



## 坚定地走在应急救援之路上

——北京三一公益基金会技术救援项目负责人宋喜媚

□本报记者 刘欣欣

救援行动总是充满着未知的危险和意外，光是对体能和心理承受能力的要求就足以把大多数女性“拒之门外”。北京三一公益基金会技术救援项目负责人宋喜媚却凭着做事认真、能拼能扛的精神，成为救援从业者里少有的女强人。

自2017年起，宋喜媚开始不间断地参与国内外应急救援，从老挝溃坝、河南洪灾，到甘孜州地震、土耳其地震，再到前不久的京津冀汛情……每次灾害的现场都有她埋头奋战的身影。

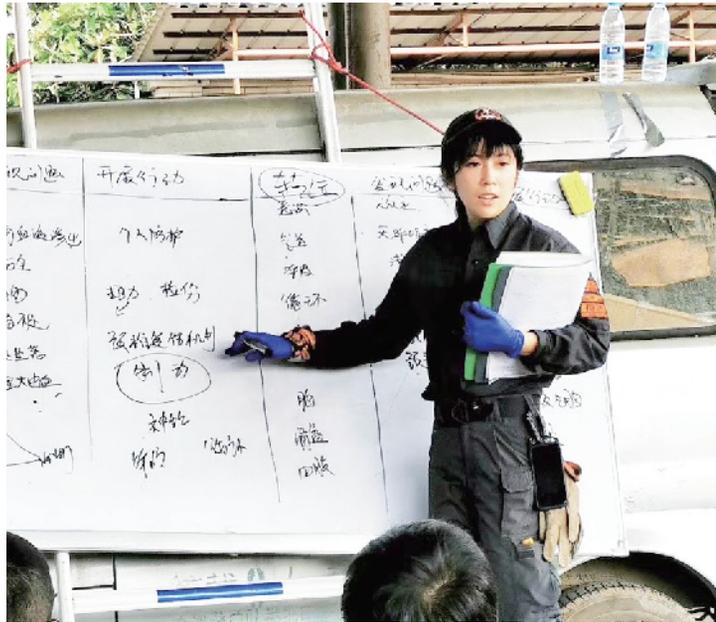
2023年，宋喜媚被评为“应急先锋·北京榜样”。

### 深入受灾严重区域 感受群众的正向反馈

受日前强降雨影响，房山区大石河溃堤，导致河边的窦店镇苏村被洪水围困。7月31日晚，宋喜媚立即带队赶往现场连夜开展救援行动。她和队员不惧风雨，共转运包括老人、儿童在内的9名群众，并帮助受困车辆脱险，直到8月1日凌晨2时53分才收队回撤。8月2日起，宋喜媚又带队赴河北省涿州市开展防汛救援。

蹚过泥泞，绕过湍流，清除障碍，救援队艰难前行，宋喜媚和队员们利用装载机护送受困群众的同时，前往积水更深、更远的周边地区，不停大声呼喊着急联人员名字，直到最后一名居民安全转移。

类似的救援行动，宋喜媚参加过很多次。2021年7月17日，河南省新乡市出现较大面积的暴雨灾情，最大持续降水量



达907毫米。新乡市等部分地区内涝持续严重，卫辉市水位居高不下，整个城区被淹，全城断水、断电、断路，众多群众被困。

宋喜媚第一时间开展灾情信息收集与研判，日夜不停处理上百条灾害信息，随后和救援队员携带2艘充气救援动力艇及1台卫星电话前往卫辉市受灾地区一同执行救援任务。在卫辉市应急管理局的统一协调下，宋喜媚团队两天转运受困群众73人。

“那次带队救援，当地没有一个店家收费。每次在店里买东西，队员们都偷偷把付款码拍下来，走出店门再付。一旦被老板发现，老板就会骑着摩托车追

出来，非要把钱还给我们。有时队员们只是在路上经过，当地民众见到都会停下来鼓掌。”宋喜媚回忆着告诉记者，每一次救援都带给了她很多意想不到的感动和感悟，来自群众的正向反馈让她在救援的路上走得无比坚定。

### 发挥坍塌救援专业能力 参与土耳其地震救援

不仅在国内参与应急救援，宋喜媚的救援范围还延伸到了国外。2023年2月，土耳其强震发生后，宋喜媚第一时间启动应急响应程序，综合评估制定了救援行动计划和异地队伍集结方案，开启救援行动。

宋喜媚发挥建筑物坍塌救援

的专业能力，根据联合国重型城搜队行动规范，将三一公益基金会的工程机械进行统一的指挥和分配，结合现场需要，划分为设备操作服务组、后勤保障支援组和对外协调联络组。各组像齿轮一样紧密协同，为中国国家救援队等救援力量的行动提供了强大的动能增益。

在重型机械的帮助下，配合结构和破拆专家的现场指挥，救援人员高效实现了不稳定建筑结构破拆、狭窄通道打通等费时费力且危险度极高的操作，通过人机高效结合，达到救援力量的最大化。根据这一特点，宋喜媚将结构专家、救援专家、机械操作手三方编成一个行动小组，无缝联动，用清晰的指令指挥机械操作手精细化、厘米级移除和破拆障碍物，有效避免了盲目挖掘造成的二次伤害。

