

新任中国足协主席宋凯：

要把青训当成头等大事来抓

新任中国足协主席宋凯近日来到山东潍坊观看第二届中国青少年足球联赛男子U15组决赛，并与青训和媒体代表座谈，这是他首次以足协主席身份公开亮相。

对于新一届中国足协的工作思路，宋凯表示，中国足球未来要下定决心走“长征路”，把青训当成头等大事来抓，还要通过扩大开放来提升中国足球竞争力，并且确保中国足协各项政策合理稳定。

“把青训当成头等大事来抓”

上任后首站选择考察青少年比赛，宋凯想传达的信号非常明确：“足球想振兴，首要是抓青训。未来中国足协要把青训当成头等大事来抓。”

宋凯表示，一方面要鼓励高水平教练从事青训工作。“竞技成绩不好，首先说明训练不行。我们没有好教练去做青训，青训教练待遇确实和职业队差距很大，这是个现实问题，需要逐步去改变。中国足协要力争通过政策规定和导向，引导最好的教练去抓青训。”

另一方面，要建立高水平、

稳定的青少年竞赛体系。“12岁时中国球员和日韩球员水平相当，但到16岁差距就很大，这主要是竞赛体系的差距。只有多参加高水平比赛，球员才能不断成长。我们的竞赛体系问题是不稳定，青少年竞赛体系一定要保持稳定，可以进行合理的改进，但总体框架要保持不变。”宋凯说。

谈及中国足球究竟应该采用怎样的青训模式，宋凯说：“现在在中国足球青训主要有职业俱乐部、专业体工队、社会机构和校园足球等不同路线，中国足协首先要巩固根据地，守住基本盘。中国足球完全重回体工队模式不现实，但可以通过全运会的政策导向来提高各省市的积极性，加大各省市对足球的支持力度。”宋凯说。

在坚持修炼内功的基础上，宋凯认为青训的发展也需要借助外力。“借助外力包括请进来、走出去和归化球员，这都可以探讨。我们对青训的理解和足球发达国家有差距，那就要虚心学习。青训的国际化很重要，据统计中国现在有137名注册外教，未来要继续提升青训教练的国际化程度。青少年联赛也可以考虑放宽国籍限制，增加交流机会。”

在今年9月举行的东亚足联U15男足锦标赛中，中国队击败日本队夺冠。宋凯表示：“U15的球员确实让我们看到一些希望，到2034年世界杯他们正好是当打之年，我们得把这个年龄段抓好。各方都建议申办世少赛、世青赛，中国足协目前正在考虑，我们也在和国际足联探讨此事。”

“中国足球不开放不行”

在16日的就职演讲中，宋凯提到“更开放”“对接亚足联，放开外援限制”等话题。本次媒体座谈会上，宋凯解释这是希望通过扩大开放来倒逼中国足球提升竞争力。

宋凯认为，中国足球长期处在相对封闭的环境中，球员缺乏竞争。“很多行业都证明了，只有在开放的市场中充分竞争，才能生产出价廉物美的产品。现在在亚足联正在放宽外援限制，沙特联赛计划将每支球队外援名额增加到10人，别人都在开放，中国足球不开放不行。”

“中国足球的长征，需要球员们一起走。如何让球员们走长征？仅仅靠教育不够，还要靠竞争和高淘汰率。通过扩大开放，来倒逼中国球员在竞争中提高水

平。”宋凯说。

对于扩大开放可能导致国内球员踢不上球，进而影响国家队的问题，宋凯坦言：“包括西班牙在内很多国家联赛放宽外援政策，当时都在国内引发了很大的争议。中国足球扩大开放的过程中，肯定会有阵痛，中国足协一定要保持定力。国内球员在中超踢不上球，可以去低级别联赛。政策只能更开放，不能往回走。”

宋凯同时表示，中国足协扩大开放的步子要稳。“我们一定不能着急出台政策，要用一年时间让各方充分讨论，要把事情想清楚说清楚，然后再来一步步实施。”

“中国足协不能再出台‘奇葩’政策”

宋凯坦言，此前中国足协很多政策制定比较随意，给中国足球发展造成伤害。“中国足协以后不能再出台类似‘国家队打联赛’‘U23球员政策’这样的‘奇葩’政策。中国足协要出新政策，必须要符合社会预期，这是我任内的第一个底线。”

