



导师讲解海姆立克法的抢救要领

培训“急救达人”

□本报记者 刘欣欣/文 孙妍/摄



学员在导师的指导下使用AED体外心脏除颤仪对假人模型进行急救

“假如发现有人昏倒，首先要看现场是否安全，在操作急救步骤前，确认周围环境安全非常重要……”近日，在北京市金融工会系统“金融基础急救达人”首场培训现场，20余名银联商务股份有限公司北京分公司的职工系统学习急救知识，通过考核后将获得HS国际救护员证书。

培训现场，导师采用理论讲授、视频教学、实操练习相结合的方式授课，从急救基础、内科急救、外科急救、突发环境急救等方面，全面系统讲解急救知识，专业详实的知识娓娓道来，引人入胜。在实操训练环节，每一位学员都在导师的指导下使用心肺复苏术和AED体外心脏除颤仪对假人模型进行了完整的急救步骤。

“急救知识非常重要，听说工会开展这个培训，我没有任何犹豫就报名了。培训课程非常充实，知识讲解

和现场的操作都非常专业，让我受益颇多，希望能够在有需要的时候贡献自己的一份力量。”参训职工齐晓宇说。

据了解，北京市金融工会系统首期“金融基础急救达人”培训将历时2个月，共培训约20场近400名职工，期间将走进各银行、保险、资产管理等金融机构，将救护知识送到职工身边。

市金融工会相关负责人表示，希望通过此次培训，进一步弘扬社会主义核心价值观和人道主义精神，着力普及除险避灾、卫生健康等专业知识，提高金融职工应对自然灾害和突发事件的自救互救能力，在市金融工会系统培养建立一支具备一定基础专业急救能力的应急救援队伍，遇到突发事件伤害时能够快速识别并采取有效的自救互救措施，切实保障职工群众生命安全。



学员通过人体模型学习心肺复苏的要领



学员认真做好学习笔记



学员学习如何包扎伤口