

持续发热、剧烈咳嗽不止……近期，多地报告了儿童肺炎支原体肺炎病例。专家表示，儿童肺炎支原体肺炎近两年尤其今年在我国一些区域流行，有少数家庭或班级聚集发病情况，要提醒儿童注意防护，有相关症状者应及时识别并到医院就诊，但该病不属于传染病，不会出现大规模流行。

秋季警惕儿童支原体肺炎

专家提示及时识别并就诊

支原体肺炎有季节发病特征

国家儿童医学中心呼吸专科联盟组长、北京儿童医院呼吸二科主任赵顺英介绍，肺炎支原体肺炎是我国儿童常见的呼吸道传染性疾病，有季节发病的特征，多见于5岁及以上儿童，但5岁以下儿童也可发病。该病以发热、咳嗽为主要临床表现，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等，部分患儿有喘息表现，以婴幼儿多见。

该病症状容易与感冒等疾病混淆，如何区分？据介绍，除了结合临床和影像学表现以及病原学、血清学检查来判断之外，一个简单方法是观察患儿的咳嗽情况。“该病有一个特点，一般会出现阵发性、成串的咳嗽，早期为干咳，咳嗽比较剧烈，甚至影响到吃饭和睡眠。”赵顺英说，如果患儿出现发憋、喘不过气的症状，家长可以用力拍其后背，清理气道，然后尽快到医院就诊。

支原体感染引起“白肺”，不必恐慌

儿童肺炎支原体肺炎是否会引发“白肺”？赵顺英解释，这类肺炎可能会带来黏液栓堵住支



气管，进而引发“肺不张”，即肺的含气量减少，造成影像学上的“白肺”。通过拍背排痰、药物祛痰、支气管镜治疗等手段，患儿可以在较短时间内治愈，基本不会引发生命危险。

今年2月，国家卫生健康委印发了《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南（2023年版）》，旨在进一步提高儿童肺炎支原体肺炎诊疗规范化水平。“医生对这个病已经比较熟悉，治疗基本没有问题，关键是及时识别、及时就诊，最佳治疗窗口期为发热后5天至10天以内。”赵顺英说。

【相关链接】

这几类传染病近期高发

秋季天气转凉，也是传染病的高发季节。近期有哪些易高发的传染病？又该如何防范？

秋季腹泻 秋季腹泻多由轮状病毒感染引起，传染性很强。一般经粪-口途径传播，也可通过呼吸道传播。潜伏期2-3天，初期常伴有感冒症状、多数患者还会有发热现象、继之出现吐泻症状。

秋季腹泻一般持续3-9天，前3天症状最严重，一般发病后5-7天就能自愈。需要注意的是，如果发现孩子出现明显的拉水症状，建议到医院就诊。

手足口病 手足口病以口痛、手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡为特征，可伴有发热，大多数症状不重。该病常由肠道病毒引起，具有传染性。主要通过粪-口途径等消化道传播，呼吸道及密切接触也会引起传播。多在一周内痊愈，无特效抗病毒药物。

当孩子发生手足口病时，注意这几项：居家隔离，生活环境需及时消毒，避免交叉感染；进

食前后可用生理盐水或温开水漱口，食物以流质及半流质等无刺激性食物为宜；保持局部皮肤清洁，避免抓破皮疹引起继发皮肤感染；观察病情变化，出现惊厥、嗜睡等症需尽早就医。医生提醒：得了一次手足口病并不意味着再也不会得手足口病，因此，做好预防很重要。

诺如病毒感染 诺如病毒具有全人群普遍易感的特点，各年龄段的人群都可能会感染。病毒很容易在托幼机构、幼儿园等场所造成短时间内多人集中发病。

诺如病毒感染后一般以轻症为主，最常见症状是呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。其中，儿童呕吐为主，成人腹泻居多。诺如病毒感染后起病急，属于自限性疾病，多数患者发病后无需治疗。应及时补充呕吐和腹泻时消耗的水分，休息2-3天即可康复，少数患者因呕吐或腹泻症状严重，需要及时就诊治疗。

(新华)

【健康红绿灯】

绿灯

多眨眨眼也能护眼



正常情况下，我们的眼睛每分钟会眨眼15次左右。不过，在紧盯手机或电脑屏幕的情况下，正常的眨眼运动频率会大大降低，每分钟只会眨眼5-7次，导致眼睛泪液暴露时间长、蒸发多，眼睛觉得干涩。想要保持双眼的湿润，可有意识地多眨眼。

红灯

腱鞘炎有三种典型症状



弹响，手指或手腕活动时受累部位会有咔咔的弹响声；包块，局部可触及鼓包，按压有痛感；活动疼痛，手腕或手指活动时出现疼痛。日常预防腱鞘炎，应避免长时间反复使用手部；常用温热的水浸泡手部、腕部，可以缓解疲劳、疏通经络。

2023年9月上旬刊 本期看点

聚焦

抢险救灾一线的“工力量”

受台风“杜苏芮”北上影响，北京出现极端强降雨过程，多地洪涝地质灾害严重。面对暴雨来袭，首都各级工会迅速行动，积极做好防汛救灾关爱慰问和劳动保护等各项工作。首都工会干部、劳模先进以及广大职工闻令而动、冲锋在前，在暴雨中蹚积水、救人员，掏杂物、修路面……险情中，时时处处都有他们积极有序地参与防汛救灾和恢复重建的身影。

工会论坛

真帮实扶见真情 精准施策暖人心

——首都工会探索实践帮扶职工新模式

为进一步响应广大职工群众美好生活需要，首都工会聚焦职工群众“急难愁盼”的实际问题，切实做好职工困难帮扶服务工作。值得关注的是，除了普惠、常态帮扶机制，在新时代背景下，首都工会持续提升职工生活品质，在职工遇到临时性、突发性、特殊性困难时开展前置性、补充性、开发性帮扶和送温暖服务，把党和政府的关心关怀、工会组织的温暖送到职工心坎上。

A VIEW OF LABOUR UNIONS

工会博览

北京市总工会主管主办 中国工人报刊协会优秀期刊

2023 09月

封面人物

于仁文：

让患者“吃出健康”

作为中国人民解放军总医院急诊科主任、北京市急救中心副主任，于仁文从事急诊和急救工作二十余年，始终以患者为中心，不断探索和创新，为患者提供精准、高效的医疗服务。2022年，于仁文荣获“中国好人”称号。

急诊 抢险救灾一线的“工力量” 工会论坛 真帮实扶见真情 精准施策暖人心 首都工会探索实践帮扶职工新模式