

如何让老人在“家门口”幸福养老?

家住北京市东城区、93岁的穆爷爷，因有眼部疾病需要经常去医院看病；他电话预定“养老管家”陪同就医服务后，服务人员到穆爷爷家帮助老人打车、下楼、挂号、取药、打印单据，解决了老人无人陪伴就医的问题。

调查显示，我国九成以上老年人倾向于居家养老。如何才能让老人在“家门口”幸福养老?“新华视点”记者近期在北京、湖南、浙江、甘肃等地采访发现，各地探索采取各种措施，创新养老服务模式，取得了显著成效。

让农村老人老有所依

据2020年度国家老龄事业发展公报，2020年我国乡村60周岁及以上人口占乡村总人口的23.81%，比城镇高出近8个百分点。据全国老龄办预测，到2035年，我国农村60岁及以上人口在农村人口中的比例将升至37.7%。

记者采访发现，面对农村人口老龄化、空巢化问题，各地因地制宜采取各种措施，努力让农村老人老有所依。

——弘扬农村互助文化，发展互助养老。

“王阿姨，我来看您啦，今天身体还好吧?”54岁的李玉清是北京市密云区十里堡镇庄禾屯村的邻里互助员，她经常到村里80岁的独居老人王秀兰家中探望。“每次上门，我都会帮王阿姨量量血压、血糖，问问她有没有不舒服的地方。”李玉清说，邻里互助员都配备了“邻里互助百宝箱”，里面有血压

计、血糖仪等设备以及一些常用药品。

密云区民政局社会儿童福利与养老服务中心副主任张昊介绍，为保障独居空巢高龄老人的居家安全，密云区大力推进邻里互助点试点建设，将本地热心公益的“4050”村民聘任为邻里互助员，将其住所作为邻里互助点，1个点位服务周边10个独居老人，为老人提供卫生打扫、洗衣缝纫、代买代缴、代开药品等服务。

——做好农村养老“关键小事”，守护空巢独居老人安全。

据中国疾病监测系统的数据显示，跌倒已成为我国65岁以上老年人因伤致死的首位原因。我国每年有4000多万老年人至少发生1次跌倒，卫生间是老人跌倒的重灾区。

为破解部分农村住房“不适老”问题，浙江省丽水市2021年以来对2300余户农村老人家庭进行了适老化改造，让老人起夜有夜灯、走路有辅具、洗澡有座椅。

——照护服务进家门，让老人老有安养。

家住湖南省长沙县青山铺镇广福村的低保对象彭汉全双下肢行动不便，平时生活只能靠老伴照顾。当地政府为他购买了居家养老服务，根据老人需求，当地养老服务中心护理人员每月提供8次以上的居家上门服务，包括理发、助餐、康复指导等。

在浙江省嘉善县，当地通过探索试点长期护理险制度，精准排摸失能失智老年人需求，累计

为9500多名老人提供生活照料、康复护理等服务，较好保障失能失智老人的晚年生活。

记者采访发现，一些地区农村养老服务也面临不少现实困难。一些基层民政干部反映，由于农村人口密度偏低，开展助餐、助医等服务成本较高。农村康养服务供给不足，一些重度失能失智老人易出现照护难、生活质量差的状况。

社区养老服务模式不断创新

2021年出台的《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出“创新居家社区养老服务模式”；今年5月，中办、国办印发的《关于推进基本养老服务体系建设建设的意见》提出，“支持物业服务企业因地制宜提供居家社区养老服务”“支持养老机构运营社区养老服务设施”。

记者采访发现，一些城市依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务，让社区服务与居家养老相互嵌套、融合。

在杭州市拱墅区，有8个嵌入式养老机构和580余张家庭养老照护床位，可有效满足社区老人个性化需求。

拱墅区大关街道德胜社区77岁的濮阳华老人，由于记忆力衰退，子女不放心她一个人在家，将她放在社区养老机构托养。每天早上8点左右，工作人员将她接到机构；下午子女下班后，再将她接回家，一天托养费用为80元。

