



在急救教学现场，每一个细节都力求精益求精



考官紧盯选手的操作是否正确



教官反复演示用三角巾包扎

“救”在身边

□ 实习记者 宗晓畅/文 本报记者 于佳/摄

学习热射病预防及现场急救知识、动手体验三角巾和绷带包扎法、掌握生命绳结的多种系法……近日，北京市政法卫生文化工会系统户外安全健康教育主题活动在通州区大运河森林公园漕运码头举办。来自该系统直属基层工会、所属行业工会及有关机构50余个单位部门的100余名干部职工参加。

本次活动由北京市政法卫生文化工会主办、北京出版集团工会承办、通州区大运河森林公园管理处协办，以“增强应急救护技能，提升安全健康保障”为主题，聚焦户外安全健康教育，针对院前急救、日常急症处置、野外应急处置等内容进行了专业培训与实操练习。

活动现场，职工们在教练的专业带动下，相互配合、积极投入实操练习。北京出版集团工会干部王迪说：“第一次学习到生命绳结有平结、八字结、承人结等多种系法，每种系法有不同的用途和动作要领，利用生命绳结和木棍可以制作简易担架。这次活动不仅增强了我们的应急救护技能，也提高了团队协作能力和自我保护意识。”

通过集中学习、分组练习及竞赛，大家更深入地了解并掌握了敷料和绷带、三角巾、紧急止血带、野外应急处置、生命绳结等应急救护技能。活动特别加强了野外应急处置方面的知识技能学习，包括中暑、失温、雷电、高海拔、昆虫蜇伤、蛇咬伤等野外常见突发情况的应对措施，让学员们学到了真正的急救本领。



学员仔细观看教官打绳结的手法



学员两人一组练习包扎