

# 劳动者周末

# 劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

在许多人的认知中，都江堰只是一项举世闻名的古代水利工程，其实岂止如此，它还是著名的风景名胜区，景色美不胜收，文物古迹荟萃。

## 锦绣画图 都江堰

详见第7版



□2023年9月9日星期六

□第455期 总第8346期

□癸卯年七月廿五

国内统一刊号：CN11—0221

邮发代号：1—376

网址：www.workerbj.cn



微信二维码



手机App二维码

### 变味的“研学团”当休矣

刚刚过去的暑假，“研学团”火热。走在各地的旅游景区就会发现，不时地会见到“研学基地”字样。笔者认为，研学不是旅游，也不是简单的暴走。研学游应该先精心、科学地、合理地规划线路，把研与学有效结合。要形成工业研学、科技研学、乡村研学、非遗研学、文化研学等专题性研学，进一步提升研学品质。

详见第2版

### 如何培养孩子的时间管理能力？

很多家长反映孩子存在缺乏时间观念、磨蹭拖延、学习效率低等问题，这些其实是相互联系的。家长如何帮助孩子规划时间，培养良好的时间观念？有哪些有效提升孩子时间管理能力的方法？来听听专家和家长的观点吧。

详见第3版

### 慈禧与中轴线美食老字号的那些事儿

慈禧太后一生喜爱美食，也擅长鉴别美食。吃腻了山珍海味后，民间小食反而能带给她更大的震撼。北京中轴线上的不少老字号美食，据传都与这位慈禧太后有很深的渊源。今天，我们就根据历史记载与民间传说，详细挖掘一下慈禧老佛爷与中轴线上老字号美食的那些逸闻趣事——

详见第5版



她带领学生走进神奇的电磁世界，为祖国源源不断地培养电磁“铁军”；  
她将国家重点工程亟需作为搞好科研的初心使命，推动国家电磁安全稳步发展。  
中国工程院院士、北京航空航天大学教授苏东林数十载如一日躬耕不辍，为“矢志不渝、敢为人先、攻坚克难、电磁报国”的电磁魂精神做出最佳诠释，正如颁奖词对她的形容那般：磁极自有南北，前行无问西东。

## 磁极自有南北 前行无问西东

——记中国工程院院士、北京航空航天大学教授苏东林

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