

夏季气温升高，汽车自燃偶有发生。如果在行驶过程中车辆不慎发生自燃，如何在第一时间迅速自救并将损失降到最低？近日，北京消防发布汽车消防安全提示，提醒广大司机谨防汽车火灾的发生。

# 夏季高温 谨防车辆自燃

□本报记者 周美玉

## 车辆起火最高可达1100℃

常见汽车火灾原因包括油路管道损坏起火，电器线路绝缘层损坏造成短路起火，汽车零件损坏脱落与地面摩擦引燃可燃物起火，乘客吸烟乱扔烟蒂引起火灾，乘客携带化学危险品上车引起火灾，制动器出现故障（制动摩擦片摩擦高温引燃轮胎）引发火灾等。

车辆火灾发生时，因空间狭小，逃生困难。最为危险的是车内储存的汽油及天然气均是易燃易爆物质，一旦发生车辆火灾，泄漏出来的油气就有可能遇火花发生爆炸事故。

此外，火势蔓延快、温度高、烟气浓。如车内装饰材料、轮胎、木质车厢板和座椅等，燃烧后会产生极高的温度，最高可达1100℃，而且车辆位于室外交通道路上，一般情况下燃烧供氧充足，同时车辆在燃烧过程当中易产生大量有毒浓烟，当车辆着火之后，很快就会蔓延至整车燃烧。

## 不常清理发动机舱容易引起车辆自燃

车辆自燃有多种原因。其中，汽车在使用一段时间后电路会老化，绝缘层脱落，电路故障

或是电线接触不良，就会造成短路，引发自燃。汽车改装特别是涉及到汽车电子线路的改装，改装人员随便引电线、不加保险、不固定电线等，这些违规操作都会造成隐患。

同时，车内放置易燃易爆品也易引起自燃。北京消防提示司机，不要将打火机、眼镜塑料瓶、碳酸饮料、充电宝、香水等物品放在车内，在受到阳光照射后，这些物品容易爆炸，引起车辆火灾。

此外，如果不经常清理发动机舱，里面可能会淤积油泥，阻止散热，导致温度过高或者电瓶接线柱因杂质、油污使接触点发热从而引发燃烧。

## 车辆火灾如何扑救？

北京消防相关负责人表示，当汽车发生火灾时，驾乘人员要谨记“小火赶快灭、中火讲方法、大火赶紧跑”的原则，保持冷静积极应对。如果发现得早，车辆只有轻微烟雾的情况下，一般用自己车上的灭火器就可化解危机。就算没有灭火器，用毛毯、沙子掩盖火源也可能达到灭火目的。

如果发动机舱已经开始冒烟并且有火苗从缝隙中窜出，那么火势已经发展到了比较严重的程

度，切记不要打开引擎盖，由于引擎盖打开时会发生空气对流，会引发火势喷发，因此在打开引擎盖之前，应先把灭火器准备好。这时可拉开锁止扳手，让引擎盖漏一条缝，然后往里面喷灭火剂，等到没有烟雾时方可停止。如果燃烧超过3分钟，火势较大，单凭个人力量难以扑灭时，应果断弃车逃生，同时拨打119报警求助。

司机在行车过程中，一旦闻到焦臭味或者看到烟雾，应立即在安全地方停车，并关闭电源。然后拉紧手刹，离开车辆，查明原因。如果汽车是发生碰撞后着火，如果有意识还能动弹须赶紧逃离车辆。

如乘坐大巴、公交车起火时，司机一定要注意先疏散乘客，及时让乘客逃生。同时，进行断电、扑救、报警。

## 车辆火灾如何预防？

车辆火灾预防是行车安全的



## 6类食物生吃更抗炎

除了病菌感染等急性发炎，我们体内还会发生一种慢性炎症，不仅加速衰老，还将增加多种疾病风险。中国注册营养师谷传玲表示，食物里有很多对抗慢性炎症的成分，生吃的抗炎效果更好：

卷心菜、白菜心、萝卜 它们都富含硫代葡萄糖苷，有助抗氧化和抗炎。

紫甘蓝 富含花青素，花青素是一种很强的抗氧化剂，能够保护人体免受自由基的损伤。花青素还能够增强血管弹性，抑制炎症和过敏，改善关节的柔韧性。这种植物色素在60℃以上稳定性较差，生吃最佳。

