

愿以杭州的荣光 积淀一往无前的力量

201金111银71铜，随着中国花游队8日夺得杭州亚运会集体项目冠军，中国体育代表团的亚运成绩单定格于此。

沉甸甸的成绩单背后，闪耀着中华体育精神和奥林匹克精神的光芒。田径场上，中国队首次包揽男女百米和百米接力金牌，男子马拉松项目实现突破，“中国速度”站上亚洲之巅；泳池之内，中国健儿劈波斩浪，创下亚运参赛史上最佳战绩；跳水项目“十全十美”，“梦之队”续写传奇；体操项目收获信心，创造男子个人全能评分新高……实至名归与意外惊喜并存，全面开花与重点突破交织，运动员们以汗水浇灌，中华体育精神之花更加绚丽夺目。

沉甸甸的成绩单背后，跃动着新时代中国青年昂扬向上的精神风貌和强国复兴的奋斗之势。亚运期间恰逢共和国74周年华诞，满场飘扬的五星红旗，映衬着运动员以青春热血书写爱国华章的身姿。一批新秀初登亚运舞台，表现出超越年龄的成熟，摘下中国代表团男子马拉松项目亚运首金后，冲过终点的何杰第一时间跑到场边的国旗并高高擎起，笑容格外灿烂；一些老将为亚运重返赛场，志在千里、壮心不已。退役四年后复出、时隔九年再度夺金的何超，脸上写满云淡风轻，目光中已无所畏惧。青春的模样，并不只有胜利后的欣喜若狂，也有跌倒后的重新上路。输掉羽毛球女团决赛的何冰

娇，输球后坚持在场馆外跑步，或许还未完全走出失利的阴影，但她终究会跑过从前的自己。

沉甸甸的成绩单背后，蕴含着中国运动员同亚洲健儿携手同行，以体育促和平、促团结、促包容的兼容并蓄。许多比乌兹别克斯坦名将丘索维金娜儿子还小的中国运动员，将热烈的掌声献给“丘妈”；张雨霏与日本选手池江璃花子惺惺相惜，为与病魔抗争的对手泪洒赛场。中秋之夜，来自不同国家和地区的运动员欢聚一堂，在杭州感受到浓浓乡情。亚运村内，交换徽章成为选手之间传递友谊的流行方式。同一个亚运，温暖着同一个亚洲的团结。

走下领奖台，一切从头来。

“胜不骄、败不馁”，向来是中国体育不断铸就辉煌的密码。在不吝将鲜花献与每一名健儿的同时，也需冷静看到，亚运只是一次“中考”，成绩固然可喜，但正视差距、看到不足、弥补短板，也是此刻应有的态度。

需要看到，杭州亚运会推迟一年举办，一批亚洲名将因备战奥运周期未能前来参赛。需要看到，少数优势项目成绩没有达到预期，部分项目虽跨过新老交替的阵痛，但成绩与世界一流水平相比仍有不小差距。需要看到，一些代表团迅速崛起，新秀强敌不断涌现，亚洲体坛呈现诸多新局。此外，对气候、场地更加适应，有观众的热情支持，这些“主场优势”并非我们参加国际

大赛的常态。

令人欣喜的是，中国体育人并未沾沾自喜。谈及成绩，各项目负责人均不约而同提到要总结经验、补齐短板，将目光瞄准巴黎。甚至以“十全十美”收官的中国跳水队各位金牌选手，赛后也普遍表示“某些细节动作还做得不好”。不断挑战极限、突破自我，向着“更快、更高、更强——更团结”的目标孜孜以求，中国军团未来可期。

巴黎奥运会并不遥远，新的征程，号角已然吹响。愿中国体育代表团以杭州的荣光，积淀一往无前的力量，在明年的奥运“大考”中再接再厉，交出一份更美的答卷。

据新华社

杭州亚运会昨天落下了帷幕，中国军团创造金牌总数历史最佳战绩。作为广大球迷非常关心的三大球集体项目，几支球队本届亚运会的表现有所不同，可说是喜有忧。

亚运会中国三大球项目有喜有忧

□本报记者 段西元

中国男篮：正常发挥

中国亚运U24男篮本届亚运会打进了8强，这是多哈亚运会后，中国队再一次踢进男篮项目的8强。1/8决赛战胜卡塔尔，也是亚运会男篮有年龄限制之后，中国队第一次在淘汰赛取得胜利。不过没有获得奖牌，也只能说中国队是正常发挥，并没有完全超越自我。中国队的签运不佳，1/4决赛就碰上本届亚运会水平明显高出其他球队的韩国队，也许遇到其他队伍，中国队会走得更远。稍感欣慰的是，中国队这次涌现了不少有特点的年轻人，他们也都已经入选了新一期国家队，相信未来他们会给国家队带来活力。

