

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

2023年北京工会女工干部培训班举办

本报讯（实习记者 宗晓畅）近日，2023年北京工会女工干部培训班在市工会干部学院举办。培训班为期两天，旨在深入学习宣传贯彻落实中国工会十八大精神，推动首都工会女职工工作再上新台阶。北京市总工会党组成员、副主席赵丽君出席开班仪式并讲话。来自全市各基层工会女工主任、女工干部共计135人参加培训。

开班仪式上，赵丽君传达了党中央致词和中国工会十八大精神，要求各级工会女职工委员会要按照市总工会部署安排，认真抓好中国工会十八大精神的学习宣传贯彻工作，切实增强做好首都女职工工作的责任感、使命感，全力推动大会精神在首都工会女职工工作中形成生动实践，奋力谱写首都工会女职工工作的崭新篇章。

培训班设置了“努力提升履职能力 用心用情当好‘娘家人’”“家庭友好型工作场所创建”等课程。学员们纷纷表示，在中国工会十八大胜利闭幕后不久接受此次培训，对开展实际工作具有重要指导意义，将及时把有关精神传达到本系统、本单



位。中国工会十八大代表、东城区和平里街道总工会副主席杜丽颖表示：“此次女工培训班会风务实、学有所获，让我对为女职工服务从思想上有了更深刻的认识。回到工作岗位上，我将结合

中国工会十八大精神做好女职工思想引领，更关注女职工身心健康等方面，发扬‘钉钉子’精神，多干实事、解难题，做有温度、有担当、有情怀的工会人。”

本报记者 曹立栋 摄影报道

深入学习贯彻中国工会十八大精神 奋力谱写首都工运事业崭新篇章

大兴区总工会召开主题教育部署会

本报讯（记者 孙艳）近日，大兴区总工会召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育部署会，传达学习大兴区主题教育部署会精神，部署安排区总工会主题教育工作。该区总工会领导班子、中层干部及全体党员参加会议。

会议要求，要认真贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育部署会议精神，牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，扎实开展好主题教育，为全面建设“宜居宜业新大兴·繁荣开放新国门”贡献工会

力量。要深刻认识开展主题教育的重大意义，不断增强学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的政治自觉、思想自觉、行动自觉。

会议强调，要深入开展调查研究，把大兴调查研究之风作为行动自觉，坚持调研开路，领导干部要带头扑下身子、沉到一线；要着力推进建章立制，及时梳理总结主题教育中的好做法好经验，以制度形式固定下来。同时，加强组织领导，压实工作责任，确保主题教育高起点开局、高标准推进、高质量见效。

北京公交集团工会呵护职工心理健康

本报讯（记者 盛丽）近日，北京公交集团公司工会举办职工心理健康专项讲座。为了扩大职工的参与面，本次讲座以线上线下的方式授课。职工不仅能到现场聆听心理知识，还可以通过企业职工号观看直播。

本次讲座以“我心阳光 幸福职场”为主题，邀请专业老师通过案例分享、现场演示、放松实操等方式，讲述心理知识，带领大家一起学习情绪调节与减压

的技巧。据了解，此次讲座共有来自该公司各基层单位的200余名职工现场参加，1.49万余名职工通过视频系统、手机等方式观看。下一步，北京公交集团公司工会将持续以职工需求为导向，推进职工关爱工程，充分发挥好心灵驿站、职工之家等阵地服务功能，宣传好职工心理咨询热线，进一步创新服务形式，提供更多定制化、专业化的心理健康服务。

首届全国拉面技能大赛在青海省海东市举办

本报讯（记者 白莹）由全国总工会、青海省人民政府指导，中国财贸轻纺烟草工会、中国烹饪协会共同主办的首届全国拉面技能大赛近日在青海省海东市举办，来自全国的200余名选手参加比赛。

此次大赛由理论考试和实际操作两部分组成。实际操作设置了手工拉面基本功、拉面调汤、拉面成品三个项目，其中手工拉面基本功设毛细面、二

细面、三细面、韭叶面、中宽面、大宽面六个种类，实际操作成绩由裁判组现场综合评定，比赛名次最终根据实际操作综合成绩由高到低依次确定。获得拉面成品项目前三名选手由中国烹饪协会授予“全国拉面技术能手”称号，其中第一名且符合条件的选手向全国总工会推荐申报“全国五一劳动奖章”。