在湖南长沙，“养老+家

政”的服务模式初见成效。记者在长沙市芙蓉区马坡岭街道综合养老服务中心看到，护理员不仅可以提供营养餐制作、助洁、助浴等基础服务，还可以提供专业的护理服务，如健康监测、康复运动、辅助用药等；既可以长期住家服务，也可以由老人或子女“点单”，提供上门服务。

在北京，由“养老管家”提供个性化服务在一些社区流行起来。北京市民政局将试点街道划分为若干片区，每个片区组建一个“2+N+X”的管理单元，配备2名高素质首席养老服务管家、N名专业养老护理服务人员和若干名志愿者，负责2至3个社区的养老服务。

记者采访发现，一些城市社区养老服务尚存在一些短板，服务保障能力不足。不少老旧社区公共场地少，难以建设养老食堂、照护中心等；社区养老驿站大多为“小作坊”经营模式，缺乏有行业影响力的经营主体；养老护理人才依然短缺等。

多方共担，让老人在“家门口”安度晚年

《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出，“构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”“推进各项优质服务资源向老年人的身边、家边和周边聚集”。

“老年人哪里多，我们就把养老服务机构办在哪。”民政部等部门表示，“十四五”时期将推进老旧小区、已建成居住(小)区基本补齐社区养老服务

设施，推动构建城市社区“一刻钟”居家养老服务圈，让居家社区养老服务更丰富、更便捷、更有质量。

浙江省老年服务业协会会长徐佳增认为，农村养老服务重点应放在失能失智人群社会服务供给上。要加强低收入群体救助帮扶，加快建立长期护理保险制度，发挥乡镇卫生院、乡村医生的网络优势，鼓励乡村医生为高龄、重病、失能等老年群体提供定期体检、上门巡诊、家庭病床等基本服务。

北京市民政局副局长郭汉桥建议，鼓励社会资本进入养老产业，培育多元经营主体，共同做大做强养老服务产业。目前，北京已探索搭建养老服务统一信息平台，畅通资源对接、供需匹配，支持和引导经营主体积极参与养老服务。

针对养老护理人才短缺等问题，浙江省绍兴市上虞区民政局局长丁福军建议，提高护理人员待遇，提升大众对护理人员认可度。同时，引导广大社会公益组织、慈善机构、青年志愿者参与养老服务工作。

此外，要大力推进智能设备的应用和数字化管理，赋能养老服务。目前一些地方已在开展这方面的探索，如杭州市开展安居守护工程，对适老化改造对象按需安装烟雾报警器、紧急呼叫器等智能监测设备；长沙市有针对性地开展适老化改造，为部分老人配备“防走失”科技服、睡眠检测仪等智能设备，并实时将健康数据同步到云端。

据新华社

加沙地带人道情况恶化 美军加强中东地区军事存在

新华社电 联合国人道主义事务协调办公室近日发表声明说，约有56.6万加沙地带流离失所者居住在联合国下辖机构指定的紧急避难所中，但条件日益恶化。美国国防部长奥斯汀21日发表声明说，他已命令美军增强在中东地区军事存在。

根据联合国人道主义事务协调办公室的最新评估，加沙地带约有160万人流离失所，约占该地区人口六成以上。其中约56.6万人居住在联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处指定的148个紧急避难所中，但条件日益恶化。加沙地带超过四成住房遭损毁。

22日，17辆装载人道救援物资的卡车从拉法口岸埃及一侧进入加沙地带。这是21日以来第二批人道救援物资从拉法口岸运往加沙地带。埃及非政府组织“埃及食品银行”志愿者拉伊德·贾巴利告诉记者，这批救援物资包括食品、医疗用品、水、毯子、衣服等，将交付给加沙地带的联合国、巴勒斯坦红新月会、红十字会国际委员会的工作人员。

