

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

深入学习贯彻中国工会十八大精神 奋力谱写首都工运事业崭新篇章

开栏的话

中国工会十八大是在以习近平同志为核心的党中央带领全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的会议。大会胜利闭幕后，北京市总工会第一时间召开全市工会学习贯彻中国工会十八大精神会议，并作出全面动员部署，全市工会迅速掀起了学习宣传贯彻中国工会十八大精神的热潮。从即日起，本报特开辟专栏，及时报道全市各级工会和广大职工学习宣传贯彻中国工会十八大精神的动态，提炼总结各基层工会紧紧围绕中国工会十八大确定的目标任务，奋力开拓工会工作新局面的好典型、好经验、好做法，敬请广大读者垂注。

石景山区总工会召开学习贯彻中国工会十八大精神宣讲会

本报讯（记者 张晶）近日，石景山区总工会学习贯彻中国工会十八大精神宣讲会举行。石景山区总工会党组书记、副主席曹俊房指出，全区各级工会组织和广大工会干部职工要把学习宣传贯彻中国工会十八大精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，迅速在广大职工群众中掀起学习热潮。

会上，传达了全国工会第十八次全国代表大会情况、蔡奇同志代表党中央作的致词、王东明同志作的大会报告、《中国工会章程（修正案）》、全国总工会第十七届执委会财务工作报告和经费审查委员会工作报告、有关人事事项、王东明同志在全国总工会十八届一次执委会上的讲话、徐留平同志的大会闭幕词以及北京市代表团有关情况等。

会议指出，全区各级工会组织要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想统领工会各项工作，深入学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会

工作的重要论述，忠诚履职，勇于担当，奋力推动中央决策部署、市委区委工作要求在工会系统落地见效。要聚焦区域高质量发展这个首要任务，充分发挥工人阶级主力军作用，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，开展各种形式的劳动和技能竞赛，深化产业工人队伍建设改革，为全区大力实施“两大战略”，统筹做好“四个融合”做出工会贡献。要始终坚持履行维权服务基本职责，牢固树立以职工为中心的工作导向，维护职工合法权益、竭诚服务职工群众，聚焦主责主业，切实维护好、服务好广大职工群众的劳动经济权益、民主政治权利和精神文化权益，着力解决好新就业形态劳动者等重点群体的“急难愁盼”问题。不断丰富职工互助保障、法律援助、困难帮扶等项目，构建和谐劳动关系，真正让广大职工群众深切感受到党和政府的关怀和工会组织的温暖。

会议要求，全区各级工会

组织要围绕保持和增强政治性、先进性、群众性，不断深化工会改革创新，健全联系广泛、服务职工的工会工作体系，有效发挥党联系职工群众的桥梁纽带作用。健全完善“双沟通”机制，扩大工会工作覆盖面，加快工会数字化建设步伐，强化工会系统党的建设，打造忠诚干净担当的高素质专业化工会干部队伍，不断增强工会组织的吸引力、凝聚力、战斗力。

宣讲会上，中国工会十八大代表、爱心人士保险股份有限公司工会副主席高军作为宣讲人，围绕参加大会的见闻介绍了会议基本情况，讲述了切身感受，将中国工会十八大的精神原汁原味地传达给石景山区工会干部和职工，让此次宣讲入耳入心。

石景山区总工会班子成员，全区各基层工会主席、劳模先进代表、机关企事业单位工会干部、各直属企业职工代表、工会社会工作者等近200人参加会议。

市直机关“强国复兴有我”百姓宣讲团巡回宣讲报告会走进市总工会



本报讯（实习记者 宗晓畅）近日，市直机关“强国复兴有我”百姓宣讲团巡回宣讲报告会走进市总工会，7名宣讲员以“深入学习贯彻党的二十大精神，深化‘强国复兴有我’”为主题，结合自身工作实际，以亲历者、见证者的视角讲述市直机关各级党组织和广大党员干部在加强“四个中心”功能建设、服务保障重大活动、办好民生实事等重点工作中的先进事迹与感人故事。

报告会上，市总工会俞程翔以《做新就业群体信赖的“娘家人”》为题，讲述了全市各级工会加强新就业形态劳动者服务和权益保障的使命担当；市法律援助中心赵明明分享了12348法律咨询热线扶危济困的暖心故事；北京边检总站王女讲述了边检干部职工以实干担当筑牢口岸安全防线的履职故事；天安门地区管理委员会万晨讲述了个人灿烂的青春在祖国“心房”绽放的动人事迹；市四中院白雪展现了以实招巧守护民心民意的法治力度；三元食品公司姜丽鑫介绍了“牛信儿”党代表丛慧敏为我国奶业高质量发展贡献智慧和力量的人生经历；市救援消防总队汤昊

展现了消防战士敢于赴汤蹈火、永远竭诚为民的铮铮誓言。7位宣讲员故事生动、感情真挚，用小视角反映大主题、小故事阐释大道理、小切口透视大时代，生动展现了首都新时代十年的巨大成就和伟大变革，生动描绘了市直机关广大党员干部在新征程中埋头苦干、勇毅前行的最美画卷。

