

工友情怀



无影灯下的守护者

□干玎竹 文/图

阮侠总是随身携带两个手机，24小时在线。2020年新冠肺炎疫情突发，阮侠自此挑起本来半年轮换一次的麻醉科临床医疗主管工作，一管就是三年。

阮侠是北京协和医院麻醉科副主任医师，全院近百个手术间，每天数百台手术，百余名麻醉医师的班次，都需要她根据临床情况来协调安排。排班不仅要合理安排择期、限期、疑难危重等各种手术，匹配合适的麻醉医师，更要保证医疗质量和患者安全。周五下午的短短半小时内，她就接了5个电话。“加加加”“改改改”，在接到外科的手术申请后，她会第一时间给出麻醉科手术室的方案安排。

除提前排班、随时对接临床手术需求外，每晚时过24点，阮侠还要统计当天手术过夜的麻醉医师，并替他们联系同事，安排好替岗和轮休。手术室有突发情况时，阮侠也总是第一时间赶到现场处理。

“阮老师手机里好多群，一直在蹦消息；随身携带好多笔记本，排班、轮转、教学……但她总是处理得有条不紊，让人特别安心。”“阮老师是最了解我们的人，性格能力、专业特长、家庭住址、通勤方式、同住成员、作息规律……都在她的脑子里。”同事们如此评价。

阮侠也是北京协和医学院麻醉学系的教学秘书。这个工作，她做了近十年。“我们每个学生都像孩子一样，装在阮老师的心里。”2020级规培生张彤回忆：“我的

客观结构化临床考试不太理想。阮老师注意到了，下班后就叫着我和师兄逐个过病例、分析归纳重点。在我们学习生涯中每个关键环节、重要考核前，总能得到她的关心和指导。”

在协和麻醉科118人的医师队伍中，有38位医学博士后，精英化人才储备达到较高占比。为了带好这支队伍，阮侠倾注了很多心血。她在业务能力培养、科研规划、出站考核、生活管理等方面建章立制，以自身言传身教，对大家关怀备至，青年医师们都亲切地喊她“阮妈”。

医学博士后余佳文说，“阮妈”非常擅长因材施教。“我不太自信，阮妈总在关键时刻给我帮助。在我刚刚当一线大夫的时

候，她就安排我做肝脏外科手术的麻醉，我特别忐忑。阮妈说，‘我相信你，你在我心中已经是大一线了’。果然，我顺利完成了麻醉。博士后出站时，阮妈又马上安排我做心外科手术麻醉。她在术前给予我充分信任，术后带着我全面复盘，让我逐渐相信，原来我真的可以。”

虽然工作多、压力重，阮侠却总是亲切温和，笑起来的眼睛像弯弯的月牙。“热爱、投入、知人善用”是同事们对阮侠的高度评价。“阮侠不求名利，在麻醉科临床医疗主管和教学秘书这两个平凡的岗位上兢兢业业、任劳任怨、发挥所长、服务所需、止于至善，我非常敬佩她。”麻醉科主任申乐说。

爱的告白

□徐志荣

亲爱的女儿，时光如白驹过隙，转眼你已从稚嫩的小学迈入了昂扬的初中，我有很多心里话想对你说。

小学阶段，你拓展了丰富的兴趣爱好，还当选了班级的文娱委员，妈妈看到你找到自己的热爱非常欣慰。

六年级时，你读英语报遇到困难，偷偷抹眼泪，担心自己上初中后跟不上进度，妈妈当时安慰了你，但你心中仍有压力。亲爱的孩子，妈妈想说，不管怎么样，都有爸妈陪着你。哪一门课有差距，哪里有困难，我们就从哪一门抓起，逐一攻克。

你们这一代人面临的升学压力巨大。妈妈看着身边同龄父母送孩子参加各种学习班，也会不由自主地被焦虑裹挟，作为一名成年人尚且如此，更何况作为孩子的你们。你外婆曾说：“人生就是一场长跑”，现在我也把这句话接力给你，另外加一句：“三百

六十行，行行出状元”，不要给自己太大压力。

亲爱的女儿，你独立、自信、大方，常让我佩服呢！你初一军训这几天，我听到别的家长夸你，说你能干、自信，不像她家女儿那么“幼稚”。想起小时候有一段时间因为各种原因你在外婆家、奶奶家两边过渡，我为那段日子对你照顾不够深感自责。有一次我问你：“你觉得我们给你的爱够不够？”你回答：“够了呀。”我仍难以释怀，问你会不会羡慕隔壁赵阿姨对她女儿的体贴？你说：“我觉得她妈妈有点关心过度了。”看来每个孩子的需求不一样，我也是第一次当妈妈，没有经验，所以我们还需要多多磨合，互相商量。

记得小学时，有一次班级要做视频参加比赛，我给了你一些建议，然后就没了过多询问。第二天放学后，听说你做的视频获得了学校第一名。打开视频，才

发现你不仅找了配图，还自学了剪辑软件，连解说词都是自己录的，还插了一段歌曲，我当时既惊讶又欣喜，没想到我的女儿这么能干，毕竟剪辑软件我自己都学得半途而废。

还有一次，你要组织班级参加舞蹈大赛，因为时间短，部分同学畏难，中途退出不少，你很懊恼，向我求助。我建议你找老师商量，在老师的动员下又有同学加入进来。接下来，你每天晚上在家对着电视练习舞姿，周末带着同学一遍遍排练，最终你们班入围学校前三强，让那些半途退出的孩子羡慕不已。妈妈为你的勇气、坚持和努力而骄傲，你真的很了不起。

