

老将复出 迎难而上

——解析新赛季中国短道速滑国家集训队名单

2023-2024赛季中国短道速滑国家集训队名单10日正式公布，在这份由20人组成的名单中，范可新、任子威、刘少林、刘少昂、孙龙等老将复出，钟宇晨、公俐等上赛季表现亮眼的新人将继续出战国际比赛。国家队主教练张晶表示，对标米兰冬奥会，新赛季将是巩固期，同时锻炼新老队员——老将要重新找回比赛的节奏、年轻队员则要在国际赛场上站稳脚跟。

新一届国家队由11名男运动员、9名女运动员组成，范可新、任子威、刘少林、刘少昂、孙龙、曲春雨等名将经过休整后将重返国际赛场，钟宇晨、宋嘉华、刘冠逸、公俐等新人经受住上赛季的磨砺后继续为国出征。此外，李文龙、藏一泽等“中生代”也在名单之中。

新赛季是张晶执掌中国队帅印的第二个赛季，上赛季参加北京冬奥会的运动员普遍选择了休整，国家队以锻炼新人为主；新赛季，新老队员将在国际赛场并

肩而战。从这份名单中可以看出，本届国家队在年龄构成上已经形成“老中青”三代并存的体系，形成更加完善的梯队建设。

除了平昌冬奥会冠军林孝俊上赛季全程参加国际比赛，本届国家队中的其他冬奥会冠军都远离国际赛场至少一年的时间。光环之下，重新出发，张晶10日在接受新华社记者专访时表示，她对老队员在世界杯前两站的比赛成绩并无过多期待。张晶说：“老队员的名字听起来很响亮很梦幻，但他们在新赛季过得绝对不会轻松。尽快适应国际比赛的节奏、减少失误、重新找回自我，这些都是他们需要解决的问题。从头再来需要强大的内心。”

张晶透露，从夏训来看，老队员在恢复训练上落后于年轻队员，队里需要重点关注他们的伤病情况。她举例说，林孝俊一周多前在训练中脚踝受伤，最近的训练不是很系统。她说：“小林（林孝俊）上赛季很成功，他在

赛场上刚开始也有失误，但最终找回自己从前的影子。新赛季头几站比赛，我希望给老队员时间和空间，让他们重新找回自信。”

冬奥会冠军范可新将开启她本人备战第四届冬奥会的征程，她表示自己“鼓足很大的勇气又回到这个队伍”。范可新很认可张晶的执教方式，认为她带给国家队全新的技术理念。30岁的范可新说：“对于现在的我来说，奥运已经不是唯一的目标。我现在的目标就是先对抗伤病和体能恢复，然后把自己的经验和比赛的教训，和队友沟通、传递下去，这些东西更重要。”

上赛季是米兰冬奥周期的第一个赛季，荷兰、波兰等队都有新人冒头，大有“抢班夺权”之势。张晶坦言，中国队新人上赛季在单项的表现并不突出，也未抓住名将休整的机遇趁势而上。“比如钟宇晨在500米项目表现不错，但1000米和1500米稍弱。李文龙和宋嘉华的表现不是很稳定，不能达到一上场就能确保进

入A组决赛、确保拿到奖牌的水平。”张晶说。

张晶认为，年轻队员如果能在比赛中把实力和头脑都淋漓尽致地发挥出来，在六站世界杯都能进入A组决赛，这才能被称为“成熟的年轻选手”。她看好中国队的未来，但是现在需要给年轻队员成熟的时间和更多的耐心。

在新赛季开始前，国家队的队员们已经开始正式比赛，他们代表各自的地方队参加了9月的两站“十四冬”资格赛，部分运动员还参加了十月初的上海超级杯。对此领队刘辰宇表示，这些比赛能够起到一定的热身作用，但在体能方面无疑也会对国家队队员造成一定的消耗，与以往相比，也对国家队世界杯开赛前的训练节奏造成一定影响。刘辰宇说：“国家队将于14日出征加拿大，参加前两站世界杯比赛和四大洲锦标赛，我们将密切关注队员们的表现。”

国际滑联今年在短道速滑项目新增了三站青年世界杯的赛

事，为更多的运动员提供国际赛事参赛锻炼机会。刘辰宇表示，本届国家队为适应国际赛事变化，还增设了由6人组成的二线队伍。

当今短道速滑赛场，高手之间的实力差距甚微，没有人能够一家独大，张晶认为，新赛季的世界杯比赛中每个小项排名前20位的选手都有可能拿到冠军。新老队员夏训过程的努力以及赛季开始前在国内赛场的表现，张晶都看在眼里。谈及新赛季的目标，她言简意赅：“每个人要发挥自己的能力和水平，争取进入A组决赛，争夺奖牌。”

