

■劳动时评

让职工在书香中汲取力量提升素质

□沈峰

期盼各级工会进一步引领广大职工爱读书、读好书、勤读书，推动知识型、技能型、创新型职工队伍建设。同时不断创新贴近职工群众的文化活动形式，深入开展各种因地制宜的文化活动，营造爱读书、会读书、读好书的浓厚氛围，让书籍成为职工丰富精神文化生活和实现自我素质提升的“精神食粮”。

近日，北京绿都锦绣农林发展有限公司工会组织开展全民阅读活动。活动中，干部职工分享读过的好书、美文，交流读书心得和感悟，共同感受读书的魅力，营造出“多读书、勤读书、善读书”的浓厚氛围。同时，该公司工会号召广大干部职工每天少看一小时手机，多读一小时书，从自身做起，带动家人及身边的朋友养成多读书、读好书的阅读习惯，让阅读成为一种生活方式。（8月2日《劳动午报》）

“腹有诗书气自华。”“鱼离水则身枯，心离书则神索。”北京绿都锦绣农林工会倡导职工“多读书、读好书”，让职工在书香中获得新知、汲取力量，值得推崇。

事实上，阅读一本好书甚至能改变人的一生，而一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平。同样，一个

城市，市民的阅读水平也决定了这个城市的精神气质。令人欣慰的是，多年来北京市各级工会组织和企事业单位坚持以职工书屋建设推进职工学习力提升，通过健全管理机制、完善基础设施、创新阅读形式等方式不断培育读书文化，提升职工与现代企业相适应的素质能力，把学习力转化为生产力和竞争力，使得企业上下书香满溢。

同时，各级工会组织还积极探索为职工书屋添置具有时代特征、符合职工实际需求的读物，广泛开展职工诵读、演讲比赛、读书征文、技能培训、文艺创作等多样化的阅读活动，搭建平台让职工分享交流读书心得体会，把拓展职工书屋功能与开展“劳动

创造幸福”主题宣传教育相结合，与开展劳动和技能竞赛、深化群众性创新活动相结合，使得职工书屋既解决了职工的“精神食粮”问题，也成为了“职工思想之家”，让广大职工群众徜徉在知识的海洋中，在阅读中汲取人生智慧。

毋庸置疑，书是宝贵的精神财富，重视职工群众的读书活动，是一种长远的智力投资，也是惠民的好举措。各级工会组织和企事业单位组织职工开展形式多样的读书活动，积极推动落实“全民阅读”这一民生工程，让更多的职工群众感受读书的快乐，更好地激发职工群众的读书热情，使更多职工从阅读中获得精神的愉悦。特别是，广泛开展

职工读书活动，可以在全社会充分发挥出劳模精神、劳动精神、工匠精神的指引作用，激励着更多劳动者走技能成才、技能报国之路。

进一步看，阅读对于个人来说，是获取知识、精神升华的途径，对于国家而言，则关乎文明延续、国民素质的提升。期盼各级工会进一步引领广大职工爱读书、读好书、勤读书，推动知识型、技能型、创新型职工队伍建设。同时不断创新贴近职工群众的文化活动形式，深入开展各种因地制宜的文化活动，营造爱读书、会读书、读好书的浓厚氛围，让书籍成为职工丰富精神文化生活和实现自我素质提升的“精神食粮”。

■每日图评

为环卫工人免费体检体现人文关怀

当下，正值三伏盛夏，被称为“城市美容师”的环卫工顶骄阳、迎暴雨，始终坚守在大街小巷的岗位一线。8月1日，在天津市北辰区科峰路停车场，天津市北辰区总工会联合市职工医院为全区环卫工进行免费健康查体。据悉，此次体检项目包括心电图、彩超、胸部DR，以及针对女职工的“两癌”筛查等。（8月3日《工人日报》）

众所周知，环卫工人是城市的“美容师”，他们每天在城市的街小巷里清扫垃圾，为城市的环境整洁立下了汗马功劳。天津市北辰区总工会联合市职

工医院为全区环卫工人进行免费健康体检，让广大环卫工人通过免费健康体检对自身健康状况做到心中有数，提高了他们对疾病预防的意识。同时，这也体现了工会组织对广大环卫工人的真切关爱。

为环卫工人免费体检是多赢之举。此举既可以提高广大环卫工人的健康意识和疾病预防意识，又能让广大环卫工人拥有一个健康的身体，以更好的身体状态和精神状态投入到环卫工作中去，促进环卫工作的高效开展。

