

■ 图片故事

徽章闪闪

□ 黄小秋

“风如拔山过，雨如决河倾”，一场肆虐的强降雨突袭京津冀地区，3天几乎下了正常两年的降水量。本应是缓解旱情的喜雨，变成了无情的水患：洪水滔滔，如猛兽吞没了良田和房屋，车流如织的大街不到20分钟陡变为浊浪翻滚的大河……这一场特大洪涝灾害，牵动着千家万户的心，那些身处险境的人们，该如何回到阳光如蜜的安全地带？

7月30日，一个视频记录了河北武安惊心动魄的一幕。镜头里一男子驾车涉水被冲入河道，车在洪流里颠簸，男子拼命攀着

驾驶室。水流越来越湍急，洪水漫上车顶，男子随时都会被淹没。

在这危急关头，一个橘色的身影宛如天神，从吊车长臂上缓缓而降。若有一个闪失，这同是血肉之躯的“天神”，也可能被卷入洪水猛兽的腹中。但是这位英勇的消防战士镇定地把另一套系在绳上的安全服，准确无误地抛给了车顶上蹲着的男子，随后调整吊绳的角度荡到了男子身边，帮助男子穿好安全服，系好安全结。当吊车将两道身影从洪流里拉回岸边时，消防战士调整



绳子方向，男子先下，自己垫后守护。两人终于安全落地，顿时欢声雷动，掌声不歇。

这以生命守护生命的一幕，看得我心潮涌动，不禁想起了2020年发生的一件事。那年，湖北黄梅县的一场强降雨让赶赴高考考场的一名女生困在途中。县城管的一名执法队员接到求助电话迅速赶到现场。小区积水很

深，浑浊的水面漂浮着各种垃圾，臭味难闻。

这名曾当兵12年的退伍军人毫不犹豫地跳进污浊的水流中，游到对面，告诉女生：“我背着你游过去，记着把我抓紧了，即使我喝到水你也不要管，你搂着我的脖子就行。”就这样，在深及至肩甚至到头部的污水里，这名退伍军人背着比自己矮不了多少的高

考女生，艰难地泅渡，准时将女生护送到考场，还给女生买了一身干衣服换用。那份忘我的细心呵护，让路人都误认为是“伟大的父爱”，而其实只是一个退伍军

人对于一枚徽章的终身承诺。挣脱滔滔洪流的威胁，回归于阳光如蜜的安全地带，人们深深感激着那从天而降的“守护神”——穿上戎装，闪闪徽章下的那个人，是锐不可当的英雄；可脱下军装，寻常太阳帽下的那个青年，也只是父母心头的孩子。就是这一枚闪闪的徽章，让一个年轻的生命多了一份如山的担当，一次次义无反顾地投身于危险之中，时时与死神争夺宝贵的生命。这份血性的责任与担当，也就此烙在了灵魂深处，永生不变。

洪水滔滔，危难之中方显英雄本色；徽章闪闪，信仰之坚更见军人担当。感谢人民子弟兵！你们不愧是共和国最坚固的盾牌！



意蕴丰富的立秋习俗

□ 聂熙恩

立秋，是二十四节气中的第十三个节气。古人历来把立秋当做重要的节日，在立秋之际，会以各种意蕴不同的习俗度过这个夏秋之交的重要时刻。

在宋朝，立秋之日，男女老少有戴楸叶的习俗，据说，立秋日戴楸叶，可保一秋平安。有的地方不仅戴楸叶，而且还把楸叶或树枝编成帽子戴，既可以应时序、又可以乘凉消暑。《东京梦华录》记载：“立秋日，满街卖楸叶，妇女儿童辈，皆剪成花样戴之。”楸树是中国珍贵的用材树种之一，枝干挺拔，楸花淡红素雅，自古以来楸树就广泛栽植于皇宫庭院，胜景名园之中。楸树叶、树皮、种子均为中草药，有收敛止血，祛湿止痛之效。由于楸树之“楸”与秋天之“秋”同音，人们戴楸叶，表示为了迎接秋天。到了南宋，这种风俗更为盛行。南宋诗人范成大在《立秋》诗中道：“折枝楸叶起园瓜，赤豆如珠咽井花。洗涤烦襟酬节物，安排笑口问生涯。”诗中的“折枝楸叶”指的就是当时戴楸叶、应时序的立秋节俗。

