

2023年首都职工保龄球比赛举办

重在参与,让职工健身“热”起来

□本报记者 段西元/文 陈艺/摄

上个周末,“奋进新时代、劳动创未来”2023年首都职工保龄球比赛在西郊宾馆举行,共有来自51个单位的229名选手参加了本次比赛。同今年以来北京市总工会主办的众多职工体育活动相似,本次比赛在项目设置上考虑更多的是如何能够让更多职工参与其中,让职工健身真正“热”起来。

保龄球运动自上世纪90年代至进入新世纪的前几年曾风靡全国,近些年随着群众娱乐生活越来越丰富,这项运动日渐淡出大众视野。不过这次首都职工保龄球比赛在报名阶段便如近期的天气一般火热,虽然赛事报名的时间和参赛名额都有限,但是各个单位的保龄球爱好者很快就“填满”了这些名额。本次赛事竞赛部主任潘静告诉记者,此次赛事组织方在项目设置、赛制安排上就是要鼓励广大职工保龄球爱好者积极参与。比赛安排在周末的两天进行,每天进行4场比赛,每场报名上限25人,各单位的选

手可选择其中某一时段参赛。只要在单场比赛中取得前16名的成绩,参赛的职工选手就可以获得奖品。如果能够获得前8名,可获得成绩证书。获得前三名的选手,则可赢得奖牌一枚。这极大激发了参赛职工的积极性,经过两天的比赛,大家都有“不虚此行”的感觉。

保龄球界有个说法——保龄球运动适合于6-90岁的人群,其实就是全人群覆盖。北京的保龄球爱好者更多集中在两个年龄段:一个年龄段是60岁以上的退休职工,这些老年爱好者打球其实就是从上世纪90年代保龄球最火爆时期延续下来的习惯,每天打几局保龄球已经成为了他们生活的习惯;另一个年龄段是20出头的大学生,他们通常是利用周末的时间聚在一起玩一玩。潘静介绍,举办职工的保龄球比赛,其实就是为了把35岁到60岁之间的在职工工拉到保龄球的体育锻炼中。35岁到60岁的职工,都是各个单位的中坚力量,也是各自



家庭的“主心骨”。保龄球是非常适合这些劳动者、上班族的体育运动。保龄球有一定的运动量,但并不是对抗性或者技术性

要求比较高的项目,上手还是相对容易的。

担任本次赛事裁判员的骆洋是一位著名的保龄球手,他曾经

入选过中国国家队。骆洋告诉记者,别看这只是业余比赛,但里面还是有不少能力不俗的选手,他们的水平其实距离专业并不遥远。骆洋说这恰恰就体现了保龄球运动的特点:一个保龄球“小白”如果能够每周定期玩一玩,往往会提升很快。有些技巧只要简单说一说就会明白,比如掷球的时候不要总盯着瓶子,应该更多思考球运行的线路。当然,如果进阶到更高水平,除了运动能力,还需要有些专业知识。骆洋对保龄球爱好者的建议是,可以找找网络上相关的资料或者书籍,这样更有利于自己的提高。

从4月到6月,北京市总工会已经组织了多项职工体育比赛,在比赛的设项上动了不少脑筋,像保龄球这样更有利于大众参与的项目成为了优先选择,从而让更多的职工根据自己的实际身体状况,在力所能及的情况下锻炼身体、参与比赛,推动全民健身和全民健康深度融合。



中国女排主教练蔡斌:

会继续提高球队关键分的把握能力

中国女排于18日以2胜2负的成绩结束了世界女排联赛中国香港站的比赛,球队主教练蔡斌在接受新华社记者采访时肯定了球员们的比赛态度,但也点出了球队在关键分处理上的能力不足。

本站比赛是今年世界女排联赛中的第二站,首站取得四连胜的中国队在香港红磡体育馆的前两场比赛中延续了连胜脚步,但她们在后两场分别负于波兰队和意大利队,遭遇两连败。其中与意大利队的比赛尤为可惜,中国队在两度大比分领先的情况下被对手翻盘。

蔡斌总结:“这一站队员很努力,球队很团结。可是,最近的两场失利,暴露了我们在关键分的处理上,把握能力还是差了些。两场比赛我们都有机会,但打得不够果断,所以在关键分方面我们的手段还要丰富,在防守方面也得继续提高。”

与意大利队一役的赛后统计中,中国队除了扣球得分方面逊于对手,在拦网、发球得分和控制自身失误方面均不落风,甚至总得分还以107比106稍稍占优。

“这说明还是关键球处理得不

好。尽管我们在上一站做得不错,但球队还是有起伏。”蔡斌说。

蔡斌透露,球队目前或多或少受到了伤病的影响。他说:“之前李盈莹的脚抽了一下,对阵意大利队王媛媛也是带伤出场。队员们很拼,但我看后来王媛媛的拦网已经有些力不从心了,所以在第五局我用杨涵玉把她换了下来。”