青椒、彩椒 每100克青椒维生素C含量为130毫克，在常见蔬菜中位列第一；彩椒含量为

重中之重。北京消防提示司机，应养成定期检查车辆、发动机、油路电路、零件等车辆情况的习惯，如有损坏，应及时到专业的维修保养店进行修复。

车辆加装设备时，要由专业人员施工，如果不是必要的情况下应当尽量避免对线路进行改装，即便对此确实有需求，应选择有资质的改装店进行改装，避免留下安全隐患。

停车方面，应尽量将车辆停放在车库或是阴凉处，并且不要直晒太阳或采用遮阳帘等降温物件，停车时尽量远离易燃物。此外，车内不放危险品，如香水、打火机等易燃易爆的危险品。

行驶过程中，若遇汽车冒烟或有明火出现，不要惊慌，在保证安全的前提下靠路边停车，熄火、断电，停车后应立即离开车辆，到安全位置拨打119火警电话报警求助。

值得注意的是，车内应常备适合的小型车辆灭火器，但要注意安全正确存放，并按时要更换。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 洗衣机每月都要清洁



洗衣机能清洗衣物，但其自身也常常藏污纳垢。调查发现，大部分家庭洗衣机槽、夹层、筒壁等部位卫生状况堪忧。中国家用电器研究院测试计量研究专家表示，洗衣机至少一个月清洗一次，如果在夏季或人口较多的家庭，清洁频次也要对应提高。平时衣物洗完后，马上晾晒，并打开洗衣机盖，促进残留水分挥发。

#### 喝温开水比冷饮更加解暑



夏日需要排汗以保持体温稳定，而大杯冷饮下肚，会给人体神经系统传递“我的身体很凉爽”的感觉，从而抑制身体出汗和调节体温的正常反应，反而导致热量积聚在身体里，更容易中暑。相比冷饮，喝杯温开水更解暑。

### 红灯

#### 吃甜食爱喝酒最招蚊子



爱吃甜食的人往往会摄入过多的糖，糖分分解释放大热量，导致体表温度升高、容易出汗；酒精会提高饮酒者的体温，并使他们出汗更多，热量和汗水都会吸引蚊子。此外，孕妇、小孩新陈代谢活跃，呼出的二氧化碳较多，又容易出汗，也容易被蚊子叮咬。相反，老人就不太招蚊子。

#### 夜宵慎点毛豆花生



夜市大排档里，毛豆和花生是许多人的心头好，但它们都富含蛋白质，煮熟后水分含量提高，是致病菌的天然培养基，尤其常温下放置时，微生物会大量繁殖，容易导致食物中毒。此外，毛豆、花生从冰箱取出后，如果不加热就直接食用，也容易导致食物中毒。如果喜欢吃水煮毛豆、花生，建议购买新鲜食材自己在家煮。

·广告·

房山区城管执法局

## 以督查促评查 全力助推行政执法水平提升

为进一步提高行政执法质量，规范行政执法程序，促进全系统依法行政水平提升，近日，房山区城管执法局以区委依法治区办督察组开展督查检查为契机，联合区司法局共同开展城管系统基层执法案卷评查活动。

此次评查工作共抽查行政处罚案卷21册，其中针对查处运输散装流体物料大型货车、道路交通违法等案卷开展了专项抽查。评查人员主要对执法案卷的违法事实认定是否清楚、证据收集是否全面确凿、办案流程是否合法、法律适用是否准确、有无遗漏被处罚主体等方面进行了审查，并针对评查工作中存在的共性和个性问题进行了深入点评和研讨，以查促改，确保做到依法行政。

评查结束后，房山区委

依法治区办组织区执法协调小组、区检察院组成督察组，对全区参评单位的评查案卷进行了督查检查。督察组通报了全区专项整治工作进展情况及自查整改情况，随后，参评单位分别对查处运输散装流体物料大型货车、道路交通安全执法、运输执法等案卷进行交换评查，通过评查案卷、结果通报、交流研讨方式，全面开展执法行为自查整治。

接下来，房山区城管执法局将对照城管执法领域执法事项清单，对执法工作进行“全面体检”，对执法问题进行全面排查，对问题线索进行全面梳理，以评查促整改，以评查促规范，严格执法流程，建立法制员纠错纠错机制，不断提高执法办案水平。 (李安琪)