2月12日，哈塔伊省安塔基亚市作业场，在宋喜媚的指导下，救援队员们靠着专业科学的人机联动，成功营救出了在倒塌的电梯井下面被困150余小时的幸存者。2月7日至13日，宋喜媚调动三一公益基金会的挖掘机、起重机等工程机械设备，整合中国民间救援力量，凭着高效指挥与协作，共完成了面积6000平米（建筑物8幢）的搜索，救出幸存者1人，搜寻出罹难者22人。

### 在淤泥中爬行前进 仍坚持救援之路不放弃

“救援是一条漫漫长途，每个救援人都背负着外人的不解、家人的担忧艰难前行。”宋喜媚说，每次救援都伴随着极大的难

度和危险性。

让宋喜媚印象深刻的是老挝溃坝的救援经历。那是2018年7月23日晚，老挝东南部地区阿苏坡省在建水库副坝因连日降雨坍塌，50亿立方米的蓄水快速下泄，导致下游8个村庄被淹没。洪灾导致6600人无家可归。

宋喜媚及其救援队员立即与中国驻老挝领事馆取得联系，在报备后前往灾区开展灾情收集、医疗救助、消杀防疫、救灾物资发放等相关工作。

“到了现场我们才发现，路上到处都是淤泥，带去的船只很难发挥作用，基本上只能靠人力搬运物资。”宋喜媚说，很多淤泥深的地方厚度达到七八十厘米，一脚踩下去就能下陷半个身子，腿也根本拔不出来。她和队员们只能在淤泥中爬行。

此外，宋喜媚与中国人民解放军“和平列车”医疗防疫队取得联系，协助坐诊，并与萨南赛县医院联合前往重灾区安置点巡诊，实施医疗救助共计53例。通过与老挝军方驻灾区的指挥中心及当地政府救灾指挥中心协调，宋喜媚及其队员先后通过空运和陆运方式紧急转送危重病人7人，还和各国救援力量互相配合，对6个重灾村开展搜索，为搜救队伍提供医疗急救服务，并到村民自发组织的安置点开展医疗救助工作。

“虽然救援之路不好走，有人被迫选择离开，有人主动放弃，但救援事业却完美符合我对于人生理想的期待。”宋喜媚仰起头，坚毅的笑容挂在脸上，“我这辈子就只干救援，说什么也不换了。”

## 房山区拱辰街道总工会副主席陈建伟：

## 做好职工的“遮阳伞”“避风港”

□本报记者 余翠平 通讯员 王玉

“对工作热忱的人，具有无限力量。”房山区拱辰街道总工会副主席陈建伟以诚恳的态度、充沛的干劲服务辖区企业职工，大家都亲切地喊他“陈哥”。

作为一名工会工作者，陈建伟始终秉持以职工为中心的工作导向，不断创新服务方式，拓宽服务领域，做实服务内容，以真情实措为职工办实事解难题，把关爱服务职工工作抓到实处、做到深处、落到实处。

为了更好地服务职工，增强职工归属感，陈建伟鼓励企业工会开展各种亲子类活动，在拉近职工、企业、工会距离的同时，还能帮助职工营造属于自己的亲子时光。拱辰街道“小工匠”劳动教育实践基地经常会开展以“小工匠 大精神”为主题的亲子活动，陈建伟在活动现场



不仅担当主持，还会引导职工与子女展开积极互动及有效沟通，活动深受职工好评。一次活动结束后，一名职工追着陈建伟说：“陈哥，这次活动真是太好、太及时了！这几天孩子总闹情绪，弄得整个家庭氛围都很糟糕，这次参加完活动感觉全家人都开心了，真是感受到了工会‘娘家人’的良苦用心。”陈建伟笑着说：“你们的开心和满意，就是我们开展各类活动最大的动力。”

以职工沟通会和企业沟通会为主要形式的“双沟通”工作机制，是近年来首都工会深化改革，切实发挥工会组织桥梁纽带作用的一项重要举措。陈建伟高度重视“双沟通”工作，主动上门走进辖区楼宇、企业，详细宣传工会政策和服务项目，帮企业

建会，吸引职工自愿加入工会。在沟通过程中，他也遇到过不理解建会工作、以各种理由拒绝和工会工作人员沟通的企业，但即便吃了“闭门羹”，他也不厌其烦，而是以“三顾茅庐”的态度敲开企业大门，以亲切的态度、暖心的话语打开企业的“心门”，以专业的解读、贴心的服务推进企业建会工作。

为了更好地服务企业职工，陈建伟在深入学习工会业务知识上丝毫不敢懈怠，他挂在嘴边最多的一句话就是“要不断学习、不断深造，作为新时代的工会人，就要大步的走在不断奋进的路上”。他说：“我们工会人要做好职工的‘遮阳伞’‘避风港’，要做职工最贴心的‘娘家人’，这样才能谱写好新时代工会工作新篇章。”