

# 乔尔杰维奇:带着宝贵经历征战世界杯

**新华社电** 中国男篮主教练乔尔杰维奇在球队赢得德国超级杯季军后表示,以一场宝贵的胜利结束男篮世界杯前的欧洲拉练很棒,希望球队带着这些珍贵的经历和财富征战世界杯赛场。

中国男篮当天在长时间比分落后的情况下,最终以69:68险胜新西兰队。在12日经历了对德国队的大败后,中国队触底反弹,乔尔杰维奇对球队表

现予以肯定。

“昨天我们被德国队压着打,我期待球队能有像今天这样的反应。有时候你必须充满斗志和勇气去打球,这样才能获得尊重,像我们今天看到的这样。”乔尔杰维奇说,“我希望这样的态势可以延续。对我们来说,这是一场珍贵的胜利。我以我的球员为荣,他们今天非常棒。”

乔尔杰维奇评价对手时

说:“新西兰是非常难缠的对手,是一支善用身体对抗的球队。我们以一场胜利结束欧洲拉练,得到了高水平竞技的经验。”

备受关注的中国男篮球员李凯尔此役表现出众,拿下18分、5个篮板和4次抢断,正是他终场前关键时刻的抢断帮助球队锁定胜利。

“李凯尔带领球队反超比分,他的状态渐入佳境,但我

不想就某一个球员做过多评论。今天很多球员打得不错,崔永熙、周鹏、付豪都非常出色,表现出能量和活力,这是我们需要。我希望我们带着这些继续前行,带着这些财富征战世界杯。”

乔尔杰维奇表示,世界杯赛场上的身体对抗会更多,对手会准备得更加充分,球员更加有经验,知道如何发挥个人和集体的实力。“我们每个位

置、每个小细节都很重要,每场比赛都是宝贵经历,这是我们来欧洲拉练的目的。”乔尔杰维奇说,“这场比赛也暴露很多不足,比如罚球命中率不高,投篮时机上可能有更好的位置选择。”

首次征战全国田径锦标赛,就将男子100米金牌收入囊中;首次参加全国大学生田径锦标赛,就打破了苏炳添在2014年创造的赛会纪录。“00后”暨南大学学生邓信锐在2023赛季横空出世,成为中国田径赛场上的一颗亮眼的新星。在大田赛的比赛现场,新华社记者对邓信锐进行了专访。

## 用自己的方式向苏炳添靠拢

——专访“00后”全国百米冠军邓信锐

### 练田径 本是提高体质 却发现“有点天赋”

2003年出生的邓信锐坦言自己走上田径之路,一开始只是为了提高体质,“因为从小体质较差,父母希望我多运动改善一下体质”。于是邓信锐便在小学时加入了学校田径队。

刚开始跟队友一起训练的人相比,邓信锐的训练量是跟不上的,他说:“比他们更容易累,觉得自己并不适合这个项目。”但让他没想到的是,小学第一次参加室外60米的比赛,就拿下了人生第一个冠军,“那时候就想自己在这方面还是有点天赋的,就一直坚持练下来了”。

2022年9月,邓信锐以大一新生的身份进入暨南大学体育学院,才真正有机会接触到了专业训练。入校时选择体育教育专业的邓信锐坦言,自己之前只是想多点比赛经历,当个体育教练或体育老师。

去年底,邓信锐的主教练邓科威为其在广西田径队进行了注册,并在2023年开始参加专业比赛。邓信锐觉得自己很幸运,因学校这个平台,让他从一名学生运动员走上专业运动员之路,成为体教融合的典型代表。

2023年全国室内田径邀请赛

成都站是他的第一场专业比赛。

第一次和专业选手站在同一起跑线上时,邓信锐的心里“全是忐忑”。“从学生运动员到专业运动员,这是前所未有的经历,很多之前在电视机上看到的选手,和我站在一起,心里非常紧张。”邓信锐说。

令邓信锐没想到的是,他以6秒66的成绩在室内60米比赛中夺冠。“刚开始跟专业选手比赛就有这样的成绩,有点不敢相信。”邓信锐在心里对自己说,现在只是刚开始,还是要戒骄戒躁,继续沉下心来做好自己的训练。

### 找节奏 从一口气往前冲 到合理调配体力

从那场比赛开始,邓信锐连续参加多场比赛“以赛代练”。短短7个月时间,他四次提升百米个人最好成绩,从10秒63跑到了10秒21。

7月21日,在全国田径锦标赛中,邓信锐以10秒23的成绩获得男子100米冠军。紧接着,在8月10日的大田赛男子丁组100米预赛中,邓信锐在第四组出战,以10秒25的成绩打破苏炳添在2014年创造的10秒28的赛会纪录。

“成绩不是一蹴而就的。”邓

信锐坦言自己是前半程型选手,频率比较快,但这也是一把双刃剑,容易前面跑得快、后程乏力。

室内60米比赛夺冠后,在接连的几场室外100米比赛中,邓信锐发现自己总是前50米领先、后50米落下,便觉得自己是节奏出了问题。他说:“之前我跑室内赛60米,很容易跑急,想着反正就一口气冲过去。转战室外100米比赛时,我还是延续着跑60米的状态,一到50米后就减速严重。”

在专业教练的帮助下,邓信

锐开始注重控制比赛的节奏,把前后程体力重新调配。“自从我尝试去改节奏,突破自己的节奏跟跑法后,就跑出了10秒2几的成绩,后面也一直延续这个节奏,对我而言是一种思维上的突破。”

“转到专业就意味着我的训练强度会变大,要投入更多精力,所以我的作息变得更加合理,营养也必须得跟上。”邓信锐说,自己的下一步还是想把技术做好,解决自己身体不平衡、包括发力点的问题,才会有更大的突破。

