

# 创造历史最好成绩 展现良好精神风貌

## ——杭州亚残运会中国代表团综述

杭州亚残运会近日落幕，在本次运动会上，中国残疾人运动员顽强拼搏、超越自我，既创造了中国代表团参加亚残运会以来的最好成绩，又绽放出自强不息、善良勇敢的人性光芒，实现了运动成绩和精神文明双丰收。

### 创造参加亚残运会以来最好成绩

据统计，中国代表团439名运动员参加了本届赛事390个小项比赛，除了获得214金167银140铜共521枚奖牌之外，还打破世界纪录13次、亚洲纪录35次。

中国代表团在田径、游泳等传统强项中延续辉煌。田径选手文晓燕在女子100米T37级、女子200米T37级以及女子跳远T37/38级三项比赛中，全部以刷新世界纪录的成绩夺冠。闭幕式旗

手、游泳选手蒋裕燕收获女子100米仰泳S6级金牌等7金1铜共8枚奖牌，是参赛选手中获得金牌和奖牌最多的选手。

中国轮椅击剑队堪称“梦之队”，拿下全部18枚金牌中的16枚。举重项目的20枚金牌也有14枚被中国队收入囊中。

中国选手在新项目上也取得突破。中国队在草地掷球项目中斩获7金4银3铜，位列该项目奖牌榜榜首。杭州亚残运会是中国队首次参赛。主教练刘国强介绍，队伍从建设场地、组队训练至今不过两年多时间。

### 展现自强不息精神风貌

全力以赴，互相尊重，彼此共情。在本届亚残运会征程中，中国运动员绽放的生命力量和人性的光辉比金牌更加耀眼。

“这里！我家！我玩命地坚持！”李樟煜夺得自行车男子个人C1级3000米追逐赛金牌后的话，让人动容。35岁的他在本次赛事中共获得3枚金牌，他的笑容极具感染力，“我希望能够通过比赛把自强不息的奋斗精神传递给更多的人”。

游泳选手郭金城失去了双臂，他的竞赛方式——用头撞向池壁，在网络上引起一片惊叹。郭金城说，一开始练习时，头顶常常起包、出血，后来练多了，慢慢习惯了，也会适当控制撞击的力度。“但像亚残运会、残奥会这种世界大赛，输赢就在零点几秒，没有人会在最后冲刺时刻保留、控制，都是咬着牙奋力撞上去。”

由于排名前两位的伊朗选手因检录迟到被取消成绩，林思彤在女子标枪F56级比赛中递补获

得金牌，但她说，自己并没有因此而更开心。“当时（宣布推迟颁奖的时候），我在运动员等候区看到两位伊朗选手在哭。”林思彤脸上流露出错愕与惋惜。得知自己将递补获得金牌时，她用“惊讶”而非“惊喜”描述自己的反应。她说，其实有些替对手感到遗憾和难过。

### 推动残疾人体育事业发展

中国代表团取得的优异成绩，离不开中国残疾人体育事业的蓬勃发展，也将反哺残疾人体育事业。

中国残疾人体育代表团团长兼秘书长赵素京表示，进入新时代以来，我国残疾人体育事业取得了令人瞩目的成就，充分体现了中国式现代化发展和中国人权保障的显著成就。杭州亚残运

会再次提供了展示残疾人事业进步成就、推动残疾人事业全面发展的重大机遇。

自新中国成立以来，中国残疾人体育从无到有，从弱到强。在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程中，残疾人体育事业必将迎来新突破、书写新传奇。

赵素京表示，杭州亚残运会上，中国代表团取得的成绩将激励更多的残疾人走出家门，积极参与到体育运动中来，勇敢地面对生活，更加自尊、自信、自强、自立；同时，将推动我国残疾人体育事业发展进步，更好地普及残疾人体育运动项目，发现和培养残疾人体育人才，提高竞技水平。此外，杭州亚残运会成功举办、中国代表团取得优异成绩，为残疾人事业发展营造了良好环境和氛围，将有助于推动我国残疾人事业全面发展。 据新华社

