

医疗美容机构宣传五花八门，项目名称让人眼花缭乱，爱美人士往往盲目追求美容效果，而忽略了医疗美容项目的合法合规性。近日，东城区卫生健康监督所发出消费提示，提醒广大消费者“医美”选择须谨慎，自信健康才是美。

医美选择须谨慎

□本报记者 盛丽

根据《医疗美容服务管理办法》，医疗美容是指运用手术、药物、医疗器械以及其他具有创伤性或者侵入性的医学技术方法，对人的容貌和人体各部位形

态进行的修复与再塑。东城区卫生健康监督所工作人员提醒，消费者在选择做医疗美容前应从以下几个方面全面了解并谨慎选择：

“三查验”辨真伪

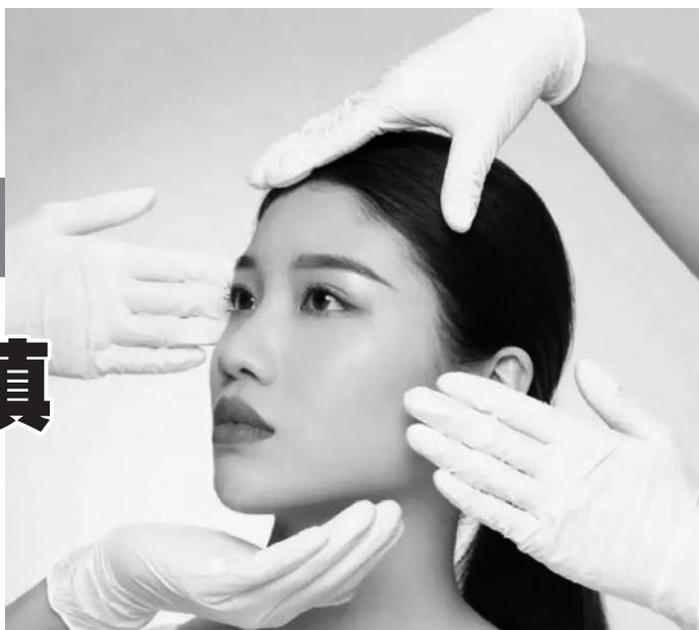
■正规经营有保障■

查验机构资质 根据我国《医疗美容服务管理办法》明确规定，美容医疗机构必须经卫生行政部门登记注册并获得《医疗机构执业许可证》后方可开展执业活动，同时须在诊疗范围内明确医疗美容项目，仅仅取得营业执照，但没有《医疗机构执业许可证》或诊疗范围内没有医美项目的，都不得开展医疗美容服务。消费者在选择美容院时应先查验其主体资质，“证”“照”齐全才是正规的医美机构。

查验医师资格 进行医疗美容项目之前，请确认给你诊疗的医生是否有执业资格，只有拥有执业资格且经执业医师注册机关注册的医师，才可以实施医疗美容项目，其他人员不得从事医疗美容服务，消费者可以在“国家卫生健康委”官网查询医生执业注册的信息，认准有资质的医生进行诊疗。同时，负责实施医疗

美容项目的执业医师，还应具有从事相关临床学科工作经历，且经过医疗美容专业培训或进修合格，或已从事医疗美容临床工作1年以上，才能成为负责实施医疗美容项目的主诊医师，其他执业医师需在主诊医师的指导下方能从事医疗美容临床技术服务工作。

查验产品批文 要了解医学美容机构使用的药品和医疗器械是否已经依法注册，进口药品或医疗器械必须有中文标签及说明书。医疗美容使用的产品，如果是按照医疗器械注册的，如注射用透明质酸钠（俗称玻尿酸）等，包装上应有医疗器械批准文号；按照药品注册的，如肉毒素等，包装上应有药品批准文号。消费者可登录国家药品监督管理局网站 <https://www.nmpa.gov.cn> 查询医疗器械或药品真伪并核实相关批准文号。



“四谨慎”防风险

■理性选择不冲动■

谨慎开展美容项目 医疗美容项目具有创伤性或者侵入性，存在一定的风险，若操作失误或不规范都会造成严重的伤害后果。而医疗美容使用的医疗器械、药品等产品，即使是有资质的医生正确操作，也可能因消费者的个体差异导致一定几率的不良反应发生。

谨慎选择预付式消费 当前医疗美容行业使用预付卡的情况较为普遍，一旦出现经营困难或者发生突发事故，导致经营难以为继，那么撤店、跑路就成为大多数经营者选择逃避义务的方法。所以消费者在选择时，应当优先考虑资质健全、规模大、信誉好的机构，一次性购买预付卡的金额不宜过高、周期过长。

要详细了解预付式消费服务内容等条款，明确办卡费用、使用期限、适用项目及退款、转让条件等，签订协议，不能只听商家的口头承诺；每次消费时，要问清消费金额，掌握预付卡的余额，并尽可能的留取消费凭

