

小学生流行盘手串 应多关注青少年的减压需求

□赵强

在大街上，地铁里，抑或是胡同里巷，我们经常能看到一些上了年纪的人，在饶有兴致地盘手串。那些手串则常常是油光锃亮，说明被手串主人盘的时间很长，很到位。

谁知，被都市大爷视为心爱之物的手串，最近以来，竟成为了不少小学生的专好。我曾在路上和地铁里，多次见到小学生模样的人在兴致勃勃地盘手串。后来在网络上也看到了不少小学生盘手串的新闻和图片，可见，小学生盘手串已经在全国流行开来。

前不久，据《法治日报》报道，该记者在乌鲁木齐市走访发现，部分中小学校门口的商店在售卖手串，有部分家长表示，孩子非要跟风买手串，理由为“解压”。这些小学生表示，盘手串有助于缓解学习压力，同学之间还会相互攀比手串的光泽和亮度。与此同时，“小学生盘手串”频登社交网站热搜，引发不少关注。登录电商平台，输入“手串”“盘串”“儿童盘手串”等关键词，日销万件的商家比比皆是。甚至在很多学校，都出现了一个人盘串，一圈人围观的景观。会盘手串的同学，自然地在小伙伴中的地位迅速攀升，有了很好的人脉。不少网友都在社交平台晒出自己拍摄到的小学生盘手串的视频，他们写作业时盘，上课盘，走路盘……

每一种社会流行都不是凭空出现的，背后都有一定的社会因素。不能否认，如今社会生活的节奏越来越快，每个年龄的人群都有这样或者那样的压力。小学生也是如此。面对巨大的学习压力，虽然减负为小学生松绑不少，但各地减负的力度均不相同，小学生的日常学习和升学压力还是比较大的。在这种情况下，造价便宜、玩着方便、花样百出的手串，就成为了各地小学生的所谓“减压神器”，一时间风靡全国。

回想，各个时代青少年学生中都有流行物，其实是每一代人自己的娱乐方式。如“90”年代的“转转笔”“抓石子”“跳飞机”；“00”年代的“溜溜球”“沙炮”“陀螺”“智能电子游戏”；“10”年代的“电子产品”“动画片”“刷抖音快手”等。

笔者认为，或许盘手串固然在某种程度上可以减压，可以愉悦身心，但每个人减压的方式其实是不尽相同的。像听音乐、体育锻炼、观影、阅读、与家人聊天、做手工、练习书法、学画画、弹琴等，都是解压的良好方式，未必只是不停地盘手串。小学生们用手串来做手链、项链、戒指等饰品，甚至还有专门盘的手法，有的自制力弱的学生还在课堂上玩弄手串，沉迷于盘串的习惯必将会影响学习。

更何况长时间做一个动作，会引发腱鞘炎，不利于小学生的骨骼健康生长。长时间盘手串，还影响了与周围人的沟通和联系。正如以往流行的娱乐方式都陆续“灰飞烟灭”一样，我以为，盘手串也未必总是处在小学生课余休闲的C位，还会有新的替代品。

不管怎样，每个流行物都不是孤立的现象，社会各界应对未成年人的健康成长多些关注、多些帮助，给小学生营造更多的活动空间，提供更多可供选择的精神产品、休闲产品，不要让小学生过分沉迷在盘手串中消磨时间，产生心理依赖。同时，社会也要关注青少年的心理压力状况，开发出更多的健康减压方式，比如鼓励青少年多搞田径锻炼，多走近田野，都是很不错的减压方法。



招行“90后”员工火了！ 白天做金融，晚上写小说

10月21日晚，作为全世界科幻界最高奖项之一的雨果奖在成都举行的世界科幻大会上揭晓。在这一届奖项竞争中，来自深圳的“90后”科幻文学作家海漉创作的《时空画师》获得“最佳短篇小说”奖项。据悉，海漉是招商银行深圳分行员工，白天是一名金融工作者，夜晚则是科幻世界的探险者。

点评：当理想的光芒照进现实，整个人的世界都亮堂起来了。海漉的故事再次激励了人们，怀揣梦想仰望星空，光自然会来。

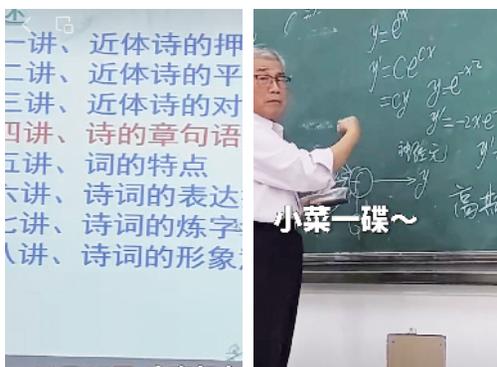
新疆小学生被问是什么民族 骄傲回答“中华民族”

近日，抖音网红博主骑行至新疆喀什地区莎车县时，遇到一群放学的孩子。博主与他们聊天时，问道：“你们是哪个民族？塔吉克族还是维吾尔族？”小男孩没有一丝犹豫脱口而出：“中华民族！”

点评：相信每一个听到小男孩自信而响亮的回答，都会受感染，为祖国而骄傲，为我们的民族团结大家庭感到自豪。



网友问新疆小朋友什么民族
男孩脱口而出 满满自豪！
10月13日 新疆喀什莎车县



一讲、近体诗的押韵
二讲、近体诗的平仄
三讲、近体诗的对仗
四讲、诗的章句语言
五讲、词的特点
六讲、诗词的表达
七讲、诗词的炼字
八讲、诗词的形象

小菜一碟~

老师明明上的是古诗词鉴赏课 结果猝不及防讲起了高斯函数

10月17日，江苏南京。在南京邮电大学里，上了这么一堂特殊的课程。李雷教授在黑板上洋洋洒洒地书写了一黑板的高斯函数，镜头一转，PPT上的讲义竟然是古诗。

点评：老师真是深藏不露，文武兼备，这下真成了“数学是语文老师教的”。



“90后”大学生返乡做非遗 新农人为农村带来无限可能

在重庆市巫山县竹贤乡下庄村，名为“下庄布谷”的小院里，摆满了非遗扎染的衣服和相关文创。店主袁孝鑫是一名返乡创业大学生，不久前刚当选村委会主任一职。袁孝鑫说，以前想回家乡做点事，但是啥也干不了。现在路通了，村子美了，游客也多了，返乡创业当然成为首选。

点评：如今，越来越多的大学生选择返乡创业，成为新农人，他们头脑灵活，并能够熟练运用互联网等新技术，在农村希望的田野上，闯出一片海阔天空。



（孤独症妈妈）：
他可能会有不太合适的行为

妈妈带孤独症孩子看电影 平凡行为包裹着无限的爱

近日，一位妈妈带孤独症的孩子看电影。电影马上开始前，这位妈妈默默起身，给所有人发了小礼物和一张小卡片，告诉大家孩子是位孤独症患者，观影过程中可能有一些不合适的行为，希望孩子能得到更多理解和包容。

点评：一份沉甸甸的母爱。生活中多有不如意，但对这些患儿来说融入社会，有一份平凡的生活就更难了。愿人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。