报告会现场气氛热烈，掌声阵阵，市总工会党员干部反响强烈，大家纷纷表示，将深入学习贯彻好、领会好、宣传好、贯彻好习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述、党中央致词精神、中国工会十八大精神，以此次报告会为契机，向身边的先进榜样学习，巩固主题教育成果，努力做到凝心铸魂筑牢根本、锤炼品格强化忠诚、实干担当促进发展、践行宗旨为民造福、廉洁奉公树立新风，推动首都工运事业和工会工作再上新台阶，为奋力谱写全面建设社会主义现代化国家的北京篇章贡献更大力量。

市总工会党组成员，市直机关工委宣传部相关负责人出席报告会，市总工会机关党员干部代表110余人参会。

本报记者 曹立栋 摄

密云区总工会召开中国工会十八大精神宣讲报告会

让越来越多职工感受“娘家人”的温暖

本报讯（记者 王路曼）近日，密云区总工会召开中国工会十八大精神宣讲报告会，邀请中国工会第十八次全国代表大会代表、区教育工会主席付宝君传达中国工会十八大精神。全区各直属工会主席、副主席及区总工会全体机关干部参加报告会。

“中国工会第十八次全国代表大会，是在我国迈上全面建设社会主义现代化新征程、向第二个百年奋斗目标进军的

关键时刻召开的一次十分重要的会议。大会报告主题突出、特点鲜明、任务明确，听了倍感振奋、深受鼓舞。”报告会上，付宝君围绕中国工会十八大召开情况、大会主要精神及如何学习贯彻中国工会十八大精神进行宣讲。报告会后，工会干部们纷纷表示将全面贯彻落实会议精神，推动新时代工会工作创新发展，充分结合密云工会工作特色，让越来越多的职工感受“娘家人”的关怀与温暖，

增强职工的获得感和归属感。

下一步，密云区总工会将通过多种形式深入学习贯彻落实中国工会十八大精神，带领全区各级工会组织充分发挥桥梁纽带作用，立足岗位、心系职工、服务大局，加强职工维权、职工服务的工作力度，团结凝聚职工力量，加强工会文化建设，提升工会服务质量，打造“有为工会、满意工会、品牌工会”，为密云绿色高质量发展贡献工会力量。

今年职工团体心理辅导活动服务职工近千名

每月设定一个主题 帮助职工提升心理能量、塑造积极心态

本报讯（记者 张晶）近日，2023年职工团体心理辅导“睡眠与情绪管理”主题活动在市总工会职工服务中心举办。来自顺义区供销社、门头沟区住建委等5家单位的70名职工参加活动。据了解，今年的职工团体心理辅导活动共计24场，目前已举办22场，服务职工近千名。

本场活动邀请北京回龙观医院睡眠医学中心主任周双奖担任主讲老师，在一个半小时的课程中，他从“什么叫做心理健康”入手，通过抛出一系列接地气的问题，如：“为什么想睡睡不着？”“到底睡多久合适？”等，激发职工思考，随后，又逻辑清晰、条理分明地阐述了“如何区分心理问题与精神障碍”“怎样维护心理健康”“如何进行睡眠管理”等知识，同时，带领职工进行焦虑自评和睡眠障碍自测，帮助职工准确辨别当下的心理状态。针对普遍性问题，他给出了相应的解决方案，并鼓励职工多做运动。

虽然心理健康涉及很多专业术语，但是老师通过“数据”和“案例”，把枯燥的理论讲得清

清楚楚，现场职工也都听得明明白白，不仅在课堂上积极与老师互动、回答问题，课后，大家提出了很多工作生活中遇到的难题，老师由此进行了更有针对性的讲解与分享。

“我是带着困惑来听课的，现在感觉释然多了。感谢工会给我们提供了这次宝贵的学习机会。”课后，一名职工竖起大拇指称赞道。

市总工会职工服务中心已连续多年举办职工心理辅导开放日活动，在职工中拥有良好口碑。活动每月设定一个主题，每个主题举办4场活动，共计24场。今年推出的“电影疗愈提高生命活力”“幸福家庭和谐亲子关系”“积极心态对健康的影响”等6大主题，贴合职工实际需求，不仅职工报名踊跃，活动后也收获一致好评。据悉，每场主题课程均有相应领域的心理专家参与内容设计，并以现场团体心理辅导的形式，带领职工探讨体验主题内容，促进职工彼此启发、相互支持，提升心理能量，塑造积极心态，在良好的团队氛围中收获自我成长。

燃气集团工会干部系列专项培训开班

本报讯（记者 赵思远）近日，北京燃气集团职工素质建设工程工会干部系列专项培训活动在中工大厦举行，该集团所属各单位工会主席、副主席、专（兼）职工会干部近200余人参加。

燃气集团工会副主席李宏杰作开班动员讲话。他对集团各级工会干部长期以来在政治担当、服务大局、服务职工等方面展现出的新作为给予了充分的肯定，

并提出，广大工会干部要端正学习态度，做好自身的知识更新和素质提升；要在牢牢把握正确政治方向的前提下，服务发展大局，用专业、暖心的服务赢得职工信任；要善于守正创新，从工会工作的组织形式、内容宣传等角度发力，为竭诚服务职工注入活力。

本次培训，燃气集团工会邀请中国劳动关系学院、北京市工

会干部学院专家为工会干部们授课。各位专家以工会换届选举实操、职工互助保障业务实操、职工心理关爱、工会干部互联网思维的培养等为重点进行了系统全面的讲解。培训结束后，参训人员纷纷表示，要以本次培训为契机，及时将学习内容转化为推动工会工作的强大动力，助力基层工会工作高水平稳步向前，促进企业高质量发展。