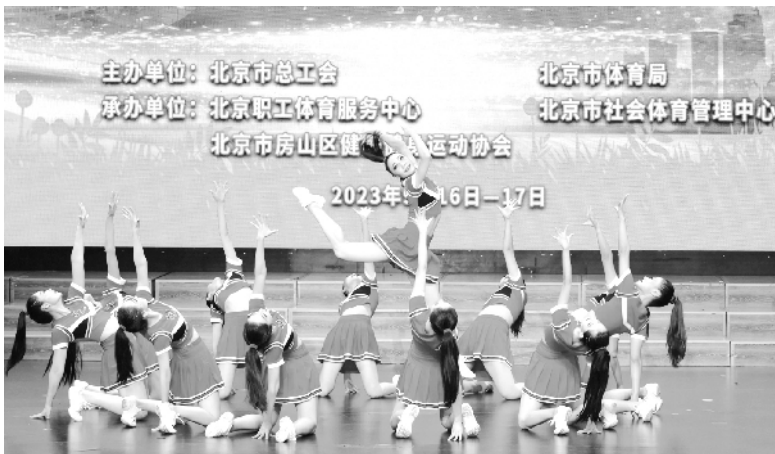


奏响“劳动最光荣”的华美乐章

——“奋进新时代、劳动创未来”2023年首都职工健身操舞比赛侧记

□本报记者 段西元/文 陈艺/摄

“奋进新时代、劳动创未来”2023年首都职工健身操舞比赛上周末在房山区文化活动中心梦想剧场进行。本次比赛不仅充分展示了新时代首都职工的风采，同时，活动中鲜明的“工”字特征奏响了“劳动最光荣”的华美乐章，让“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”在广大职工中更加入心入脑。



展现新时代职工文体风采

本次比赛由北京市总工会、北京市体育局主办，北京职工体育服务中心、北京市社会体育管理中心、北京市房山区健美健身运动协会承办。比赛分为第九套广播体操、自创编健身操、自创编健身舞三个比赛项目，共吸引了来自全市各区24支代表队的600余名队员参赛。最终昌平区

消防救援支队代表队获得第九套广播体操项目第一名，机械工业信息研究院代表队获得自创编健身操项目第一名，北京邮政代表队获得自创编健身舞项目以及团体总分的第一名。

健身操舞比赛最大的特点就是“文体不分家”。特别是在自创编操舞的比赛中，各支代表队可以自己选择比赛配乐，音乐和体育就这么巧妙地结合在了一起。比赛充分展示了新时代首都

职工在文化体育方面的风采。参赛职工的原创能力非常强，使得竞争激烈的体育比赛兼具了视听享受。

无论是获得自创编健身操比赛冠军的机械工业信息学院代表队，还是赢得自创编健身舞比赛第一名的北京邮政代表队，他们都把音乐和健身操舞很好地结合在了一起。北京邮政代表队的这套健身舞，有一段配乐是周杰伦的《霍元甲》。当歌词里一连串

的“霍”字“唱出”时，北京邮政代表队队员们手中的折扇不停开闭，扇子开闭的声音，配上周杰伦的“霍霍霍……”，让这台节目显得异常生动。

职工不但是工作中的“尖兵”，在文艺创作中也有自己的独特视角。自创编健身舞比赛中，北京公交控股有限公司代表队表演了一出“农民伯伯种地”的活泼节目，在《小小花园》等儿歌的伴奏下，“农民伯伯”用“锄头”在田地上播种出各种“蔬菜”，其诙谐和充满童趣的动作，让在场观众忍俊不禁。北京经济技术开发区代表队在自创编健身操比赛中展示了一套充满精气神的武术拳操，队中女队员们展示出巾帼不让须眉的气势，每一套拳法都打得相当扎实。

来，让“工”字品牌深入人心。本届职工健身操舞比赛，在各个层面都体现了“劳动最光荣”“劳动创未来”的主题。

昌平区消防救援支队工会委员会代表队获得了第九套广播体操项目的冠军，这支由消防员组成的队伍戴着头盔、穿着消防队制服一进场，就博得了全场观众热烈的掌声。其实很多代表队也都在服装、音乐以及创编动作上体现了本行业职工的特点，让观众一看就知道他们是“这个行业”的劳动者。每个节目都在用各种形式，传达出一个响亮的口号——劳动最光荣。延庆区公安分局代表队在自创编健身操比赛中，加入了指挥交通的动作；首都医科大学附属北京康复医院代表队的八段锦，充分体现了中医养生魅力。

让“工”字品牌深入人心

北京市总工会举办的职工体育赛事活动有一个鲜明的特点：突出“工”字特征、体现“工”字内涵、彰显“工”字精神。比赛吸引了很多职工参与进

据介绍，北京市总工会将结合首都职工体育工作的实际情况和实际需求，积极组织开展各类职工体育赛事，带动全市各级工会及广大职工参与各类文体活动，丰富首都职工的业余文化生活，满足广大职工在精神上的需求。

第三届北京健身瑜伽公开赛开赛

第三届北京健身瑜伽公开赛近日在北京弘赫国际体育运动中心举办，来自北京、上海、河北、内蒙古等10余个省市的38支代表队300余名运动员参加比赛。本次公开赛增设了段位组1段至4段比赛，参加段位组个人赛的优胜选手可获得相应健身瑜伽段位。新的赛制吸引了众多瑜伽爱好者参赛，使得本次赛事参与人群的覆盖面进一步扩大，参赛选手中年龄最小的仅有6岁，年龄最大的65岁。本报记者 彭程 摄影报道



全民健身志愿服务系列活动启动

“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务系列活动近日启动。活动将在全国范围内广泛动员各地各部门开展形式多样、内容丰富的全民健身志愿服务。启动仪式上，来自东四街道的社区健身爱好者带来了全民健身项目和非遗传统民俗体育项目展示。

本报记者 边磊 通讯员 王子纯 摄影报道



第二届北京飞盘公开赛开赛

第二届北京飞盘公开赛近日在通州区运河奥体公园体育场拉开帷幕。比赛分为混合大众组、混合竞技组和单性别组，34支飞盘队伍800余名飞盘爱好者将在为期7天的比赛中展开角逐，为金秋的北京刮起“飞盘旋风”。本报记者 彭程 摄影报道



书市闭幕 读者“捡漏”

昨天，为期11天的北京地坛书市落下帷幕，不少市民纷纷赶着“尾巴”，来书市“捡漏”。记者从地坛书市组委会了解到，地坛书市在刚刚过去的周末共迎客16万余人次，10天营业期间累计吸引进园读者44.75万人次。本报记者 孙妍 摄影报道