证，防止预付卡金额被额外扣减。

谨慎甄别套路贷款 目前，整形大多是不在医疗保险的覆盖范围内的，消费者要确保自己有支付所有费用的经济能力。虽然目前还有整形分期付款，但“医美贷”乱象也经常见诸报端，有些违法的“医美贷”将美容与高额债务捆绑在一起，通过砍头息、故意逾期等方式设下连环套，使得消费者落入高额负债的陷阱中。建议消费者理性消费，对于计算方式复杂难懂的“医美贷”应提高警惕，避免不慎落入其编织的罗网。

谨慎对待审美差异 审美本就是主观感受，任何人的美都是独一无二的。医疗美容只是一种医疗技术手段，再好的技术也只能起到改善作用。相比认定“整得好就能走上人生巅峰”，在内心建立健康的审美观、理性的消费观、积极的价值观，通过努力拼搏、奋斗实现的美丽人生将更为持久。

“一留存”护权益

■合理维权有证据■

消费者应当留意医疗美容机构开展项目和收费的公示，消费后索要发票（或收据），还需要保留好术前术后照片、沟通记录、服务合同、手术过程医师签字单据等。如出现消费纠纷，根据证据及双方的约定、合同权利与义务，与医疗美容机构协商，协商不成，也可拨打12345或12315进行投诉举报，或向当地消委组织反映，组织调解。如遇

医美机构的违法违规行为，可向卫生行政部门投诉举报；如遇医美机构使用医疗器械、药品等的质量问题，可向市场监管部门投诉举报。若医美机构涉嫌非法行医、造成严重损害后果（造成就诊人轻度残疾，器官组织损伤导致一般功能障碍）的可向公安机关报案。若协商调解不成，也可向法院提起民事诉讼，依法维护自身合法权益。



【健康红绿灯】

绿灯

秋天适宜多吃南瓜



防秋燥：南瓜中的胡萝卜素在人体内可转变成维生素A，帮助改善秋燥症状；**养脾胃：**南瓜所含的果胶可以保护胃肠道黏膜免受粗糙食物的刺激，适合患有胃病的人食用；**控制体重：**到了秋天，很多人胃口大开，南瓜中膳食纤维含量高，用来替代一部分主食，可增加饱腹感，同时也适合便秘人群食用。

西梅促进排便



西梅中的山梨糖醇具有超强的亲水性能，能“绑定”大量水分子，并增加肠道内容物的渗透压，刺激肠道运动，从而导致排便。一般一次性摄入5克左右山梨糖醇就会有腹部不适的反应，10克以上便会导致腹泻。新鲜西梅山梨糖醇的含量为2.6克/100克，所以只要吃上三四百克就可能让人拉肚子。

红灯

失眠与情绪有关



长期的睡眠障碍会导致不良情绪的出现；焦虑、抑郁的病人往往也伴有睡眠障碍。因为在睡眠状态中，感觉到安全是非常重要的，当情绪紧张、焦虑的时候，就会出现交感神经兴奋，安全感就会降低，这个时候就难以进入到睡眠状态。如果两种情况同时存在，会形成一个恶性循环，使问题更加严重。

流鼻血不能向后仰头



流鼻血时，很多人习惯性向后仰头止血，但这样容易导致鼻血倒流入口腔，引发呛咳。正确的方法是将头稍稍前倾，用冷毛巾冷敷头部或颈后部，再用手指压住鼻翼两侧3-5分钟，有助止血。

丰台区市场监管局

·广告·

四项行动助力药械企业提质增效

丰台区市场监管局以医疗器械安全宣传周为契机，开展四项活动，增强药械经营企业合规经营主体意识，守稳筑牢辖区居民用药用械安全防线。

深入企业开展调研座谈 开展法治下基层活动，深入大型医疗器械经营企业场所了解企业药械产品经营情况，倾听企业未来发展需求，服务企业

指导跨省业务等；与药品零售连锁总部进行深入交流，宣传药械经营领域最新法律法规，进行风险提示。

强化京药通系统全面应用 督促辖区药店对全品种药品进销存情况开展摸排统计，及时提示京药通系统填报情况和易错问题解决办法，搭建企业交流平台，分享填报经验，指导药店在整理数据和实际经营时

开展自查自纠。

应用智慧平台防范安全隐患 丰富科技监管手段，统筹运用智慧平台，通过网络交易监测五级贯通系统、网络监测智慧眼系统和国家药品、医疗器械网络销售监测平台等多个“网监”助手，精准监测药械产品网络销售违规行为。

与应急部门联合修订安全应急预案 结合工作实际，修

订丰台区药品安全应急预案和丰台区市场监管局药品安全应急预案，突出事故分级、处理分步、部门协作、精准处置的特点，以提升应对药品质量安全突发事件的风险防范能力，保障辖区相关部门联系畅通、协作高效，最大限度地减少药品安全突发事件造成的损失。

(黄之凡)