亲爱的女儿，你在我心里就像一朵小花，我尽可能地给你提供需要的养分，在日复一日的骄阳与风雨中，希望你能按照自己的节奏，慢慢来，绽放属于自己的光彩。

镶嵌在中华大地上的眼睛

——读《认识中国湖》

□刘小兵



湖泊是大地的眼睛，是自然风景中最为生动、最有表情的姿容。中华广袤的大地上，大大小小的湖泊星罗棋布，滋养了湖泊生态，并形成了独特的湖泊文化。由地理与湖泊专家薛滨等所著的《认识中国湖》，从专业视角介绍了中国湖泊命名的由来、形成和发展过程，深入分析了一些重要湖泊的化学和物理特性，并进一步探讨了湖泊与人类之间的关系。

我国是一个多湖泊的国家，众多的湖泊是地表水资源的重要载体，这些湖泊横跨从青藏高原到太平洋西岸的辽阔区域。它们中既有淡水湖，也有咸水湖；既有地质构造形成的断陷湖，又有火山爆发后形成的火山口湖、堰塞湖；既有冰川时期形成的冰川湖；也不乏一些河流改道后形成的牛轭湖等等。这些湖泊滋润着祖国大地，养育着亿万生灵，是人类赖以生存的水源地，与我们的生产、生活息息相关。

全书以科普加纪实的笔法，精心绘就了一幅“大地之眼”的绮丽画卷。从历史、地理、人文等多重维度，追溯了中华湖泊的孕育、演进及变迁历程。全书认为，星罗棋布的大小湖泊是远古文明的养育者。千百年来，这些汨汨流淌的湖泊，以其深厚的滋养和生命活力，汇同中华文明的“母

亲河”黄河、长江一起，哺育了勤劳勇敢的华夏民族，共同缔造出博大精深的黄河文明和长江文明，使中华文明的悠久历史，如同那碧波荡漾的一湾江水和湖水一样，让古老的中华文脉从来没有中断过，一直延续至今。从这个意义上说，它们亦是建设生态中国的守护神，以上善若水、静水流深和厚德载物的众多优良品格，已然与各民族人民构建起牢不可破的生命共同体关系。

作为一本水文类的科普读物，该书力求用平实的语言，普及一些公众颇为关切的科学常识。如在介绍中国第一大淡水湖——鄱阳湖时，作者就先从该湖命名为“彭蠡”说起，将唐末五代至北宋初期，由于气候变暖，长江流域雨量增加，“彭蠡”之水扩至鄱阳县境内，遂改名为“鄱阳湖”的这段沿革，一路娓娓道来。而后，结合冬季全球98%的白鹤与数十万只的天鹅选择到鄱阳湖越冬这一生态奇观，有力地阐明了鄱阳湖不但是长江流域重要的大型湖泊，还在调节长江水位、涵养水源、改善当地气候，以及维护周围地区生态平衡等方面发挥着巨大的作用，并以此赞誉它是世界生物多样性最丰富的湿地。

认识中国的湖泊，就要使公众深入了解中国湖泊的形成和演化、分布和特点、现状和问题，了解我国湖泊资源和生态环境面临的压力。该书的出版，在为我们答疑解惑的同时，还以其鲜明的指向性，为提升全社会自觉保护湖泊的意识，优化我们的人居环境，建设美丽中国，实现中华民族的永续发展提供了极强的行动指南。

书海掠影



丰台区市场监管局西罗园街道所

对辖区内农贸市场电子秤进行检查

为确保辖区内重要民生商品和服务市场价格秩序稳定，维护公平交易的市场秩序，近日，丰台区市场监管局西罗园街道所执法人员前往西罗园菜市场和万客利百家生活馆开展电子秤专项检查工作。

公平秤作为农贸市场内的计量工具，减少了市场内缺斤短两现象的出现，保护群众合法权益。为此，执法人员首先对市场内设置的公平秤开展检查，主要检查其状态是否稳定、是否在检定期内、计量是否准确等，确保公平秤精准计量。

随后执法人员还对其他商户使用的电子秤逐摊位、逐台件进行检查，查看是否粘贴计量检定合格标识，是否存在计量失误、缺斤少两的现象，要求不合格的

计量器具立即停止使用，确保计量器具合格“上岗”。

在现场，执法人员还督促市场管理方严格落实公平秤管理制度，加强对公平秤的维护、管理和检定，确保消费者秤够量足。此外，执法人员还引导商户自觉关注电子秤的使用和维保，将电子秤显示屏面对消费者，真正做到计量公开透明。

此次专项监督检查，共检查在用电子秤及公平秤50余台，均在有效检定周期内。下一步，丰台区市场监管局西罗园街道所将继续加大民生领域计量监管力度，让精准计量全覆盖到百姓生活的“柴米盐”和“衣食住行”，为广大消费者营造良好的市场消费环境。

(周璐)

征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。