以下是国家集训队运动员名单：

男子：任子威、林孝俊、李文龙、钟宇晨、刘冠逸、宋嘉华、刘少林、刘少昂、孙龙、朱祿玗、刘金勋；

女子：范可新、曲春雨、张雨婷、藏一泽、公俐、王欣然、徐爱丽、王晔、宋佳蕊。

据新华社



胜越南为国足世预赛打了个好样

□本报记者 段西元

热身赛国足2:0击败越南队，比分十分漂亮，但这场比赛并不是“完胜”，中国队在大部分时间里踢得比较被动。但被动的场面并不重要，中国队还是通过比赛取得收获。

无论是中国队还是越南队，这场热身赛首要任务都是考察新人、调试新阵。纵观整场比赛，中国队在组织配合上难以令人满意，反倒是越南队利用细腻脚下技术，大部分时间控制住了中场，比赛的控球时间也是越南队明显占优。但足球比赛最终比的是进球数而不是控球时间，世界大赛已经多次证明了这点。越南队虽然球风华丽，但并不高效，他们的进攻始终没有刺穿中国队看似风雨飘摇的防线。中国队则依靠两边起球、定位球

以及反击这“三板斧”时刻给对方制造着压力，还别说这“三板斧”真的收到了效果。

下个月开始的世界杯预选赛亚洲区40强赛，中国队与韩国队、泰国队、新加坡队、关岛队同组。分析这几个对手，关岛队是可以轻松拿捏的鱼腩球队，而韩国队对于中国队来说有些“高不可攀”。“掐头去尾”之后，中国队争取打入下一阶段的主要对手，其实就是东南亚的泰国队和新加坡队。就这两年的表现而言，泰国队跟中国队的热身对手越南队实力差不多，新加坡队则比越南队略弱一些。东南亚有很多球队，但其特点“万变不离其宗”，都是脚下快、技术好，而且这些球队普遍比过去硬朗。中国队以前打东

南亚球队相对轻松，主要是靠“高空轰炸”，利用身高优势去冲击对手。这场对越南队的热身赛，中国队首发的中锋是谭龙，他也是最像过去传统高中锋的球员，头球好、力量足、有一定背身能力、速度也不慢。谭龙这场比赛没有进球，但是打了一个门柱，比赛中存在感和给对方的压力都很强。在技术已明显跟不上东南亚强队的现实情况下，中国队必须利用好自身最大优势——身体优势，这样东南亚球队很难奈何中国队。

这场2:0的胜利收获不少，中国队的自信心得到一定程度的提升，一些有特点的新人为球队注入了活力，更重要的是球队多少找到了对付泰国队和新加坡队的办法。

“大兴河马”10月22日开跑

本报讯（记者 孙艳）2023北京大兴永定河马拉松将于10月22日8时鸣枪开跑，万名选手将参赛。

本届赛事是大兴区深入贯彻党的二十大精神，助力“体育强国”建设背景下，由大兴区委区政府主办的首届全程马拉松赛事。赛事主题为：宜居宜业新大兴，繁荣开放新国门。赛事共设马拉松、半程马拉松、健康跑/亲子跑三个组别，总规模10000人，其中健康跑/亲子跑4000人、半程马拉松4000人、马拉松2000人。

赛事参赛服和奖牌设计独具匠心。参赛服在设计元素上正面

为大兴国际机场外观流线形状，背面则以竖排艺术字体展示赛事核心内容“新大兴 新国门”，奖牌设计整体形状以大兴国际机场为主体，造型大气浑厚，时尚动感十足。同时，赛事终点还设置了“中医药特色服务区”，提供特色饮品、中药泡脚池、中医赛后放松等一系列的特色服务。

据悉，本届赛事共招募志愿者1650名，其中竞赛志愿者1022人、医疗志愿者420人，赛事安全保障人员830人，全力保障赛事安全。赛事设置配备25个固定医疗点位、20辆急救车点、48名急救跑者，携手护卫选手生命安全，让选手参赛更加安心。

北戏将上演14台大戏展现教学成果

本报讯（记者 盛丽）艺路繁花——北京戏曲艺术职业学院艺术传承教学成果展演暨中华美德主题教育实践活动10周年展演活动将于10月20日至11月7日在天桥艺术中心和长安大戏院推出。

北京戏曲艺术职业学院是北京市唯一一所公办艺术类高等职业院校，今年正值该校与首都精神文明建设委员会办公室联合打造的中华美德主题教育实践活动10周年，教学成果汇报将以展演

的方式推出。

本次展演活动由三部分构成，其中，10月20日将在天桥艺术中心中剧场推出开幕晚会《我们的故事》，集中展现北戏建设发展的4个重要历史阶段；10月21日至30日，北戏的京剧、地方戏、曲艺、音乐、话剧、舞蹈6个艺术表演专业系部，将在天桥艺术中心上演4台大戏以及3台晚会；11月2日至7日，艺术传承教学成果展演将转战长安大戏院继续进行。

平谷展示“领读者计划”阅读成果

本报讯（记者 马超）平谷区近日举办以“绿谷娃娃‘阅’成长‘读’领风尚促文明”为主题的2023年“领读者计划”阅读成果展示活动，总结一年来的“领读者计划”进校园活动读书成果。

活动中播放了“领读者计划”阅读成果展示宣传片，并向平谷中学、平谷五中、平谷十一

小颁发“领读者计划进校园示范校”荣誉奖牌。

平谷区委教工委相关负责人介绍，举办本次活动旨在培养青少年持之以恒、独立思考的能力，养成长久的阅读习惯，形成自己的思想体系，在阅读中思考，在实践中应用，实现家长以书为媒，以阅读为纽带，打造良好的家庭阅读环境。