既然古人把立秋当成节日来

过，那自然就少不了吃了。于是，“立秋贴秋膘”的习俗便应运而生，即把苦夏身上掉的体重重新补回去。“贴秋膘”一说，最早来源于周朝《礼记》的记载，而被官方所认可，成为达官贵人与黎民百姓一致的习俗，则始于金朝时的北京。据史料记载，金朝的海陵王决定建都北京之后，西建金陵，东通运河，中建金中都，但大量的徭役使得老百姓怨声载道。于是，在立秋当天，海陵王仿效周朝天子，往西郊迎秋，迎秋之后大犒三军。正好那年是乙亥年，也就是猪年，海陵王就用猪肉犒赏三军。自此，立秋“贴秋膘”的习俗就在全国范围内沿袭下来。

与“贴秋膘”相伴的，还有在立秋这天“咬秋”的习俗。清朝张焘在《津门杂记·岁时风俗》中曾记载：“立秋之时食瓜，曰咬秋，可免腹泻。”清朝时期，人们在立秋前一天把瓜、蒸茄脯、香糯汤等放在院子里晾一晚，于立秋当日吃下，为的是清除暑气、避免痼疾。传说明朝大将徐达打下元大都北平府之后，大将常遇春手下有个兵偷了农民的一个瓜。常

遇春治兵非常严格，要把偷瓜的那个兵处死。这时，农民出来了，说元大都都有习俗，立秋拾瓜不算偷。常玉春听到这话，就赦免了士兵。没料到，一说“立秋拾瓜者无罪”，其他士兵都开始抢瓜。为了犒劳士兵，常遇春找到了贴秋膘的替代品——蔬菜之中口感有肉感的茄瓜，于是，立秋吃茄瓜的民俗也就流传了下来。

立秋时节，还有晒秋习俗。立秋之后，在一些山区会见到一道美丽的景观：秋阳杲杲、金风送爽，在老百姓房前屋后的平地上、房顶上，摊满了一片片五彩缤纷的南瓜、茱萸、辣椒、柿子；在窗台前、院墙上挂满了一串串黄澄澄的玉米，这是丰收后的人们在晾晒自己丰收的果实，斑斓多彩，五颜六色，形成了晒秋民俗景观。久而久之就形成了晒秋习俗，成为山村里一道亮丽的风景线，吸引摄影家、画家趋之若鹜，纷至沓来，在此拍摄、写生。

当然，古人的立秋习俗远不止这些，这些摇曳多姿的习俗，大大丰富了人们的文化生活，也成为中华民俗文化绚丽的篇章，让华夏文明源远流长。

允许孩子慢慢来

——读《爱从看见孩子开始》

□ 刘学正



为什么我家的孩子如此任性？如此磨蹭拖拉？如此敏感胆小？在陪伴孩子成长的过程中，有些家长往往会夸大孩子某一方面的缺点，总觉得自家孩子不如别人家的孩子优秀。对此，儿童心理教育专家江雪华的著作《爱从看见孩子开始》，从识别儿童心理类型入手，通过梳理、剖析大量典型案例，探究其背后的成因，引导父母读懂和发掘孩子“缺点”下的潜在优势，进而有针对性地养育孩子，避免成为“盲目比较”和“不良情绪”的奴隶。

有时候，孩子身上的所谓“问题”，其实是家长的认知偏差造成的。该书作者从事荣格心理分析临床实践工作近20年，她发现，任性、内向、敏感等特质，不过是孩子的正常心理类型，没有优劣之分，相反，如果家长能早早地科学识别孩子的心理类型，坦然接纳，因势利导，则会对孩子成长起到意想不到的正向激励作用。书中，她用通俗易懂的语言构建了一个科学系统的养育方案，希望家长正视孩子的精力旺盛、倔强任性、大大咧咧、完美主义、胆小敏感等，结合具体的育儿场景，潜移默化地提升孩子的规则感和行为能力。

