

高考志愿填报工作已经启动。为更好地帮助广大考生和家长了解高考志愿填报相关事项，教育部、北京教育考试院整理了一些高考志愿填报常见问题供考生和家长参考，提醒考生认准官方权威渠道，切勿轻信网络不实信息，切忌盲从，适合自己的志愿才是最好的。

# 高考志愿填报 这些问题要注意

□本报记者 任洁

## 高考志愿填报认准官方权威渠道

6月27日起，北京2023年普通高等学校招生进入志愿填报阶段，考生在填报前应仔细阅读拟报考高校的招生章程，全面了解高校招生办法和相关招生要求，以及招生院校的具体要求，结合个人的相关成绩、身体情况选报志愿。

目前，高校的招生章程查询途径包括中国高等教育学生信息网的“阳光高考”信息平台、所在地省级招生考试机构、各高校官方招生网站、官方微信公众号等线上渠道，也可通过拨打当地招生考试机构、高校和中学开通的咨询电话等。

教育部已会同有关部门协调互联网平台对省级招生考试机构和高校的官方网站、微信公众号等进行了权威标识，请考生在信息查询时认准官方权威渠道，切勿轻信网络不实信息。

## “双培计划”和“外培计划”分区投放

北京教育考试院提醒，考生要严格按照《北京市2023年全国普通高等学校招生专业目录》填报志愿。填报本科院校专业组须符合相应的选考科目要求；填报艺术体育类专业要符合相关的文化课成绩和专业成绩要求；填报军事院校、公安院校、武警部队院校等本科提前批录取的专业，须按时参加面试、体检等工作；填报统考专科志愿时须确认本人高中学业水平合格性考试科目和成绩符合专业要求等。

“双培计划”和“外培计划”分区（指考生报名所在区）投放计划，同一高校不同区、专业之间的“双培计划”和“外培计划”不得互调；“农村专项计划”只招收户籍和学籍均在城市发展新区和生态涵养发展区（通州、顺义、大兴、昌平、燕山、房山、门头沟、平谷、怀柔、密云、延庆、经开区）的农业户口考生。从2023年招生起，往年被“双培计划”“外培计划”“农村专项计划”录取后放弃入学资



格或退学的考生，不再具有相应专项计划报考资格。

因升学原因将户口迁入北京市集体户口的毕业生，在限定范围内报考：体育类中专校集体户口的应届毕业生只能参加运动训练、武术与民族传统体育专业单独招生考试，不参加全市统一志愿填报；艺术类中专校集体户口的应届毕业生只能填报艺术类专业。其他情况不得报考。

## 注意高考志愿之间梯度

教育部表示，考生在志愿填报前要做到四个了解，做到“知己知彼”：

了解国家需要 个人的成长与国家和社会的发展息息相关，拟报的学校和专业选择充分考虑国家和社会需要，立志在服务国家和社会发展中体现个人成长价值。

了解个人情况 考生要综合考虑自己的高考成绩、兴趣特长、未来志向等因素，理性考虑意向学校，适合的教育才是最好的教育。

了解高校情况 了解意向高校近年录取分数(位次)情况、学校招生章程内容和该校在本省招生各个专业人才培养、就业前景等情况，新高考省份考生还要注意高校招生专业的选考科目要求。

了解招生政策 了解本省(区、市)志愿填报办法、投档

录取规则等信息，如有不清楚的地方，应及时向有关招生考试机构、高校和中学咨询。

考生应结合本人实际情况，综合分析各方面信息，科学选择，自主填报。

合理定位 知分、知线、知位次，成绩(位次)的高低，是考生填报志愿的基础因素，决定了可选择的高校和专业范围，考生要合理定位，理性选择志愿，不盲目攀高，也不妄自菲薄。

统筹考虑 考生应结合个人志向、兴趣爱好、特长优势、生涯规划等多种因素，着眼于国家需要和社会需求，综合考虑。高校专业没有所谓“冷热”，适合自己的才是最好的，考生和家长切忌盲从，也不要追求“不浪费分数”的极端想法。

方案初选 按照“冲一冲、稳一稳、保一保”的思路，结合本省(区、市)可填报的志愿数量，参照意向高校近年录取情况，分冲刺志愿(往年录取位次略高)、稳健志愿(往年录取位次接近)、保底志愿(往年录取位次偏低)三个区间段选择相应的高校。同一区间段内几个高校应参照往年录取位次适当拉开距离，保持一定的梯度，要注意选好保底志愿，防止所有志愿偏高脱档。

优化完善 对初选志愿进行综合优化，根据意愿，合理排序，避免志愿顺序安排不合理带来的风险。平行志愿虽然等同于同一个志愿，但是在投档检索时

有先后顺序，考生在充分了解相关高校近几年录取位次及位次变化情况的基础上，结合自己的意愿合理安排志愿顺序。

正式填报 根据确定拟报考志愿的顺序，严格按照省级招生考试机构规定的志愿填报流程和操作要求，填报个人志愿信息。

考生务必在规定时间内填报志愿，尽量避免集中在截止时间临近前填报。同时，妥善保管好自己的身份证号、考生号等个人信息和志愿填报系统密码等登录信息，不要泄露给他人，防止志愿被他人篡改。

