

劳动者周末

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2023年10月14日星期六
□第459期 总第8370期
□癸卯年八月三十
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码

绝不能听任低俗的网络烂梗在小学生中弥漫

不久前，一场引导小学生理解“网络烂梗”的班会火了。对网络语言，社会各界从来都是宽容对待。但是网络烂梗其实就是网络语的糟粕，不利于孩子的健康成长。因此，全社会都要对此高度警惕并筑起防范治理堤坝，让小学生远离这些网络烂梗。

详见第2版

家长如何有效防范孩子玩水出现意外

每年各地几乎都会出现未成年人溺水的新闻报道，很多孩子天性喜欢玩水，游泳也被证明是提高身体素质的一项有益运动，那么家长带孩子去水边玩耍时需要做哪些准备？如何把握玩水的尺度？一旦孩子遇溺时家长应该怎么做？听听专家和家长的建议吧。

详见第3版

工作总被琐事打乱节奏该如何应对？

最近上班工作琐事特别多，比如手上正做着重要任务，就突然被安排打印材料、调整文档格式、准备会议室等等，工作思路频繁被打断，情绪就变得很浮躁。而且解决杂事需要消耗大量的时间精力，我该怎么办？

详见第4版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

先农坛，是京城“五坛”之一。它始建于明永乐四年至十八年(1406年至1420年)，与天坛东西遥相呼应，是明、清两代帝王祭祀先农神及举行耕籍典礼的场所。但说起先农坛，就连很多北京本地人都一脸茫然，因为其知名度与故宫、天坛、北海甚至地坛都无法相提并论，更别说现场到访过先农坛的人少之又少了。先农坛的魅力和价值，应该是被严重低估了的——



先农坛：被严重低估的华夏文化瑰宝

详见第5版



人间胜境 白沙湖

详见第7版