

孩子们心中的“蜗牛妈妈”

——记延庆区第一幼儿园业务副园长解春荣

□本报记者 任洁 通讯员 延轩

在她的眼里，幼儿就像是一只只“小蜗牛”，用灵敏的触角和坚持不懈的精神探究未知世界，所以她自称“蜗牛妈妈”，着力培养幼儿努力向上的精神，让幼儿在多彩的体验中获得成长的力量。在呵护幼儿的同时，她不断提升自我，逐渐成长为延庆区学前教育首位特级教师、正高级教师，荣获“全国优秀教师”“北京市人民教师”等多项荣誉，她就是延庆区第一幼儿园业务副园长解春荣。

像妈妈一般慢慢等待小“蜗牛”的成长

解春荣毕业于延庆县师范学校学前教育专业，扎根教育教学一线已有32年。从迈进幼儿园大门的第一天起，她就用“务本求实”“坚持不懈”鞭策自己，将个人见解与幼儿园文化紧密融合，提炼出以“蜗牛”为主题的教學理念，注重培育孩子“乐观、自信、好奇、勤奋、坚韧”的“蜗牛品质”和“尊重规律、稳步前行、永不言弃”的“蜗牛精神”。

作为“蜗牛妈妈”，解春荣认为孩子就像蜗牛一样要慢慢与世界交流，“我们要做的就是引导他们按照成长规律、年龄特点，以多感官、多场景、多形式的方式来探索未知，认识世界，慢慢等待孩子的成长，给孩子自主体验的机会，让每一名幼儿都成为自主、自立、自信的发展个体。”

在这个神奇的世界里，解春荣给予幼儿身心体验的机会，积极研究解决幼儿在习惯养成、主动学习等方面存在的问题，让幼



儿在多彩的体验中获得成长的力量，促进幼儿持续发展。

秉持这样的理念，当孩子们在“变废为宝”主题活动中遇到困难想放弃的时候，解春荣总是用“你换个方法再试试”“与伙伴一起试试”“老师相信你”等话语引导鼓励幼儿，直到幼儿成功发现解决问题的办法，露出自信心的笑容。当她遇到手有残疾画不了画的欣欣时，她会陪着孩子反复尝试不同的用笔方法，帮助欣欣建立自信，成长为班中的“小画家”。

离园前的“悄悄话时间”到了。解春荣问：“孩子们，今天谁还有悄悄话？快和老师说一说”。丁丁和萌萌跑过来，趴在

她的耳边说起悄悄话。两人刚离开，她又发现思思慢慢地走过来，在她的耳边轻声地说：“解老师，我把魔方弄坏了一个，我不是故意的。”她笑眯眯地耐心询问：“是魔方太累了，想休息一下了对吧，它去哪儿休息了？”思思告诉她：“我把它藏到我的小书包里了。”“为什么？”“我要把它修好，我请爸爸帮忙。”她赶快说：“我能帮你忙吗？”思思迟疑了一下，抱着怀疑的态度点点头，于是她让思思晚走一会儿，她要陪孩子一起把魔方修好。

就这样，其他小朋友都走了后，师生俩把魔方掏出来修好了，送回教室里的“小窝”。思思终于笑了，笑得很甜，和解老

师挥手告别，这才依依不舍地向着一直等待她的父亲走去。

解春荣对这个教育案例做出分析：孩子不敢把自己弄坏的玩具告诉老师，并且藏到书包里，想带回去求爸爸帮忙。老师理解孩子的想法后及时伸出援助之手，利用风趣的语言给孩子以安全感，然后和孩子共同修好玩具，保护了孩子的自尊心，同时也强化了孩子弄坏物品要修好的良好习惯，增进了孩子与教师之间的情感。

践行“蜗牛精神”取得丰硕成果

“蜗牛宝宝”的成长，离不

开家长的支持与配合。解春荣鼓励幼儿家长践行坚持不懈的“蜗牛精神”，培养孩子的美好品行，创建和谐的共育环境。

在解春荣带的班里，家长们经常和她交流、切磋育儿经验，她被打趣为“蜗牛家长”的“大家长”。新冠疫情期间，由于幼儿园停课，教师无法和家长面对面交流。解春荣就结合家长普遍感到困惑的问题开展线上答疑，推出“特级教师支招”栏目，就幼小衔接、情绪管理、学会做事等话题为家长支招。她的访谈内容被“学习强国”“首都教育”等栏目收录并推广，最高点击量达到10万次。

