

职工足球赛出“职业范儿”

□本报记者 陈曦

“能获得金靴奖我很开心，这些进球是队友共同努力的结果！”随队获得冠军的魏刚脸上洋溢着喜悦，他以25粒进球收获新浪六人制足球赛金靴奖。

日前，由新浪集团（北京）工会主办的新浪六人制足球赛历经238天圆满落下帷幕。来自新浪集团各部门、子公司的12支球队激情角逐，共打入485粒进球，最终新浪体育足球队获冠军，支付金融足球队、WBG足球队分获亚军和季军。

为提高比赛的专业性、竞技性和观赏性，让职工感受职业足球的氛围，今年的比赛实现了场场标配职业级裁判、场场有比赛直播+全程录像+赛后集锦、场场有医疗团队保障。依托新浪集团



（北京）工会的组织优势和企业互联网媒介的传播优势，新浪体育

频道还开设本届赛事的宣传专栏，发布赛事战报、射手榜、赛场

集锦等，“新浪足球赛”微博话题阅读量突破480万人次。同时每支球队拥有两张“参赛外卡”，可以邀请新浪前员工或“新浪大V”加盟助阵。

本届赛事特地征召曾代表新浪集团出战的队员组成一支“新浪老友足球队”，以“踢馆”的形式参与比赛。值得一提的是，本届比赛还开放女足队员报名通道，这也为热爱足球的女职工提供了展现风采的舞台。

看到场上频现“贴地斩”破门、凌空抽射、任意球百步穿杨等“名场面”，新浪集团（北京）工会主席傅毅发出感慨，这支由新浪职工自发组成的足球俱乐部25年如一日活跃在北京业余足球圈，2019年中超媒体杯冠军、中

国网络媒体足球精英赛甲组八强、2022年时隔十年再度打入网络杯半决赛……一个个傲人的成绩诠释着一代又一代新浪足球人的热爱和坚守。新浪足球俱乐部即将开启集团一线队的集训，备战今年的网络杯足球赛，新赛季球队将向更高的目标发起冲击。

近年来，新浪集团（北京）工会契合新时代职工队伍特点，积极探索职工文化阵地建设的新思路、新形式，以职工兴趣爱好为支撑，建成足球、篮球、羽毛球、瑜伽等种类多样的职工俱乐部，不断扩大组织覆盖、拓展职工之家特色服务内容，有效地将工会工作和企业发展有机融合，在丰富职工业余生活的同时，也为企业擦亮了招牌。

天桥街道总工会职工健身操培训班开课

本报讯（记者 陈曦 通讯员 赵红蕾）近日，天桥街道总工会面向辖区全体职工开展的为期6个月的健身操培训课程正式开课。

开班第一课上，专业老师一边示范动作要领，一边讲解健身操的注意事项和健身理念。很快，在老师的带动下，参与活动的职工逐渐放松，并跟着老师的节奏舞动起来。高温天气无法阻挡职工们参与的热情，任凭汗水打湿了头发、浸湿了脊背，但职工们的脸上一直带着轻松的笑

容。大家纷纷表示，繁忙的工作间隙，利用午休一小时参与健身操培训，伴随老师的讲解和音乐让身体动起来，用汗水赶走工作的疲惫，真的非常解压。

谈到开展此次健身操活动的初衷，天桥街道总工会主席韩志杰表示，如今信息高度发达，职工们的工作越来越离不开电脑，常常在电脑桌前一坐就是一天。大家都知道久坐不动对身体的危害，却总是很难激发起职工参与运动的主动性。为此，天桥街道

总工会顺应职工需求，开展此次健身操培训系列课程，就是为了引导广大职工积极参与全民健身，为健康高效工作“充电”。

据悉，为方便更多职工参与活动，天桥街道总工会开展的本次健身操培训课程分别依托天桥街道党群活动中心和天桥街道办事处职工之家两个服务阵地，每周二在党群活动中心进行，每周四在办事处职工之家进行，每次课程都会邀请专业老师前来授课指导。



法国选手马尔尚（左）和美国名将菲尔普斯在颁奖仪式上合影留念

单板及自由式滑雪大跳台世界杯年底在京举办

国际雪联认可组委会各项筹办工作

新华社电 国际雪联自由式及单板滑雪U型场地和公园项目竞赛主任罗伯特·莫里斯一行，近日在北京考察2023-2024赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯的筹办工作，对现阶段组委会的各项筹办工作表示认可。

根据国际雪联在5月底更新的赛历，2023-2024赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界

杯将于今年11月30日至12月2日在北京冬奥场馆——首钢滑雪大跳台举办，这是该项赛事自2019年以来再次回到北京。

在考察期间，国际雪联官员重点考察了竞赛区域、场地流线、混采区、电视转播综合区和观众席的情况。赛事组委会介绍了竞赛组织、场地保障、接待服务、电视转播、市场推广、医疗

