

劳动者周末

劳动者报

劳动者的报纸 劳动者爱看的报纸 劳动者贴心的报纸

# 老北京重阳登高那些事儿

详见第5版



□2023年10月21日星期六  
□第460期 总第8376期  
□癸卯年九月初七  
国内统一刊号：CN11—0221  
邮发代号：1—376  
网址：www.workerbj.cn



微信二维码

## 结婚登报火爆 留存一份值得珍藏的美好

最近一段时间，笔者发现结婚登报正在成为年轻人结婚的新方式。结婚是人生的一件大事，以传统方式“官宣”登报，不但有纪念意义，还有珍贵的收藏价值。报纸上一个火柴盒大小的位置从此成为了历史的见证，记载了牵手的当下，也蕴含着未来的期许！结婚登报这种新型的结婚复古浪漫值得肯定。

详见第2版

## 王子葳：飞盘运动，“飞”走烦恼，接住快乐

如今火出圈的飞盘运动，已经成为年轻人的运动新潮流。越来越多的年轻人约上好友组一局飞盘，一块草坪、一个飞盘，就能带给一群人快乐。而北京市曲剧团青年演员王子葳，就在飞盘运动中，感受到了不一样的快乐。

详见第3版

## 职场上提需求总觉得不好意思该怎么办？

工作时常常会有提需求的时刻，比如向领导提需求、向客户提需求、向同事提需求、作为中间人转达需求等等。虽然是正常的工作，可是每次提需求我都觉得很不好意思，总感觉麻烦了别人。有什么方法能让我敢于大大方方地说出需求？怎样才能让别人更理解、重视和接纳我的需求呢？

详见第4版

# 这位大先生，一生都在“追逐时间”

——记2023年全国“最美教师”、北京大学原常务副校长王义遒教授

他面向国家重大需求开展科研攻关，早在1965年就研制出我国第一台原子钟，稳定度达到六百年，误差不大于一秒；

他曾担任星载原子钟技术管理组首席专家，参与对我国北斗导航系统至关重要的星载原子钟的研制，为国家重大科技项目作出重要贡献；

他从事高校行政管理工作期间，提出了北大本科教育改革十六字方针，对北大乃至全国高等教育改革产生深远影响；

他一生心系教育教学，即使到耄耋之年依然走上讲堂，为高校师生办讲座；

这位一辈子追逐时间，生命早已超越时间的大先生，他就是2023年全国“最美教师”、我国波谱学和量子频标领域知名专家、北京大学原常务副校长王义遒教授。

详见第6版

