

眼下正值毕业季，高校毕业生们正忙着办理离校手续。其中，档案转递是一个非常非常重要的事项，不可忽视。今年起，不再发放《全国普通高等学校本专科毕业生就业报到证》和《全国毕业研究生就业报到证》，那么，高校毕业生档案如何转递？有哪些注意事项？北京市人力资源和社会保障局详解相关事宜——

毕业生明确档案转递去向很重要

近日，人社部办公厅印发《关于积极稳妥做好高校毕业生档案转递接收工作的通知》，从今年起，不再发放《全国普通高等学校本专科毕业生就业报到证》和《全国毕业研究生就业报到证》。同时，优化简化流程，取消就业报到证补办、改派手续，取消高校毕业生离校前公共就业人才服务机构在就业协议书上签章环节，取消高校毕业生离校后到公共就业人才服务机构办理报到手续，不再将就业报到证作为流动人员人事档案的必需材料。之前档案材料中的就业报到证仍继续保存，如有缺失的无需补办。

高校毕业生如果是到机关、国有企（事）业单位就业，或按定向招生就业，应将档案转递至就业单位或定向单位。如果是到非公有制单位就业、灵活就业或自主创业，可将档案转递至就业创业地或户籍地公共就业人才服务机构，其中转递到就业创业地还要提供相关就业创业信息。对于未就业的高校毕业生，可将档案转至户籍地公共就业人才服务机构保管，或按规定在高校保留两年。需要注意的是，这里的户籍地是指家庭常住户口所在地，并非学校集体户口所在地。高校毕业生要加强与就业单位或档案管理服务机构沟通，了解确认档案转往单位或机构的信息。

高校毕业生档案寄到接收单位后，符合接收条件的，就业单位将及时通知毕业生办理存档手续；不符合接收条件的要及时退回毕业院校。

流动人员人事档案管理服务机构接收档案实行告知承诺制，对缺少关键材料的，经与高校协商退回并补充材料，或一次性告知所缺材料及其可能造成的影响，高校毕业生作出书面知情说

明、承诺补充材料后予以接收；对缺少非关键材料的，采取先存后补的方式予以接收。

关键材料一般是指用于核定存档人的出生日期、参加工作时间、入党时间、学历学位、工作经历等重要信息的材料。毕业生要密切关注接收单位的通知信息，及时办理存档事宜，保障个人权益。

准确填写《高等学校毕业生档案转递单》很关键

高校毕业生档案在校时称为学生档案，包含毕业生登记表、成绩单等个人学习材料、入党志愿书等党团材料以及其它可供参考的材料。毕业后，高校将学生档案转递至就业单位，就业单位在学生档案基础上增加就业经历等工作材料，这就形成了人事档案。人事档案是个人成长发展的证明材料，是用人单位进行人事管理和人事服务的重要依据。

取消报到证后，毕业院校要按规定及时整理高校毕业生登记表、成绩单、党团组织、奖惩记录等材料，形成完整的高校毕业

取消就业报到证

高校毕业生档案这样转递

□本报记者 张晶

生档案，根据毕业去向登记信息，明确就业单位名称、转递编号等信息，认真填写《高等学校毕业生档案转递单》，通过机要通信或邮政特快专递渠道寄递档案。档案严禁个人自带。

线上办理档案转递很方便

在北京市、区人力资源公共服务机构委托存放人事档案的高校毕业生，可以通过三种方式线上办理档案接收、出具人事证明等公共服务事项，实现“网上办”“掌上办”。

一是登录北京市人力资源和社会保障局官网，选择“个人办事”，注册登录后，选择“流动人员人事档案服务”申请办理。

二是关注“北京人社”微信公众号，在“微服务”中选择“个人办理服务”，

进入“流动人员人事档案服务”申请办理。

三是下载“北京人社”APP，在首页“我要办”中选择“流动人员人事档案服务”申请办理。

另外，需要到北京市、区人力资源公共服务机构线下办理档案相关公共服务事项的高校毕业生，可以通过北京市人民政府网北京12345服务导图(<https://map.beijing.gov.cn/>)“社会保障”服务地图查询北京市、区人力资源公共服务机构信息。