“青海拉面”起源于海东，经过40年的传承与发展，

拉面产业在带动就业创业，助力和巩固拓展脱贫攻坚方面发挥了重要作用。本次竞赛以“提升技能水平，发展拉面产业”为主题，是首届面向全国拉面行业的技能竞赛，旨在通过比赛，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，全面提升拉面行业从业人员的技能水平和综合素质，在全社会奏响劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的主旋律。

经开区职工职业技能竞赛工业机器人操作调整工决赛举办

20名职工赛场比拼脑力与技艺

本报讯（记者 陈曦 通讯员 陈悦）近日，由北京经济技术开发区（以下简称“经开区”）总工会联合经开区社会事业局共同举办的第六届经开区职工职业技能竞赛工业机器人操作调整工决赛，在亦城工匠学院举办。来自经开区内北方导航、北京奔驰、SMC、北京兴斐、中冶赛迪等企业的20名职工，在决赛现场进行脑力与技艺的切磋。

与前几届工业机器人操作调整工比赛不同的是，此次比赛不仅考察参赛选手对工业机器人的操作与指挥，还增加了协作机器人与工业机器人间协作的考评，考试难度明显提升。“增加这方面的考核，旨在考察操作调整工对机器人的认知以及协作操作的融会贯通，为人机协同操作奠定实操基础。”经开区总工会的相关负责人介绍。

为了传承工匠精神的“担当”精神，比赛规则要求选手们指挥协作机器人将寓意“当”的模块，递交给工业机器人，并放置在工业机器人“手中”的“扁担”模型中。通过创新设置比赛环节，让参赛选手在切磋技艺的同时，进一步理解和传承大国工匠的使命与担当。

理论竞赛现场，参赛选手们聚精会神，沉着应对。实操环节，选手们两两一组，通过示教器上的编程程序和指令键操控着眼前工业机器人和协作机器人两个“大家伙”，编程、启动运转、观察机械臂操作实际、调整修改代码……参赛选手全神贯注、手脑迅速协作，充分展示着扎实的技术功底和高超的技能水平。

经过半天的理论考核和两天的实操考核，最终来自SMC、北方导航、北京兴斐的三名职工获得前三甲。“我认为一丝不

苟、精益求精的工作态度，是我们做好一切事情的基本起点，但在比赛中，平常心是最重要的。”比赛冠军车雄飞表示。据悉，他从事技术工作16年，积累了大量的技术储备和实操经验，此次是他第二次参加机器人操作相关赛事。

“此次比赛是大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，建设知识型、技能型、创新型产业工人队伍的一次生动实践。”经开区总工会相关负责人表示。多年来，经开区总工会以岗位练兵和技能竞赛为平台，持续发挥工会组织的教育职能，创新人才培养模式，有效提升了广大职工的职业素养和创造活力，使得高素质技能人才、劳模工匠不断涌现。第六届经开区职工职业技能竞赛将举办两场，除了已经完赛的工业机器人操作调整工，预计在11月份将进行数字化装配钳工竞赛。

朝外地区140余名职工绿茵场上展风采

本报讯（记者 刘欣欣）近日，2023朝外地区“青春杯”职工足球联赛闭幕式及颁奖典礼举行，标志着历时3个月的足球联赛正式收官。在3个月的时间里，8支球队，140余名职工在球场上展开了32场较量。最终，大成律所队获得冠军，市民政局队获得亚军，链家队获得季军。

据了解，朝外地区“青春杯”职工足球联赛由朝外街道总工会和朝外街道团工委联合主办。此次足球联赛为六人制比赛，第一阶段采用单循环赛制，七轮积分赛后排名前四的球队进入第二阶

段淘汰赛，最终决出冠亚季军。

据介绍，朝外街道总工会、朝外街道团工委为深入学习贯彻党的二十大精神关于“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建成体育强国”的要求，举办本届职工足球联赛。在响应国家号召的同时，弘扬体育精神，充分展现朝外地区团结进取、蓬勃向上的精神风貌。未来，朝外街道总工会将继续积极开展各类文化、体育活动，为朝外地区各项事业的蓬勃发展贡献力量。



职工志愿者助力秋冬季污染防治

近日，通州商业资产运营集团工会与集团安保部联手成立“秋冬季污染防治”青年职工志愿服务队，对下属9家基层单位和180家租赁商户开展“秋冬季污染防治”志愿服务宣传工作。活动中，职工志愿者们通过张贴秋冬季污染防治通告、宣传画及现场宣传等多种方式，引导职工进一步深刻认识污染防治工作的重要性与必要性。

本报记者 周美玉 通讯员 高岩 摄影报道