社会上一些机构或个人开展的各类志愿填报咨询活动存在政策解读不准确、信息提供不真实、费用收取不规范甚至诈骗等问题。此外，还存在有机构或个人以所谓的“权威专家”“内部信息”等名义开展虚假诈骗活动，提醒考生和家长提高警惕，严防被骗。

## 考生的退档风险主要有两种

高校招生录取实行“学校负责、省级招办监督”机制，无论是平行志愿投档录取还是顺序志愿投档录取，退档风险主要有两个：一是考生高考成绩没有达到所报专业录取分数且不服从专业调剂；二是考生存在不符合高校招生章程规定的其他要求。因此考生填报志愿时一定要认真阅读拟报高校招生章程，防止因误报而被退档。

被高校退档的考生不影响考生后续批次录取，考生还可参加本批次征集志愿投档录取(省级招生考试机构将高校未录满的计划再次公布补征志愿)或后续批次的投档录取。已被录取的考生，不能参加后续志愿投档录取。

各省(区、市)录取工作一般于7月上旬开始，8月底之前结束。高校一般会在录取结束后一周左右向录取新生寄送录取通知书。若考生在省级招生考试机构或高校官方网站上查询到录取结果，但一直没有收到录取通知书，可及时联系录取高校公布的招生咨询电话查询本人录取通知书邮寄情况。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 坐飞机时喝点番茄汁



有研究显示，坐飞机时对甜味和咸味的感知能力降低30%。相较而言，人们感知酸味、苦味或辣味的能力几乎没变化，甚至会对鲜味更加敏感。因此，坐飞机时可以吃点富含鲜味的食物，如番茄汁等。这些食物能刺激味蕾上的鲜味感受器，唤醒味觉，提振精神。

#### 蚊虫不慎入耳滴点油



夏季蚊虫飞进耳朵，千万不要用手掏或拍打耳朵，建议先用手电筒照射检查外耳道，观察耳道内是否有蚊虫。若鼓膜完整或没有中耳炎史，可往耳内滴入1-2滴花生油，浸泡数分钟后歪头倒出，用棉签轻轻将耳道擦拭干净。需要注意的是，既往出现过鼓膜穿孔等情况，不能进行上述操作，否则会加重中耳炎症或引起耳朵剧痛。

### 红灯

#### 肚脐部位不能乱抠



小时候，大人总会告诉我们肚脐眼不能抠，不然容易生病。实际上，肚脐的内脏神经反射相当丰富，加上肚脐是腹壁最薄处，抠肚脐时可能刺激神经，引起不适；如果损伤皮肤，还可能引起红肿，引起感染。肚脐部位不能乱抠，如果出现异味，可用蘸水的棉签轻轻擦拭，1个月最多清洗2-3次。

#### 健康的眼睛不需使用洗眼液



洗眼液不属于药品，医生给患者的处方里也不会有洗眼液。使用洗眼液大多是在眼部病态的情况下才会进行的操作。正常情况下，人的眼睛不需要用洗眼液进行清洁，如果不能保证使用过程中的无菌环境，不但无法起到清洁和保养眼睛的作用，反而会增加眼部感染的风险。

## 丰台区市场监管局成寿寺街道所

# 防控食品安全风险 提升辖区餐饮领域安全管理水平

为进一步加强餐饮服务环节食品安全监管工作，认真落实食品安全“两个责任”，全力防控餐饮服务环节食品安全风险，丰台区市场监管局成寿寺街道所持续加强三个方面工作，提升辖区餐饮领域安全管理水平。

智慧监管，优化营商环境 充分发挥“餐饮开店掌中宝”信息集束作用，提升掌上服务便捷智慧效能，引导广大餐饮店主参考使用百余张布局流程图和实景示例参考图，依据自身开店情况，量身定制专属布局流程图，

简单便捷高效做好开店准备。落实“倍增追赶”，做好重点企业服务，助力“中体方城”引进优质餐饮单位，提升企业发展品质。

重点监管，提升监管效能 结合“创城创卫”重点工作、时节时令重点问题，分领域分层次开展监督检查，重点开展风险隐患排查，以问题整改促规范经营，压紧压实主体责任。及时组织辖区70余家餐饮单位召开创卫培训会、夏季食品安全工作会，对重点工作、重点要求、重点规

范再部署、再强调、再要求，以“培训+检查”的形式，促进经营秩序规范提质、风险隐患进一步消解。

共治共管，促进品质提升 积极构建辖区食品安全社会共治共建共管新格局，深入落实“两个责任”工作要求，完成街道、社区包保干部包干到户、督促企业实施“日管控、周排查、月调度”工作机制。邀请丰台区餐饮协会到辖区重点单位开展调研，发挥行业协会规范、引导、督促作用，促进辖区餐饮行业向“规

模化、品牌化、科技化”发展。引导辖区餐饮店主利用“餐饮开店掌中宝”管理规范、布局设置、标准文件等模块开展自查自改，努力提升经营品质。

(徐晓颖)

## 注销公告

华夏锦孚文化传媒(北京)有限责任公司，统一社会信用代码:91110106MA01JMMB1Q，经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:梁颖捷、唐致军，清算组负责人:梁颖捷。请债权债务于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

·广告·