巴勒斯坦卫生部22日发表声明说，以色列军队袭击加沙地带已造成4651人死亡、14245人受

伤；约旦河西岸93人死亡、1600余人受伤。此外，自21日夜起，以军与巴勒斯坦人在约旦河西岸城市杰宁、纳布卢斯和图巴斯等地发生冲突。

另据多家巴勒斯坦媒体22日报道，以军21日晚间起加大对加沙地带的空袭力度，已有至少50人死亡。巴勒斯坦安全部门人士告诉新华社记者，以军空袭地点主要集中在加沙地带北部多个城市及南部的汗尤尼斯。

以色列媒体22日报道，以国防部长加兰特当天在位于特拉维夫的以空军指挥中心说，以军即将对加沙地带发动的地面攻势可能会持续三个月。如果以色列成功消灭巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)，这将是加沙地带的最后一次地面攻势。“最终不会有哈马斯。”

以军与黎巴嫩真主党在黎边境的交火22日仍在继续，并造成人员伤亡。以政府发言人同日表示，以方仍在努力避免开辟北部战线，首要目标仍是摧毁哈马斯。

在法国首都巴黎，约1.5万人22日聚集在共和国广场，声援巴勒斯坦，呼吁以色列停止在加沙地带的军事行动。连日来，法国巴黎、马赛、里昂等地均有支

持巴勒斯坦的集会，规模不等。

美国总统拜登22日同以色列总理内塔尼亚胡通电话。美国有线电视新闻网当天援引消息人士的话报道说，拜登政府正向以色列领导层施压，劝说后者推迟对加沙地带的地面进攻，理由之一是解救被哈马斯扣押人员的努力正取得进展。

巴勒斯坦消息人士20日晚告诉新华社记者，哈马斯释放两名美国人是第一步，会考虑释放更多拥有以色列和其他国家双重国籍的人，卡塔尔和埃及方面的斡旋仍在继续。

美国国防部长奥斯汀21日发表声明说，他已命令美军采取一系列行动增强在中东地区的军事存在，目的是增强美国对该地区的军事威慑、强化对该地区美军的保护并协助以色列的防御性军事行动。

根据声明，“福特”号航母打击群已在地中海东部地区部署到位，“艾森豪威尔”号航母打击群将额外部署至美国中央司令部管辖地区。美军还将在中东地区部署一套“萨德”导弹防御系统并向该地区增派更多“爱国者”导弹营。此外，奥斯汀已命令更多美军做好部署准备，以便需要时迅速到位。



阿根廷举行大选

阿根廷近日举行全国大选，选民将在5名候选人中投票产生阿根廷新一届总统和副总统，以及43名南方共同市场议会议员、130名国会众议员和24名国会参议员。图为阿根廷总统候选人帕特里夏·布利里奇(右)在首都布宜诺斯艾利斯的一处投票站投票。 新华社发

澳大利亚加大资金投入灭杀红火蚁

新华社电 澳大利亚联邦政府近日宣布，未来4年将投入2.68亿澳元(约合人民币12.38亿元)用于灭杀红火蚁项目。

澳大利亚的灭杀红火蚁项目开始于2001年。联邦政府提供的数据显示，过去6年，澳大利亚联邦政府和地方政府已投入4.11亿澳元(约合人民币18.99亿元)用于阻止红火蚁在全国扩散。

据介绍，此次追加投入将用于新增350名工人、加强航空灭

蚁、扩大治理和检测区域等。如不予治理，红火蚁可能会扩散到澳大利亚97%的土地上，每年造成超过12.5亿澳元(约合人民币57.75亿元)的经济损失。

红火蚁是全球公认的百种最具危险入侵物种之一，对农林业生产、人体健康、公共安全和生态环境等均可能造成严重危害。红火蚁攻击性较强，叮咬人畜后造成的痒和灼烧感可持续1小时，少数情况下还会使人过敏死亡。