行动缓慢就是错吗？“大人着急上班，赶时间送他去幼儿园，他却沉浸在自己的世界里。让他刷牙，他可以玩好半天牙膏，左刷刷，右刷刷，就是不好好刷牙……”在家长眼里，这样的孩子像一只“小蜗牛”，不懂事、不自觉、不省心，让他做什么他偏不做，或者即使做了也

不好，气馁、懊恼甚至怨恨的情绪就有可能日复一日地加重，甚至脱口而出“我真是后悔生了你”这样的气话。作者的建议是，不妨观察、分析一下孩子是否属于偏好内向的内向孩子，这类孩子处理信息时有一个慢加工的过程，即只有自己想通了、考虑充分了才行动。过分催促会打乱他们的节奏，让他们无所适从。

“望子成龙、望女成凤”的家长，总希望孩子成长得快一些，更快一些，好像只有这样才不至于落后和拖后腿。但是，每个孩子的自我意识发展，有着属于自己的步调，一味地着急反而会引发孩子的对抗。不过，内向感觉的孩子规则意识比较强，就像龟兔赛跑故事中那个不被沿途风景或美味诱惑的“小乌龟”。作为孩子成长的陪伴者，我们需要让孩子感受到，即便是“小蜗牛”“小乌龟”，也能够看准目标，心无旁骛地努力前行，并最终抵达胜利的终点。

精力过剩的“熊孩子”，常让家长头疼不已，但他们似乎天生具有一定的领导力。书中提到一个案例，小明好像一刻也闲不住，他不是父母、老师眼中的乖孩子，喜欢带领小伙伴在小区里玩耍，召集大家、策划活动、安排角色分工，是个典型的“孩子王”。闲暇时间，他不遗余力地组织这些活动，在小伙伴中有很强的号召力。作者认为，这样的孩子富有激情，能够感染其他孩子，成年后是可以把大量能量投入团队工作中的人，通常会成为团队领袖，需要父母给予正确引导和鼓励。

爱从看见孩子开始，这里的“看见”，是由孩子的视角出发的。父母切勿把自己的想法强加给孩子，轻易给孩子“贴标签”，要拥抱孩子的“不完美”。更为重要的是，要允许孩子慢慢来，让孩子在做好自己的进程中健康快乐成长。

书海掠影



· 广告 ·

平谷区域管执法局

压紧压实安全生产责任 筑牢城市运行安全防线

为进一步推动城市运行领域安全生产大排查大整治工作落地见效，平谷区域管执法系统加强重点行业、重点领域安全执法检查，全面排查风险隐患，确保城市运行领域安全生产形势平稳有序。近日，平谷区域管执法局会同行业主管部门，召集燃气、供热、电力、生活垃圾集中转运处理企业，开展交流座谈。

座谈会上，平谷区域管执法局以典型案例为切入点，对照安全生产相关法律法规、标准规

范，详细讲解生产经营、运行管理单位必须落实的主要负责人职责履行、机构及管理人员设置、安全生产教育培训、事故隐患排查治理、安全生产事项告知等方面主体责任。行业部门要求各企业深刻汲取安全生产事故教训，“把别人的事当自己的事来抓，把小事当大事抓”。各企业交流了开展安全生产工作、对照标准自查自纠、实现闭环管理等方面的好措施、好做法，以及日常巡检中发现的亟待解决的问题。

据了解，当前正处于安全生产和火灾隐患大排查大整治“依法整改、强化执法”阶段，平谷区域管执法局将紧盯重点区域、重点部位、重要时期，重大隐患以及风险高、隐患多的企业，边查边改、立查立改，持续强化与区城市管理、区市场监管、区应急管理、区消防救援、区公安等相关部门对接，积极与相关部门开展“并肩行动”，边查边改、立查立改，指导帮助企业消除隐患，筑牢城市运行安全防线。

(李林)