我们期盼各地工会组织不妨



多多学习和借鉴天津市北辰区总工会为环卫工人免费体检的好做法，给环卫工人多些健康关爱和

人文关怀，让他们以健康的体魄投入工作，从而为城市的环境整洁做出更大的贡献。 □叶金福

■长话短说

短视频提供就业指导值得借鉴

近日，由宁波市和海曙区两级人社局共同打造的大学生职业指导平台正式上线。平台以系列视频、课程等形式，为你提供职业生涯规划、面试指导、职业风险辅导等课程，助力青年求职者找到职业方向。记者打开“海曙就业创业帮”微信公众号的大学生职业指导平台，就业人员关注的择业、面试等方面的问题通过“名企HR的职场TIPS”短视频形式进行呈现。（8月3日《宁波晚报》）

据报道，这些就业指导视频制作十分精良，有的是小场景演出的形式，有的是专家点评、授课的形式等。课程全部可以免费浏览，还嵌入了“大学生线上职业指导”的系统课程链接，内含就业指导、硬核简历制作、就业安全风险防范等微课，较为系统和全面地为大学生进行职业指导授课。平台上线一个月以来，已发布系列课程31个，短视频9条，观看量超过2.5万人次，为429位大学生提供了线上就业指导。

在互联网和智能手机普及的当下，短视频“以短见长”，成为人们填补时间碎片的工具，受到社会公众的青睐。从“耳提面命”的传统学习培训场景，转向“屏对屏”碎片化的学习培训方式，“短视频提供就业指导”让大学生对职业规划、应对面试、规避职业风险等多了一份从容，而且在自行学习、参与授课与专家点评过程中一点都不枯燥，随时随地就可以把求职相关知识学到手，自然会受到青年求职者的欢迎。

就业是民生之本，关乎国计民生，关乎千家万户。当前，就业的总量压力和结构性问题仍然存在，“求职难”和部分行业“招人难”并存。各级党委政府、职能部门、市场主体和高校要深入实施就业优先战略，继续创新思维，多出实招妙招，以更大力度、更快速度促就业，特别是推动高校毕业生早就业、就好业。

□付彪

■网评锐语

清理涉企虚假信息 优化营商网络环境

吴学安：近期，国家网信办深入推进“清朗·优化营商网络环境 保护企业合法权益”专项行动，部署指导地方网信办积极受理处置涉企业、企业家的不法信息，督促微信、微博、抖音等网络平台快速核查处置涉企投诉举报。优化营商网络环境，就要防止企业和企业家被网上的虚假信息、有害信息、侵权信息所干扰，切实保护企业和企业家的合法权益。要集中开展专项治理，用制度和法治架起“保护网”，构建有利于企业健康发展的营商网络环境。

防未成年人网络沉迷 需要多方合力

汪昌莲：互联网已经成为未成年人学习、娱乐和社交的重要工具，但是未成年人用网行为亟须引导规范，特别是在网络游戏、直播等领域，未成年人易出现沉迷，会对其正常的学习生活造成负面影响，甚至诱发犯罪。解决未成年人网络沉迷问题，需要全社会的共同参与和深度干预，并形成治理合力。

■世象漫说



稳就业

重庆市人民政府办公厅近日印发文件，从激发活力扩大就业容量、拓宽渠道促进高校毕业生等青年就业、强化帮扶兜牢民生底线等方面推出19条举措。（8月2日 新华社）

□朱慧卿

■有感而发

设立“妈妈班”助力“宝妈”就业

“因为要照顾两个孩子，我4年没工作。公司设立‘妈妈班’后，我终于能上班了。”近日，瑞与祺热交换科技（江苏）有限公司职工于莉娜对记者说道。（8月3日《工人日报》）

据报道，江苏省盐城市滨海县总工会今年2月出台《关于设立“妈妈班”的实施意见》，指导企业将需要接送孩子上学的女职工统一安排到一个班，实行弹性工时制，女职工较多的企业开办“惠工班”，帮助女职工对学前小孩进行托管，有效优化女职工生育、工作环境。截至目前，

滨海县企业共设立“妈妈班”478个，兴办“惠工班”225个，促进女职工就业3467人，化解了146家企业的招工难问题。

在现实生活中，一方面，不少“宝妈”因为需要照看孩子，常常无法上班；另一方面，一些企业特别是女职工需求量较大的企业招工难，出现了劳动力不足的问题。如何化解女职工就业难和企业招工难的结构性问题？笔者以为，盐城市滨海县总工会指导企业设立“妈妈班”，就是一个值得学习的好办法。首先，通过实行灵活的弹性工时制，保证女职工每天有了

接送孩子上学、放学的时间，有效地解决了职工上班与孩子上学之间的矛盾，促进了女职工更好就业；其次，通过由企业“惠工班”免费集中托管接回来的孩子，既为孩子们提供了一个放学后学习辅导与管理的好去处，丰富了他们的课余时间，又能让家长感到省钱、省心又安全，解除了她们的后顾之忧；再次，通过积极营造有益于女职工身心健康的工作环境，不仅破解了企业招工难的“瓶颈”，还帮助女职工节约了育儿成本，提升了她们的获得感和幸福感。

□费伟华