## 2023北京马拉松鸣枪开跑

### 陈天宇获赛事国内参赛选手最好成绩

新华社电 2023年北京马拉松暨全国马拉松锦标赛（北京站）29日举行，埃塞俄比亚选手乌尔法塔和阿姆萨鲁分别以2小时07分41秒和2小时07分42秒的成绩夺得男子组冠亚军，肯尼亚选手包揽女子组前三名。

29日清晨，天气微凉，很多参赛选手不到6点就来到天安门广场进行赛前热身，与跑友合影留念。7时30分许，北马鸣枪起跑，三万余名选手从天安门广场出发，在奔跑中享受运动的快乐，欣赏沿途城市风光，比赛终点是奥林匹克公园景观大道。

来自非洲的参赛选手在起跑后迅速建立领先优势，中国选手陈天宇一路紧跟领先集团，但在

40公里过后被非洲选手拉开距离。乌尔法塔和阿姆萨鲁的最终成绩仅相差1秒，肯尼亚选手基普科奇获得男子组第三名，成绩为2小时07分44秒，与冠军成绩也只差3秒。

在成都大运会上与队友一起夺得男子半程马拉松团体亚军的陈天宇，最终以第七名完赛，成绩为2小时08分11秒，刷新了个人最好成绩的同时，打破了任龙云在2007年创造的2小时08分15秒的北马国内参赛选手最好成绩。陈天宇也凭借这一成绩获得了全国马拉松锦标赛（北京站）男子组冠军，高鹏和吴向东分获第二、三名。

女子组比赛中，肯尼亚选手

切普基鲁维以2小时21分57秒的成绩率先冲过终点，亚军和季军也被肯尼亚选手摘得。中国选手路颖以2小时27分49秒的成绩第四名完赛，同时收获全国马拉松锦标赛（北京站）女子组冠军，刘敏和李应美分获该项全国马拉松锦标赛的亚军和季军。

北马1981年诞生以来，经过40余年的发展，以深厚的文化底蕴逐步发展成具有国际影响力的马拉松赛事。今年北马在延续了途经西长安街、军事博物馆、学院路、奥林匹克公园等区域传统路线的基础上，对赛道进行优化升级，减少39公里后赛道转弯及折返点，助力参赛选手取得佳绩。



2023年徒步京津冀活动举办

2023年徒步京津冀活动近日在通州区大运河森林公园举办，来自京津冀三地的900余名徒步爱好者参加。在全长7.5公里的活动线路上，徒步爱好者们享受着徒步运动带来的乐趣。 本报记者 彭程 摄影报道



2023年北京市中小学生田径冠军赛举行

2023年北京市中小学生田径冠军赛暨北京市体育传统项目学校田径比赛近日在北京林业大学举办。本次赛事共有131所北京市市级与区级田径项目传统校参加，参赛选手1500余人。经过2天的激烈角逐，共有17人成绩达到了运动员一级水平，232人成绩达到了运动员二级水平。 本报记者 彭程 摄影报道

## 中国科学家电影巡映之旅启动

本报讯（记者 任洁）从10月26日至12月31日，中国科技馆联合中国自然科学博物馆学会科普场馆特效影院专业委员会、全国科幻科普电影放映联盟共同组织开展“光影科学梦”2023年度科学家精神电影全国科普场馆巡映活动，全面开启科学家电影巡映之旅。

记者昨天从中国科技馆获悉，本次巡映活动在影片数量和内容上更加丰富，将面向公众公益展映《九零后》《农民院士》《星河一叶》《诗与真》《谷魂》《钱学

森》《袁隆平》《我是医生》8部国产科学家精神电影，15部中国科技馆“点亮科学梦想”系列、“科学偶像”系列科学家精神微电影，5部中国科学技术大学“老一辈科学家精神”系列微电影。

这些影片跨越历史时空，塑造了一个个有血有肉、个性鲜明的科学家形象，再现了中国科学家的卓越功勋，将为广大公众尤其是青少年注入强大的精神力量，让中国科学家精神深入人心，给孩子们梦想插上科学的翅膀。



## 海淀开展职工健步走活动

海淀区总工会近日在圆明园举行“学习工会十八大团结奋斗开新局”第三十五届海淀区职工“长春杯”健步走活动，50个基层工会代表队参与了活动。活动全程5公里，沿途设置了中国工会十八大精神宣传展板供职工们边走边学。 本报记者 彭程 摄影报道