根据安排,中国女排会在香港休整几日,然后赴韩国水原参加第三站的比赛。“对于队内的伤号,我们会进行及时的治疗。另外,就是体能的储备,目前才打到第二站,我们要为下一站和总决赛做好准备。”

蔡斌表示,接下来会在稳定主力阵容的同时,挖掘替补潜力。“这支队伍去年刚刚组建,比赛中我们有一些失误,这与配合的熟练程度是有关系的。如果这支队伍磨合的时间长一些,配合方面就会好一些,这是肯定的。”

韩国水原站的比赛将于本月28日打响,中国女排将先后迎战塞尔维亚、多米尼加、韩国和美国队。在目前的积分榜上,中国队以6胜2负排在第4位。

据新华社

郑智寄语年轻球员:

不需要成为下一个我,要做最好的自己

“郑智,永远的中国队长!”日前中国国家男子足球队和缅甸队的友谊赛赛前,当郑智的退役仪式举行时,看台上的球迷打出了这样的标语,现场两万多名球迷也为郑智送去了热烈的掌声。

两队入场之后,国足主帅扬科维奇领衔的教练组、工作团队以及替补球员在球员通道中列成了整齐的两队欢迎郑智入场。中国足协副主席孙雯向郑智赠送了纪念奖杯,扬科维奇向郑智赠送了纪念球衣,大连市副市长楚天运最后向郑智赠送了鲜花。

1980年8月出生的郑智,22岁就入选了国家队,在此后漫长的职业生涯里,他的名字逐渐变得熠熠生辉,他的足球故事也被球迷反复回忆。

如今,42岁的郑智结束了作为国脚的职业生涯,而

在17年的国家队生涯中,他一共代表国家队出场108次、打进15球,是中国国家队历史上出场次数第五多的球员。他先后参加了2004、2007、2015和2019四届亚洲杯,2004年随队获得亚洲杯亚军。

“现在,我希望换另一种身份,以另一种方式去帮助队伍,争取完成自己球员时期没有完成的目标。”

郑智今后将以中国国家男子足球队助理教练的身份继续为国效力。

“这么多年经历了很多不同的团队、教练和队友,自己还是非常享受作为球员的身份的,也非常希望自己始终是团队的一员,但这一天终究到来了。现在的工作肯定是以国家队助理教练为主,在队伍中辅佐好主教练,让球员们适应国家队的节奏,适应国家队的压力,应对我们马上要踏上的冲击

世界杯的征程。同时作为教练,我也要从最基础的开始多学习,多积累,未来时间允许的话也希望去欧洲和美洲的高水平俱乐部学习,无论是短期的还是长期的。”郑智说。

郑智在采访中给老队员们送上了寄语。他说:“一定要坚持,一定要延续,球员的生涯非常非常宝贵,身在其中想得不多,但等有一天离开了足球,你就会非常非常怀念这种生活,既然一路走来到了顶级联赛踢球,就一定要停留得更长一点。”

对于年轻队员,郑智希望他们做最好的自己:“每一个球员的踢球之路都是不可复制的,吃了许多苦,经历了许多磨难,所以每一个球员都值得认可,不需要让年轻的球员们成为下一个‘郑智’,而是要做最好的自己。”

据新华社

白小金帆合唱团唱响国家大剧院

本报讯(记者任洁)作为2023“美育芳草”国家大剧院青少年艺术节的一部分,“歌声与微笑”——白家庄小学云鹤金帆合唱团音乐会近日在国家大剧院音乐厅举行,孩子们以声动人,为观众带来愉悦和温暖。

白家庄小学云鹤金帆合唱团一直秉承“以美育人、以美化人、以美润心、以美

培元”的理念,倡导用歌声将爱传递给世界,同时以学校的“尊重”理念为准则,提高孩子们的艺术修养,在国内外比赛中屡获金奖。

在本次音乐会中,该合唱团演唱了多首经典歌曲,其中《Come To The Music》以明快的节奏呼唤人们歌唱舞蹈,一起融入音乐的世界中;《萱草花》道出母亲对

孩子最深的爱和牵挂;《Something Just Like This》深情演绎了一个小男孩的勇气。正值毕业季,六年级同学单独演唱了歌曲《今年夏天》,祝愿即将毕业的同学们前程似锦,友情永远。

整场演出中小歌手们非常放松,时而随着老师的指挥摆出造型,时而开心地轻轻舞动,尽情享受歌唱的魅力。