

# 深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

闻“汛”而动 众志成城防汛抢险

## 市总工会开通灾后心理援助热线

同时提供现场心理服务、自助心理服务等

本报讯（记者 张晶）近日，受强降雨影响，本市部分地区出现险情，职工群众生命财产安全受到威胁，心理遭受一定程度的冲击和创伤，参与抢险救灾的职工也会出现不同程度的身心疲劳和焦虑。为帮助广大职工脱离心理困境，灾后重建信心，促进心理康复，保持身心健康，北京市总工会职工服务中心面向广大职工提供关心关爱与灾后心理援助服务。

目前，市总工会职工服务中心已开通灾后心理援助热线。为受灾职工及抢险救灾人员提供7×24小时心理援助热线服务。有需求的职工可随时拨打咨询预约电话，与专业心理咨询师一对一交流，科学疏导不良情绪，有效缓解因灾情带来的心理焦虑及心理创伤。职工心理援助热线：4000151123/4000251123。

在开展灾后现场心理服务中，市总工会职工服务中心联系引导专业的社会组织为职工提供现场心理服务，包括情绪疏导、心理咨询、培训讲座及团体辅导等。各基层工会了解广大职工的心理需求后，可及时联系北京市总工会职工服务中心，获取专业资源，提供心理服务。联系电话：010-83570391/83570395，联系人：李老师、于老师。

在线上心理自助服务方面，“北京市职工心理体验服务系统”开设“心灵重建”模块，为职工提供灾后安全提示、灾后常见心理表现、灾后心理干预、放松音乐、冥想训练等内容，职工可登陆系统或微信公众号，获得自助服务。登录方式包括，网页端：使用浏览器输入网址（www.bjzgx.org.cn）。手机端：关注“首都职工心理发展”微信公众号，

使用身份证或工会会员互助服务卡号登录；设置登录密码，完善相关信息；选择“心灵重建”或其他服务模块。咨询热线：010-83570325，联系人：高老师。

同时，开设灾后心理咨询服务。据了解，北京市总工会职工服务中心面向受灾职工及救灾人员提供免费、专业、快捷的心理咨询预约通道，并为职工提供现场心理咨询服务。现场咨询服务预约方式：关注“首都职工心理发展”微信公众号；点击“心理咨询”“线下咨询预约”；使用身份证或工会会员互助服务卡号登录；选择咨询类别及预约日期，输入工会会员互助服务卡号完成预约。心理咨询现场服务地点：北京职工服务中心二层心理体验示范中心（西城区虎坊路13号）。特殊情况快捷预约电话：010-83570328，联系人：郝老师。

## 海淀工会和劳模先进彰显防汛救灾“工”力量

本报讯（记者 赵思远）近日，京津冀各地出现持续强降雨，海淀区各级工会和劳模先进闻“汛”而动，为防汛救灾贡献了“工”力量。

受强降雨影响，部分市民造成出行不便，外卖小哥却依然坚守在雨中。8月1日，上地街道总工会为快递小哥精心准备了雨衣、套袖、香皂等慰问品，并叮嘱他们雨天路滑，一定注意安全，让他们在暴雨天气里感受到“娘家人”的关心关爱。

中关村科学城非公高科技企业工会通过提供信息技术支持、捐款捐物等方式驰援防汛救灾。其中，百度工会调拨资金，持续支援京津冀等地抗洪救灾，同时发挥智能交通、大模型等技术优势，支持做好次生灾害风险防范、民生保障、灾后重建等工作。碧水源工会第一时间调集物资，驰援房山区防汛救灾工作，目前矿泉水已运送至救灾一线，2台商用净水机也将于近日送达。

据了解，河北涿州受暴雨

侵袭较为严重，多支救援队伍逆行出征，火速驰援，争分夺秒开展抢险救援工作，“首都老兵”海淀区田村路街道退役军人志愿服务队便是其中之一。北京市劳动模范、志愿服务队队长张喜忠带领6名老兵，携两艘冲锋舟到涿州抗洪抢险，3天来转移被困群众262人。张喜忠表示，越是灾难面前，越要守望相助；越是千钧一发，越要团结一心。希望能够尽自己绵薄之力，助受灾群众早日恢复正常生活。

## 西城区邮政分公司工会走访慰问受灾职工

本报讯（记者 陈曦 通讯员 杨晓凤 张晓）“感谢领导的惦念和关心，我们一定克服困难，回到岗位继续努力工作。”近日，西城区邮政分公司西外大街邮政支局工会主席一路踩着泥水来到受强降雨影响的家住门头沟某小区的职工李铁家中，送来了牛奶、面包、卤蛋、香肠、火腿肠等生活必需品。

7月29日以来，京城迎来连续强降雨，门头沟、房山等区域受到灾情影响，西城区邮政分公司领导班子高度重视，分公司工会立即开展精准摸排工作，第一时间了解全局职工家庭受灾情况。经过两个小时的排查，该分公司共有16名家住门头沟、房山的职工因本次汛情造成生活和出行不便等影响，为此，该分公司工会提出“及时关怀 温暖护航”的要求。为了保障这些职工的基本生活