中国女足：任重道远

中国女足本届亚运会获得了铜牌，不过第三名的成绩还是让人感到遗憾。中国女足亚运会其实只踢了一场有价值的比赛，就是半决赛对日本女足。面对平均年龄只有21岁，且多名球员在20岁以下的日本“国青队”，中国女足在上半时令人惊讶地出现了连丢4球的崩盘场面，尽管下半时拼命追赶，也难以填好上半时挖的“大坑”。这场比赛给中国队留下了足够的教训，如何调整球员状态，如何做针对性部署，这都需要水庆霞的教练组接下来好好研究。奥运会预选赛就要开始了，中国队所在小组有韩国队和朝鲜队，这都不会是容易的比赛，特别是朝鲜队本届亚运会展现了相当强大的实力。

中国男篮：卧薪尝胆

本来中国男篮是想用亚运会

来一雪世界杯之耻，没想到带给广大球迷的却是更大的“事故”，半决赛对阵菲律宾“二队”，中国队在领先将近20分的情况下被对手翻盘。短短一个多月，中国男篮两次被菲律宾队“上课”，这是很多人没有想到的。如果说世界杯上中国队真的防不住克拉克斯，那么亚运会再战菲律宾队失利，更多还是球队信心的崩盘，这是一场不该输的比赛。对于中国男篮来说，未来几年首要目标是恢复自信，另外就是要补充新人，提前进行新老交替。乔尔杰维奇注定是匆匆过客，中国队的新教练和新球员们要有卧薪尝胆的精神。

中国女篮：无畏金兰

继亚洲杯击败强敌日本队后，中国女篮在杭州亚运会上再度让日本队俯首称臣，中国女篮拥有亚洲杯和亚运会双冠，是当之无愧的亚洲霸主。实际上中国队在亚运会真正的对手只有日本队，日本队也派出了最强阵容。这场决赛像亚洲杯决赛一样艰苦，两支实力非常接近，都打出了自己的风格。关键时刻中国女篮是咬得住的，与中国男篮相比，中国女篮更善于处理关键球，她们超强的心理素质，是这支球队能够登顶的关键。中国女篮堪称

一支“铁军”，我们都期待亚洲冠军在明年奥运会上的表现。

中国男排：正在进步

中国男排亚运会决赛负于劲旅伊朗队，最终获得银牌，这已经是多哈亚运会后中国男排的最佳战绩了。提起中国男排，我们总是想到上世纪90年代末的“黄金一代”，但必须承认中国队早就不是亚洲一流了，中国队现在远远比不上伊朗队、日本队。亚运会后中国队参加了奥运会预选赛，从比赛中能看出中国队同世界二流球队之间仍存在着明显差距。不过无论是亚运会还是奥运预赛，感觉中国队正在把这种差距缩小。我们以前畏惧的对手大力发球，现在已经初步得到了解决。中国队的差距在于一些细节处理，比如关键分总是咬不住。中国男排前进的道路还很漫长，但只要看到进步就还有希望。

中国女排：稳健夺冠

如果说亚运会三大球最轻松的球队，肯定是中国女排了，她们以全胜且不丢一局的骄人战绩，实现了亚运会的九连冠，这是一个很了不起的成绩。纵观本届亚运会，中国队只是在对泰国队和日本队的个别局遇到了挑战，其他时刻都相对轻松。亚运会的金牌很耀眼，但这并不是中国队的真正目标，挑战世界是中国女排永远的责任，中国队的对手不是泰国和日本，而是那些欧美劲旅。亚运会之前的奥运预赛打得非常不好，中国女排还需要仔细总结，寻找差距和不足的同时，要找到更合理的阵容组合，争取打好世界女排联赛，拿到巴黎奥运会的参赛资格。



亮马河畔上演文艺盛宴

“双节”期间，亮马河畔上演文艺盛宴。2023亮马风情水岸国际艺术季精品系列微演出、朝阳群众LIVESHOW暨“2023朝阳文化艺术季”群众文艺团队专场演出等活动让市民游客切身体会到亮马河畔的文艺范和烟火气。

本报记者 曹立栋 摄影报道



科学健身大讲堂走近职工

近日，2023中关村地区全民健身体育节系列活动科学健身大讲堂走进中国科学院自动化研究所。活动现场，治疗医师为参加活动的100余名职工带来一场以“颈椎常见问题自我判断及有效预防”为主题的科学健身普及活动。

本报记者 彭程 摄影报道



“氧气石景山”秋日畅游季开启

“氧气石景山”秋日畅游季暨城市漫骑计划日前启动。活动以“氧气漫游”“氧气潮玩”“氧气运动”三大主题板块，串联地区50余项文商旅体融合活动，吸引广大市民朋友走进“氧气感”的石景山，体验石景山区文旅新生活方式。

本报记者 周美玉 摄影报道



中国女篮夺冠