“新一届的中国足协要跟媒体建立更通畅的沟通渠道和沟通

机制。真理越辩越明，未来中国足协的政策希望媒体能带头讨论，我们不会出台所有人都不同意的政策。”宋凯说。

关于国家队发展，宋凯表示中国足协将坚持“久久为功”和“只争朝夕”相结合，在立足长远发展的同时，尽可能提升球队管理建设水平。“虽然国家队的管理着急也没用，但是我们要在现有的水平上，把国家队建设好。球队管理好了可能发挥出120%的水平，管理不好就只能发挥出60%的水平。”

中国女足在本月底将迎来巴黎奥运会预选赛，中国男足将在11月中旬参加2026美加墨世界杯亚洲区预选赛。对于这两项关键比赛任务，宋凯表示：“我们近期强化了中国女足队内的管理，海外留洋球员也都召回来。中国女足在亚洲是有竞争力的，我们一定要把奥运会预选赛打好。中国男足的近况大家都不是太满意，虽然赢了越南队但技术含量不高，然后输给了乌兹别克斯坦队。我认为扬科维奇是个很好的教练，教练组需要总结一下经验教训。我们必须更要努力。”

据新华社



打卡创意市集 体验国风元素

“古都京韵，乐享生活”国风音乐主题创意市集近日亮相海清苑。作为第二十二届什刹海文化旅游节全民体验板块的核心内容，本次市集活动围绕西城区非遗、文创、国潮、音乐、摄影、骑行等文化旅游元素，开展了国风表演、拍照打卡、非遗体验、展示售卖、文旅资源展示等多个主题活动。 本报记者 边磊 摄影报道



北京链家举办“北马”出征仪式

近日，在2023贝壳北京马拉松即将开跑之际，“链·在一起 奔向美好居住”暨北京链家备战北马出征仪式在奥林匹克森林公园举办。400多位跑步爱好者、社区跑团和北京链家跑团成员共同开启一场10公里健康跑。 本报记者 孙妍 摄影报道

游泳世界杯收官 覃海洋勇夺年度总冠军

新华社电 为期三天的2023世界泳联游泳世界杯布达佩斯站近日落下帷幕，中国名将覃海洋和澳大利亚名将麦基翁分别登顶男、女总积分榜，勇夺年度总冠军，张雨霏在女子组总积分榜上名列第三。

本年度游泳世界杯共设三站，从10月6日起先后在德国柏林、希腊雅典和匈牙利布达佩斯举行。三站比赛总积分排名第一的选手获得年度总冠军。中国队派出张雨霏、覃海洋和小将董志豪参赛。

在布达佩斯站最后一个比赛日，覃海洋依然保持良好状态，以2分07秒32刷新男子200米蛙泳世界杯纪录并夺冠，将他刚刚在柏林站上创造的新赛会纪录缩短了0.13秒。至此，覃海洋实现世界杯分站赛蛙泳三个项目的三连冠。

覃海洋在赛后表示：“今天不仅赢了比赛，还打破世界杯纪录，这让我深受鼓舞。这给我很大的信心。我对成绩很满意。”

当天的出色表现也为覃海洋本年度的国际赛事之旅画上圆满句号。从7月开始，覃海洋连续参

加了福冈世锦赛、成都大运会、杭州亚运会和三站世界杯比赛。

覃海洋在赛后接受新华社记者采访时表示，如此高强度的密集连续作战，让他感觉很有收获。“那么多场比赛，要求我去及时地调整，做出相应的计划。我现在能够很好地控制整个赛程，包括节奏和体力的安排。”连续的大赛，也增进了覃海洋与国际顶尖高手间的友谊。“这是一个很大的进步，现在跟国际上的高手都已经很熟悉了，就像很好的朋友一样。”他说。



2023年北京市全民健身与营养社区行活动收官

2023年北京市全民健身与营养社区行活动近日在丰台区太平桥街道莲花池公园收官。活动中，营养专家采用现场游戏互动的方式，针对居民日常生活中常见饮食营养误区给予纠正并提出了指导意见。 本报记者 彭程 摄影报道