服务等方面的工作。

莫里斯对现阶段的筹办工作表示认可。他说，非常荣幸在北京冬奥会结束后再次来到北京，再次来到首钢滑雪大跳台，见到了很多老朋友，希望本次赛事像北京冬奥会一样取得圆满成功。赛事组委会对国际雪联在考察中给予的建议和帮助表示感谢，希望与国际雪联携手举办一届精彩赛事。

福冈世锦赛：

“最长寿”游泳世界纪录告破

新华社电 福冈世锦赛游泳比赛开局即高潮，21岁的法国小将马尔尚在23日晚进入“疯狂”状态，他打破了游泳赛场上“最长寿”的世界纪录——美国传奇泳将菲尔普斯在北京奥运会上创造的男子400米混合泳世界纪录，这项纪录此前已经持续了15年。

马尔尚在决赛中一路领先，后半程几乎将世界纪录“踩在脚下”，一直领先世界纪录线一个身位，最终以4分02秒50创造历史。“菲鱼”2008年的世界纪录是4分03秒84，当时正值巅峰的他在北京奥运会狂揽8金，400米混合泳更是他的招牌项目，多年来无人超越。

2002年，当17岁的菲尔普斯第一次打破400混世界纪录时，马尔尚才只有3个月大。两年前的东京奥运会，马尔尚在这个项目上获得第六名，此后他成为传奇教练鲍曼的弟子，鲍曼正是菲尔普斯当年的教练。成为“菲鱼”的师弟后，打破400混的世界纪录就成为了马尔尚的目标。在去年的布达佩斯世锦赛上，他游出4分

04秒28，已经是最接近这项世界纪录的人。

菲尔普斯当晚也出现在福冈世锦赛上，并且正是由他给马尔尚颁奖。

“他对我说，他认为我的自由泳可以表现得更好一点。”马尔尚说，他自己也认为这个世界纪录只是一个开始。

“我为了这个目标训练非常刻苦。我现在的目标是要比今年更好。去年4分04秒就是令我吃惊的成绩了，然后我一直努力改正我的问题，现在我进步了，并且游出了个人最好成绩，我会继续加油。”

这个年轻人并不想一直被外界拿来和菲尔普斯比较。他说：“我和他差得太远了。我想游出我自己的节奏和风格，不想成为菲尔普斯的追随者。”

摘得银牌的美国选手福斯特对菲尔普斯的出现非常兴奋。他说：“这太酷了！我告诉他，他是我成长中的偶像，也是我成为游泳选手的原因之一。我记得2008年时我对游泳不太喜欢，我父母让我坐下来看了他的每一场比赛。能见到他本人实在是酷。”

女足世界杯“慢热”的强队有点多

□本报记者 段西元

女足世界杯小组赛首轮比赛结束，整体的战况比较平稳。不过一些强队的表现似乎没有赛前期望中的那么“猛”，“慢热”的强队有点多。

看看赛前的夺冠呼声，最高的无疑是卫冕冠军美国队和欧洲冠军英格兰队，不过她们的发挥还没有显示出“大热”风范。按照一些专家的说法，女足世界杯小组赛会出“大球”，也就是进球较多的比赛，比如美国队对越南队、法国队对牙买加队这样的比赛，在赛前很多人都认为美国队、法国队会大比分取胜。但却并没有出现这样的结果，美国队只赢了越南队3个球，法国队更是被“弱旅”牙买加队逼平。英格兰队赢海地队只是一个1:0，虽然海地队进步神速，但是英格兰队能踢得这么艰苦、差点被海地队击败的场景还是令人十分惊

讶。上届女足世界杯曾出现了美国队赢泰国队两位数的比分，上届奥运会荷兰队打赞比亚队进球也达到两位数。再往前的世界杯和奥运会，这样的场面也曾经多次出现。但这届女足世界杯大部分的比赛，给人印象是谁赢谁都有点儿困难，为什么会出现这样的状况呢？

首先，女足运动发展很快，各国都在进步。回想前5届世界杯，能称得上女足强队的，一个巴掌就能数清了。而现在能够冲击四强的球队，两个巴掌数不过来。一些看名字以为是“鱼腩”的球队，其实实力非常强。就像给欧洲冠军英格兰队带来极大麻烦的海地队，这支球队首发11人里，有10人在法国效力，她们的个人能力和战术素养都相当出色。过去女足世界杯的弱队里，

总会有几个人“不太会踢”，现在大家都是职业球员了，弱队的“大巴”比以往“装备”更加“精良”，强队想破门还真没那么容易。

除去各队实力接近，还有一些客观原因影响了强队的发挥。随着女足职业化程度越来越深，高水平女足球员一个赛季比赛打得不比男足球员少。这造成了很多伤病，欧洲几支具备夺冠实力的强队都有非常重要的球员缺席。即便是没有伤病的球员，疲劳也是她们的大敌。本届女足世界杯在南半球进行，季节和北半球完全相反，寒冷的天气也让这些来自北半球的球队难以适应。

不过就像男足世界杯一样，大赛的赢家最终还是综合实力较强的球队，最终进四强、捧杯的球队，大概率还是我们熟悉的那些强队。