

雅鲁藏布江的名字早就如雷贯耳，但我对雅鲁藏布大峡谷的名字却不甚了解。去西藏林芝市旅游时，得知当地有这么一个景区，还是5A级，因而决定前去一游。

走进雅鲁藏布大峡谷

详见第7版



□2023年8月12日星期六

□第451期 总第8322期

□癸卯年六月廿六

国内统一刊号：CN11—0221

邮发代号：1—376

网址：www.workerbj.cn



微信二维码



手机App二维码

发展夜经济 需创设更多新颖场景

火爆多年的夜经济，在今年这个高温屡创历史记录的夏季，显得更加火爆。笔者认为，只有让夜经济有特色、有底蕴、有价值、有分量，才能让人们玩的开心、吃的放心、买的称心，让更多人流连忘返，从而让一个地方的经济充满活力，让一个地方更加有魅力！

详见第2版

和孩子相处时， 父母如何做好情绪管理？

随着孩子年龄增大，他们渐渐有了自己的主意，有些父母发现自己和孩子之间越来越难沟通，孩子越不听话、沟通不畅，父母就越着急，这些负面情绪一旦出现了，只会更加刺激彼此，导致恶性循环。那么，父母怎样才能管理好情绪呢？

详见第3版

说说曹雪芹 在北京的落脚之地

今年是著名文学家曹雪芹逝世260周年。有关曹雪芹的逝世年代，红学界比较公认的是清乾隆二十八年（1763年），另有乾隆二十九年（1764年）之说。而有关曹雪芹在北京的落脚之地说法较多，达十余处。今天和您聊聊曹雪芹在北京哪些地方落过脚……

详见第5版

瞧！这就是航天三代工匠

史文涛50岁，陈臣37岁，祁帅28岁，分别是“70后”，“80后”，“90后”，他们是中国航天科工三院159厂的三代数控高手，都获得过“全国技术能手”称号。从1990年到2023年的33年时间，他们实现了航天三代工匠的传承，是航天精神星火相传的缩影。

这几十年间，159厂从传统的机械加工到数控加工再到现在的数字化智能化生产，他们这师徒三代代表了159厂发展的不同阶段，他们用执着坚守、精益求精的技术为159厂带来了新的发展。近年来，159厂积极探索智能制造新模式，通过建设柔性生产线，实现产品加工快速响应的敏捷制造，为企业高质量发展注入新活力。

详见第6版



本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