需要，该分公司工会紧急采购了牛奶、面包、卤蛋、香肠、火腿肠等慰问品，各部门工会主席带队，日夜兼程，将这些生活物资送到受灾职工手中。

“洪水无情人有情，此次突发汛情的关键时刻，不仅展

现了企业的担当和责任，更让我们感受到了‘家’的温暖。”雨水刚刚退去，受到慰问的职工表示，“最艰难的时候企业把关爱送到我们身边，我们一定克服困难尽快到岗，加倍努力做好本职工作。”

（上接第1版）

张良指出，当前，救灾和恢复重建工作正处于关键阶段。全市各级工会要充分认识做好首都防汛救灾和安全稳定工作的重要性紧迫性。要始终牢记“看北京首先要从政治上看”的要求，把坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”体现在防汛救灾、抓好安全稳定的实际行动上，不折不扣地把党中央决策部署、市委工作要求落到实处。要牢记人民至上、生命至上，认真履行工会维权服务基本职责，在受灾职工群众“急难愁盼”问题上精准发力，帮助职工群众共渡难关。要增强风险隐患监测预警和防范处置能力，健全完善工会参与重大自然灾害救助帮扶机制、参与处置重大安全生产事故工作机制，在应对突发状况和极端天气灾害中彰显工会组织的责任担当。

张良强调，要采取有力措施做好救灾重建等重点工作。要继续加大救助帮扶力度，多方筹集资金和物资慰问救灾一线工作人员和受灾影响严重的职工家庭。要指导各级工会组织积极配合属地党委政府及时储备抗汛抢险物品，支持参与抢险救援、灾后重建等工作。要充分发挥工会法律援助、互助保障、12351职工服务热线、“职工心灵驿站”作用，帮助解决职工群众利益诉求，做好职工情绪引导和心理疏导。要加强受灾职工权益保障研究，做好就业帮扶、劳动关系矛盾调解等工作。

张良要求，要扎实做好宣传引导、组织动员凝聚社会力量。要坚持正面宣传，加强统筹策划，运用好工会报刊、网站、新媒体等平台，及时宣传党中央重大方针政策和救灾重建工作最新进展情况，宣传救灾重建一线的典型工作经验做法，讲好职工群

众抢险救灾的感人故事，弘扬主旋律，激发正能量。要增强凝聚力战斗力，加强职工思想政治引领和组织动员，号召动员广大职工关键时刻站出来，结合实际开展好劳动和技能竞赛，在群策群力恢复基础设施、建设美好家园中发挥职工主力军作用，体现新时代首都工人阶级的担当作为。

张良要求，要毫不松懈抓好工会系统安全稳定工作。要把防汛救灾、灾后重建与抓好安全稳定结合起来，当前主汛期还没有过，要坚持安全生产须臾不放松，持续压紧压实安全生产责任，加强对工会系统的“人、地、事、物、组织”等要素开展全方位排查，紧盯建筑施工、消防、水电气、食品卫生等重点部位，坚决防止安全事故发生。要用好“安全生产月”“安康杯”竞赛等活动载体，宣传安全常识和法律法规，引导职工树牢安全红线意识，增强安全防范能力，共同筑牢安全防线。

张良强调，各单位党组织要按照市委部署，善始善终、慎终如始，认真开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。要把抓好防汛救灾和恢复重建工作作为检验主题教育成效的重要内容，用好调查研究、赴基层蹲点、“区级工会加强年”、在职党员“双报到”等工作机制，下沉指导帮助基层工会开展工作。要严肃认真筹备召开领导班子专题民主生活会和基层党组织组织生活会，开展好批评和自我批评。要对主题教育的实际成效、问题整改情况进行综合评估，确保主题教育成效经得起职工群众的评价。

北京市总工会党组成员，市总工会机关各部门、各产业工会负责人和各直属企事业单位党政负责人参加会议。



“娘家人”送来贴心关爱

近日，朝阳区安贞街道总工会为在辖区内公交和地铁站台上的公共文明引导员送去矿泉水等饮品。慰问中，该街道总工会主席李咏梅详细询问了文明引导员的工作和身体状况，并叮嘱他们在做好志愿服务的同时注意安全。本报记者 刘欣欣 通讯员 史超齐 摄影报道

## 首发交通工程公司工会开展中医问诊活动

本报讯（记者 陈曦）近日，首发集团交通工程公司工会开展“关爱职工，携手健康”中医问诊专场活动，邀请中国中医科学院高级诊疗师围绕常见疾病的预防和治疗，为职工义诊。

活动中，针对职工中常见的颈椎病、肩周炎、肠胃病等疾病，专家从中医预防保健、健康生活习惯等方面为大家进行了健康知

识普及，同时向职工讲解了日常预防保健方法。该公司工会相关负责人表示，此次中医问诊活动的开展增强了职工保健意识和健康知识，传播了健康理念，受到干部职工的一致好评。今后，公司工会将继续开展形式多样、内容丰富的职工关爱活动，将职工关怀和公司发展紧密结合，切实为职工办实事、做好事、解难事。