【健康红绿灯】

绿灯

吹干头发再睡觉



你有睡前洗头发的习惯吗？很多人可能因为洗完时间太晚、不想用吹风机，或者就是太懒，导致入睡时头发还处于半湿的状态。头发湿着躺在枕头上，枕套和毛囊里都可能藏有一些真菌，潮湿的环境是它们的温床。湿着头发睡觉就如同放置湿抹布不管一样，被枕头和湿头发包裹着的头皮，可能有大量的细菌、霉菌繁殖。

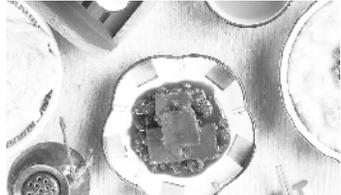
天热时建议喝温水



夏季，成人每日饮水量约为2000毫升，剧烈运动或高温下作业的人应适当增加。如果湿度不大，天热时建议喝温水，有助于身体散热，湿度大时，可考虑喝凉白开。白天要勤喝，不要等渴了才想起喝水，最好每半小时左右喝一次。睡觉时血流速度减慢，为防止血液黏稠度增高，可在睡前半小时喝280毫升左右水。

红灯

晚餐少吃发酵食品



奶酪、腌制肉食、泡菜酸菜等发酵食物中含有酪胺，会促进神经递质去甲肾上腺素分泌，使大脑兴奋、心率加快、血压升高，让人入睡困难，还会导致敏感人群偏头痛。另外，为了保证睡眠质量，晚餐还要尽量避开过于油腻、辛辣的食物。

饥饿时不要吃荔枝



饥饿时食用荔枝更容易发生“荔枝病”，出现头晕、恶心、腹痛、腹泻、疲乏无力、面色苍白等症状。此外，吃荔枝前可以将荔枝连皮一起放在盐水中浸泡一下，这样再吃不容易上火，脾胃虚寒亏虚的人群吃荔枝也不容易上火。

房山区城市管理委

·广告·

美化居住环境 开展“周末卫生日”活动

为美化居住环境、打造干净整洁社区，房山区城市管理委按照全区统一部署，自6月10日起，与责任社区积极联系，在四合巷小区、管委家属院、繁华路段全面开展“周末卫生日”活动。

清理小区、背街小巷死角

卫生 由主要领导和班子成员带队，分小组参与活动。组织123名干部职工对小区内部区域、背街小巷道路进行卫生整治，清理白色垃圾、各类废弃物，捡拾宠物粪便，并将楼前自行车摆放整齐。

积极协调解决社区环境问题 以周末卫生日活动为契机，不断加大环境卫生整治力度，协调房山供电公司，对小区内变电箱围栏内的杂物、枯叶进行清理，帮助社区解决实际环境卫生问题，营造环境卫生工

作齐抓共管的良好氛围。

建立沟通机制 建立专人对接机制，与社区积极沟通，加强联系协调垃圾清运等工作问题，帮助社区改善环境，增强群众的获得感和幸福感。

(李安琦)

门头沟区城管执法部门

强化燃气管道设施和高速公路工区安全生产检查

近日，结合安全生产和火灾隐患排查大整治行动，门头沟区城管执法部门针对地下管线安全防护要求，强化对陕西三线燃气管道设施和国道109新线高速公路沿线工区安全生

产执法检查，严厉打击擅自敷设管道、打桩、顶进、挖掘、钻探等违法行为。

在巡查过程中，执法人员要求管道企业充分利用重要管段视频监控监控系统，

加强监测预警，加强管道保护，及时排查并消除隐患，确保管道运行安全。

在国道109新线高速公路沿线各工区，执法人员对工地的安全管理制度及桥梁、隧道、

作业面、管道等施工现场开展专项检查，要求施工单位从严管理工地出入口，做好土方覆盖，强化运输车辆备案管理，确保渣土车辆符合运输要求。

(成光)