### 逐梦人 用自己的方式向苏炳添靠拢

在大田赛男子丁组100米比赛中,邓信锐最终以10秒49的成绩获得亚军。对于这个成绩,邓信锐显得比较坦然,觉得在自己身体状态不是特别好、热身比较仓促的情况下,是一个正常水平。

“比完全国锦标赛后我就处于休息状态,这场比赛是调整了一周就来比了,预赛能跑出10秒25的成绩已经出乎我的预料了,也很开心。”邓信锐说,下半年会以调整为主,不会上太大的量,以保护好自己为主,想把精力留在冬训,备战明年的巴黎奥

运会选拔赛。

谈及奥运会,邓信锐还清楚地记得,当苏炳添在东京奥运会赛场上跑出9秒83、一战封神时的场景。“那时我还在上高二,在晚自习前看到了直播,兴奋得一晚上都睡不着。”

“我的偶像就是苏炳添,从小到大,他一直都是我追随的榜样。当时报考暨南大学,也是因为他在这所学校。”邓信锐说,当他努力进入暨南大学后,终于可以更进一步看到苏炳添,有时是讲座,有时是论坛。“但我也并不想去打扰他,后续肯定会有

一些交流,我想先把自己的事情做好,实际行动胜过千言万语。”

在日常生活和训练中,邓信锐也会学习苏炳添的自律和处事风格。“虽然我出成绩算比较早,但是我觉得还是得沉下心来、脚踏实地,不能受到外界的干扰。”

“沉下心来”也成为邓信锐的微信个性签名。上高中时,邓信锐把自己的微信名改成“1050”,寓意要突破10秒50的目标。现在,他的微信名是“1010”。“这是我的下一个目标。”邓信锐笑着说。

据新华社

## 全民棋牌全国网络大赛启动

**新华社电** “中国移动杯”我要上智运·全民棋牌全国网络大赛近日在安徽合肥举行启动仪式。这是第五届全国智力运动会(以下简称“五智会”)首次新增大众公开组网络比赛。

网络大赛为广大棋牌爱好者了解和参与五智会开辟了特别通道。大赛设置象棋、国际象棋、桥牌、五子棋、国际跳棋和掬牌六大比赛项目,由网络海选赛、网络入围赛和线下总决赛组成。比赛规程由中国移动与国家体育总局棋牌运动管理中心及各相关项目协会共同制定。网络海选赛采用线上淘汰赛制,正在进行;网络入围赛采用积分晋级制,将于9月拉开帷幕;晋级总决赛的64名选手将汇聚合肥争夺总冠军。

据介绍,自7月1日海选赛开赛以来,参赛人数已突破200万。所有选手均可获得电子证书,并在中国移动区块链服务平台登记为唯一的数字藏品。晋级总决赛

的选手可领取赛事奖励,各项目的前三名还将拥有五智会同规格的荣誉证书和奖牌。

此次大赛由中国移动咪咕公司“5G+算力网络”保驾护航,首次将弈战平台、国象联盟、新睿桥牌、弈客五子棋、咪咕掬蛋等行业头部对弈平台汇聚于一个赛事专区,实现APP、H5、小程序、电视等多端之间的账号互动和数据共享。为防范网络作弊风险,采用线上实名认证体系,并通过云端监控以视频流形式留存用户比赛数据,便于裁判对赛事全程进行回查。

国家体育总局棋牌运动管理中心副主任郭玉军表示,互联网的发展以及科技的助力,正在让传统的棋牌运动迸发出全新活力,也为本届赛事注入了强大动力。国家体育总局棋牌运动管理中心已与中国移动咪咕公司达成长期合作,未来该赛事将一年一度举办,力争打造全民参与的数智竞技IP。

## 苏亚雷斯

### 仍在摸索合理配置

□本报记者 段西元

本轮中超联赛,北京国安队客场1:0小胜南通支云队,拿到了宝贵的三分。

尽管是面对保级球队,北京队本场比赛踢得还是比较艰难的。南通队虽然积分靠后,但保级的求生欲望让他们拼得很凶,像南通队阵中的国安旧将刘欢,比赛中曾上演过长途奔袭的戏码,这在刘欢以往的比赛中还是很少见的。北京队最终靠中后卫恩加德乌把握住了一个机会。要说喀麦隆前国脚这两个客场真是居功至伟,对天津队时侯森弃门而出未果,恩加德乌成了北京队的“二号门将”,用脚挡住了天津队的必进球,这场比赛又进了关键球,恩加德乌两场比赛等于是为北京队拿到了“4分”。

苏亚雷斯上任后,从来没有连续两场排出相同的阵容,本场比赛球队继续轮换。这里有客观因素,比如主力后腰德索萨停赛,但更多还是苏亚雷斯仍在摸索北京队的合理配置。张稀哲此

战迎来首发,佩戴队长袖标的国安10号很争气,恩加德乌的进球就是源自他的助攻。之前苏亚雷斯的三中场配置,基本上是一个居中后腰+两个能插上的侧后腰。这种踢法在欧洲还是很流行的,但中超难有球队能驾驭这种踢法。大部分中超强队还是需要有一个能够组织传威胁球、类似于“10号位”的中场球员——很难想象如果上港队没有奥斯卡,他们会怎样运转。

北京队在年初的转会市场上买进两名外援,但他们都不是这种中场核心式的球员,指望他们成为比埃拉那样的球员并不现实。在队内能够承担这一责任的,也就是张稀哲了。但张稀哲的体能、对抗能力,较之以往还是略有下降,这就导致北京队很多比赛没有那么强的控制力。球队赢球是第一位的,场面好看与否不该过分苛责,正在“摆弄”战术板的苏亚雷斯,肯定还在思考怎样把每个人放到正确的位置上。