

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

闻“汛”而动 众志成城防汛抢险

市总工会职工服务中心赴房山提供心理援助服务

心理减压让抢险救灾指战员“轻装上阵”

本报讯（记者 张晶）近日，北京市总工会职工服务中心、房山区总工会职工服务中心紧急赶赴房山区窦店消防救援站、上方山消防救援站，为80余名抢险救灾消防指战员提供心理援助服务。

针对此次强降雨，房山区消防救援队第一时间驰援一线，连续多日执行任务后，存在心理减压服务需求。市总工会职工服务中心相关负责人介绍，得知消息后，该中心高度重视，立即开展评估工作，制定有针对性的工作方案，撰写了《战友们，我想对你说……》等科普文章，通过普及“创伤后应激障碍”知识，帮助他们正确认识现状，选择最佳应对策略。同时，派出有救灾经验的心理课程老师和心理咨询师，现场为消防指战员提供团体辅导和个体咨询服务。

在团体辅导中，老师没有采用传统的讲座方式，而是让消防指战员们拿起画笔，把难以言说的压力与感受通过绘画的方式表现出来。在轻松愉悦的氛围中，大家逐渐敞开心扉，诉说了内心的忧虑。“讲述的时候内心是复杂的，但在



倾诉之后，心里轻松了不少。”一名参与者表示，这次团体心理辅导课程，起到了立竿见影的效果。随后，老师还向大家传授了腹式呼吸等情绪调节小技巧，如果感受到压力，可随时进行自我调节。

在个体咨询过程中，有一名消防指战员表示“睡眠不好”。市总工会职工服务中心心理咨询师告诉他，每个人都有可能因遭遇灾难，在之后一段时间内出现一些不良的身心反应，虽各有不同，但所有这些反

应都是正常的，大多数人在灾难过去数月之内，会自行缓解。听了专业心理咨询师的话后，他明显放松了很多。

现场，北京市总工会职工服务中心工作人员还向消防指战员们发放了心理科普书籍，并介绍了北京市总工会7×24小时心理援助热线（4000151123/4000251123）和“北京市职工心理体验服务系统”（www.bjzgx.org.cn），让他们在有需求时可通过相关途径，寻求专业人员帮助，疏解内心情绪。

大兴各级工会为新就业形态劳动者开出“清凉方”

本报讯（记者 孙艳）连日来，京城气温依旧高温闷热。大兴区各级工会纷纷开出“清凉方”，走访慰问新就业形态劳动者，以实际行动为职工送去“娘家人”的关心关爱。

近日，瀛海镇总工会主席带队来到瀛海汇顺丰速运营业点，开展新就业形态劳动者慰问活动，为在高温天气下坚守一线的快递小哥送上包含防晒帽、冰袖、防晒喷雾、洗发水、浴液等物资的“清凉包”，并叮嘱小哥一定要做好高温下自我防护，劳逸结合。

旧宫镇总工会联合镇党群工作办公室开展新就业形态劳动者慰问活动，为忙碌在一线的快递小哥送去问候和关爱。本次慰问活动共为辖区内顺丰、京东、韵达等快递服务企业的新就业形态劳

动者送上“清凉大礼包”、饮用水等物资。活动中，该镇总工会主席与小哥们沟通交流，询问他们在工作、生活上的需求，并邀请小哥们在工作间隙到辖区的户外劳动者暖心驿站休息乘凉。同时，叮嘱小哥要增强自我保护意识，在高温工作过程中注意防暑降温。

与此同时，天宫院街道总工会为新就业形态劳动者们送去了冰红茶、“清凉包”等慰问品；采育镇总工会先后来到辖区内顺丰快递等站点，为快递小哥、外卖骑手、保安员等送上“清凉礼包”，并进行了安全检查，指出要时刻注意防火、防电，做好快递物品消杀；高米店街道总工会在绿地缤纷庭院向快递、外卖小哥发放防暑降温“清凉包”，通过开展慰问活动，当好职工的“娘家人”。

拱辰街道“送清凉”惠及千余户外劳动者

本报讯（记者 余翠平 通讯员 王玉）连日来，房山区拱辰街道开展了以“酷暑送清凉 关爱润人心”为主题的“送清凉”慰问系列活动。慰问团一行先后前往拱辰街道伊林郡、燕保大学城、绿地花都苑社区、顺丰等地，仔细询问坚持高温作业的一线职工和新就业形态劳动者身体及工作情况，随后送上防暑降温“清凉包”，叮嘱他们在高温天气中一定要加强

安全防护。职工们纷纷表示，一定将这份关爱记在心中，以更加饱满的热情继续努力工作，为拱辰街道发展贡献更多力量。

目前，拱辰街道“送清凉”慰问活动已走访慰问30家企业及站点，惠及从事高温和户外作业的一线职工共计1000余人。下一步，该街道总工会将继续走访、关爱广大职工群众，让职工时时感受到“娘家人”带来的“清凉”关爱。