解春荣一直注重学前教育理论研究，成为园中最早开展课题研究的教师，独立承担了近十项市级课题。在2017年获评北京市特级教师后，她在幼儿园的支持下成立“蜗牛妈妈”特级教师工作室，她的团队被大家戏称为“蜗牛团队”。在她的带领下，团队逐步形成稳步前行、永不言弃的“蜗牛精神”，在共同学习与研究中不断搜集幼教新信息，把握幼教发展新方向，总结了4本优秀教育成果册，多篇论文发表在《学前教育》《早期教育》等国家期刊上。工作室就像一个育人的摇篮，为延庆学前教育培养出一批又一批优秀教师。

多年的耕耘必有开花结果，2019年，这位延庆学前教育领域著名的“蜗牛妈妈”被教育部授予“全国优秀教师”称号，2021年被评为“北京市人民教师”，2022年被教育部授予“第七批国家高层次人才特殊支持计划教学名师”称号。

一封感谢信牵出暖心事

——记朝阳区中医医院援疆医生尹彬

□本报记者 孙艳 通讯员 叶婷

近日，新疆生产建设兵团第十四师四十七团医院收到中国国际航空公司寄来的一封感谢信，感谢的对象是北京市朝阳区援疆医生尹彬。原来，8月26日，一名女子在一架航班上突发疾病，情况危急。同为该航班乘客的尹彬立刻伸出援手，用中医疗法施救，使患者转危为安，同时也避免了飞机紧急备降。

尹彬从事中医工作已有20年。今年6月，当得知需要医生赴新疆支援时，尹彬毫不犹豫地报了名，根据组织安排背着行囊前往四十七团医院中医科报到。

8月26日下午，尹彬结束休假乘坐飞机从北京飞往和田。飞机起飞一小时后，一条紧急播报惊醒尹彬，“现在飞机上有一名女士突然浑身抽搐，乘客中有医务人员吗？请帮助抢救！”

尹彬第一时间起身向乘务员表明自己的医生身份，随即和乘务员一起赶往查看那位女士的病情。尹彬发现，这位女士两目上视、意识模糊、对答异常、四肢抽搐、口吐白沫，初步判断为癫痫发作。他立即给予中医急救处理，按压该女士的人中穴、百会穴，用毛巾擦拭其吐出的液体，并用压舌板撬开牙齿，防止牙关紧闭造成舌头血管破裂。5分钟左右，该女士症状得到了缓解。此后3个小时的飞行，尹彬也一直陪在该女士身边，直到飞机在和田降落。尹彬还细致地写好了抢救记录，以便该女士进一步治疗。飞机落地后，该女士随即被送往医院，目前并无大碍。

“治病救人是医者本分，我相信任何一名医生遇到突发事件

都会像我一样伸出援助之手。”尹彬说。

在援疆过程中，尹彬同样用一颗炽热的医者仁心服务当地群众。初来乍到，他克服了空气干燥、沙尘频繁、昼夜温差大带来的不适，马不停蹄地投入工作。每天接诊几十名病患，尹彬经常忙得顾不上喝水休息，常会出现牙龈肿痛、嗓子疼痛。即便如此，他依然坚守岗位，并抽空学习当地语言，“这样能拉近跟患者的距离。现在我也能边用手比划，边用方言跟患者交流了。”

既要“输血”，更要“造血”。作为援疆医生，尹彬不仅要做好为当地医疗“输血”的工作，还要增加其“造血”功能，培养更多专业技术骨干，留下带不走的人才。授课时，他组织当



尹彬（右）

地医生学习中医经典，建议和鼓励大家在实践中积极探索，充分发挥中医药防病治病独特优势。他说，希望能通过“师带徒”模式，协助当地提升中医药服务能力，让百姓更有“医靠”。

“为边疆的中医药事业发展出一份力是我作为朝阳中医人的使命。”尹彬说，他将继续不遗余力地把中医技术传授给当地医生，培养他们的中医思维，让中医药文化造福新疆群众。