北方车辆集团工会摸排帮扶受灾职工

本报讯（记者 马超）“具体家庭住址和受降雨影响情况一定要填好。”您是双职工，要按一户填报。”近日，在中国兵器北方车辆集团有限公司工会组织的职工受灾情况统计现场，工作人员耐心地解释着。

7月29日到31日北京遭遇强降雨，房山区和门头沟区尤为严重。北方车辆集团工会立即行动，第一时间安排各分会分会看望慰问一线抢险救灾人员

和受灾职工，全面摸排在职工工遭受强降雨影响情况，切实加强职工帮扶救助工作，确保企业和职工队伍稳定。

各分会认真按照集团工会要求开展工作，对所有职工一一询问，重点询问家住房山区、门头沟区及浅山区的职工是否受到影响，及时了解受灾职工情况。据该集团工会相关负责人介绍，此次统计以户为单位，双职工家庭按一户计

算。为准确开展排查工作，按照集团工会相关要求，受灾职工要提供家庭受灾情况简要说明及受灾照片，并加盖家庭所在地街道、社区、村委会等相关单位公章予以证明。

目前，受灾职工统计工作正在进行中，北方车辆集团工会将根据此次统计情况，有针对性地采取帮扶救助措施，把工会的关怀送达职工，帮助受灾职工度过难关。

兴谷街道总工会深入企业上门送服务

本报讯（记者 马超）连日来，平谷区兴谷街道总工会为更好地为工会会员提供服务，大力推进北京工会12351手机APP的使用。

据了解，8月初以来，兴谷街道总工会服务站工作人员深入到辖区企业，与职工面对面宣传北京工会12351手机APP软件下载和使用。因手机型号不同、年龄差异、文化水平参差不齐等情况，兴谷街道工会工作人员耐心地为职

工讲解如何下载软件、注册及使用方法，并协助办理注册登记，让职工享受工会会员服务。截至目前，该活动已累计下载并注册APP平台软件140余份。

该街道总工会相关负责人表示：“工会将以开展活动为载体，以提升服务为本，大力推广北京工会12351手机APP的使用，在服务职工群众的同时，提高工会认知度，更好地为广大职工提供精准化服务。”

住总六公司工会启动受灾职工专项慰问

本报讯（通讯员 刘冰）“收到慰问金，我们全家万分激动，干劲倍增。我们确信，有党和政府以及工会组织的关怀，我们一定能够战胜困难，建设好新家园。”近日，北京住总集团六公司工会收到一封来自职工家属的感谢信，真挚的话语让工会工作人员备受鼓舞。

据了解，该职工的父母家在房山区窦店镇田家园村，在此次强降雨中，该职工家所在村子受灾严重。为帮助该公司受灾职工度过灾情，重建家园，住总集团六公司工会迅速启动专项慰问工作，各基层工会也积极行动，本着“为职工群众办实事”的原则，对职工家庭的受灾情况进行逐一摸底，并做好职工关心关爱工作。

职工的“急难愁盼”就是工



会行动方向。住总集团六公司工会召集相关领导就专项慰问进行研究。经集体讨论，决定对8名受灾较严重的职工及家属发放慰问金，并对汛期值守的

公司项目部人员发放方便面、火腿肠等慰问品。目前，该公司各级工会已将物资发放到职工手中，与受灾职工及其家属同舟共济、共度难关。

关爱留守儿童活动走进中建二局华东项目工地

本报讯（记者 马超 通讯员 王虎军）近日，由中国建筑集团主办，中建二局承办、中建二局华东公司工会协办的2023年全国留守儿童关爱保护“百场宣讲进工地”活动在中建二局华东公司承建的杭温高铁横店站站房项目举行。

活动现场，与会领导为关爱留守儿童“小候鸟爱心驿站”揭牌，并为现场的小朋友送上“爱心大礼包”，为职工代表发放“送清凉”慰问品。在亲子共读倡议书环节，唤起社会各方对留守儿童的关注，呼吁大家共同关心呵护留守儿童健康成长。同时，中建二局职工为孩子们带来关爱留守儿童健康宣讲，工字钢乐队演唱改编的公益歌曲《春风十里》，儿童艺术团的合唱与舞蹈表演将活动推向高潮。

钢筋工王飞明表示，“作为一名建筑工人常年在外，回家时间不多，陪伴孩子的时间也很有限。通过此次活动，我懂得陪伴孩子的形式有很多，要加强和孩子的情感沟通，而不仅仅是停留在物质保障上。”

据了解，自2018年以来，中建集团已累计组织开展全国留守儿童关爱保护“百场宣讲进工地”活动5000余场，足迹覆盖全国31个省（区、市），累计参与活动人数1000余万人次。中建集团将留守儿童关爱保护作为服务保障农民工工作的基础性工程，广泛开展“春蕾行动”“幸福课堂计划”“童伴计划”“励志夏令营”等一系列留守儿童关爱保护专项行动，着力解决留守儿童在生活、监护、成长过程中遇到的困难和问题。