

# 深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

## 2023年北京市“安康杯”竞赛启动

本报讯（记者 孙艳）在第22个全国“安全生产月”来临之际，6月19日，由北京市总工会主办，大兴区总工会联合区应急管理局、区卫生健康委共同承办的2023年北京市“安康杯”竞赛启动仪式暨大兴区“安康杯”竞赛启动仪式在优胜表彰大会启动。

启动仪式上，大兴区各镇、街道、产业基地总工会及直属工会职工代表等200余人现场观看大兴区总工会“安康杯”竞赛工作纪实短片，直观了解大兴区总工会关于开展“安康杯”竞赛的历程和成效。50余万观众线上收看网络直播。

市总工会权益工作部负责人在启动仪式上指出，举办“安康杯”竞赛活动，要从维护社会安全稳定大局出发，充分发挥工会组织的职能优势，以“安全生产月”为契机，以“安康杯”竞赛活动为抓手，通过灵活多样的活动组织形式，切实增强广大职工安全生产意识，助推全市安全生



产管理水平不断提高，助推职工生命健康权益得到全面保障。

大兴区总工会党组书记、副主席牛玉俊表示，“安康杯”竞赛活动的开展，是增强职工安全意识、维护职工权益的重要手段。区总工会将继续发扬在“安康杯”竞赛活动中取得的成绩，在今后工作中不断探索职工参与安全生产和应急管理的新形式，充分调动全体职工参与“安康杯”竞赛的积极性，在全社会形

成“人人关心安全、人人重视安全”的浓厚氛围。

活动现场对荣获2022年度市级和大兴区级“安康杯”竞赛优秀集体及个人进行了表彰。与此同时，大兴区总工会结合“安全生产月”开展了职工安全应急技能知识竞赛暨安全文化宣传活动，不断增强职工的安全意识，坚决扛牢安全生产主体责任，努力形成“人人讲安全、个个会应急”的浓厚氛围。

## 全国工会职工教育工作座谈会暨劳模工匠进校园工作推进会召开

本报讯（记者 白莹）近日，全国工会职工教育工作座谈会暨劳模工匠进校园工作推进会在浙江杭州召开，对当前和今后一个时期的工会职工教育工作进行研究部署。

目前，全国总工会和各级工会累计投入“求学圆梦行动”专项扶持资金超过4.37亿元，帮助210多万名包括农民工在内的一线职工提升学历层次，未来将力争通过5年左右时间，实现在大中小学全贯通，在基础教育、职业教育、高等教育、继续教育全覆盖“劳模工匠进校园”行动。

近年来，工会组织充分发挥“大学校”作用，着力聚焦提高职工队伍整体素质。全国总工会连续制定3个《全国职工素质建设工程五年规划》，命名全国职工教育培训示范点4600家、全国职工爱国主义教育基地56个，推

进建设职工技能实训基地130家，建成职工书屋超过15万家，覆盖职工9000多万人。连续8年开展农民工求学圆梦行动，举办“劳模进校园”“大国工匠进校园”等全国性示范活动近百场，推动各省（区、市）开展2.1万余场活动，组织4.5万人次劳模工匠走进学校。

下一步，各级工会将以实施《全国职工素质建设工程五年规划》为牵引，广泛开展“中国梦·劳动美”主题宣传教育，深入开展“劳模工匠进校园”行动；研究制定深化“求学圆梦行动”、提升产业工人学历的意见，制定学历提升专项扶持资金管理暂行办法，建设和优化网络服务平台，帮助更多职工实现学历与能力双提升；积极推进以数字化为工会职工教育工作赋能，打造数字化时代职工教育新品牌。

## 市建筑工会与市总工会职工服务中心联合开展送心理培训进基层活动 建筑行业职工享“订单式”心理减压服务

本报讯（记者 张晶）“有心理问题的人才需要心理疏导。”参加活动前，职工小李一直这样认为。参加后，他的观点发生了转变：“原来心理疏导能够帮助我们缓解工作和生活的压力。”

职工小李参加的是由北京市建筑工会和市总工会职工服务中心联合开展的“匠心筑梦 情暖职工”送心理培训进基层活动，自今年4月以来，该活动已陆续在建筑工会系统多家企事业单位中开展，通过走进基层单位提供“订单式”服务，帮助建筑行业职工缓解工作生活压力，调解不良情绪，改善人际关系，塑造阳光心态。

据了解，建筑行业项目分散，职工工作生活条件艰苦，且与家人聚少离多，因此十分需要心理上的关爱和帮助。此次，市建筑工会与市总工会职工服务中心经过

前期精心筹备，围绕建筑行业特点和职工期盼，推出此次培训。培训以集中讲座、案例分析、互动体验等多种形式开展，分为“讲座类”和“体验类”两种类型，将共计开展20场。其中，“讲座类”培训涵盖“心理学在工作中的应用”“自我认知与心理成长”“建筑业职工常见情绪问题与应对”等18个主题，“体验类”培训包括“正念减压工作坊”“‘画’解压力——投射绘画心理减压技巧”“音乐放松减压”等19个主题。报名参加的单位可结合实际情况选择培训主题，市总工会职工服务中心根据不同主题，邀请擅长该领域的心理专家到基层提供培训服务。

值得一提的是，此次培训还特别推出了“农民工专场”，并为他们量身定制了“如何与孩子电话沟通”“如何正确激励孩子成

长”“建设北京过程中的心路历程分享”等课程，通过丰富多彩的内容，提升职工的“正能量”。

在培训中，心理专家通过分析职工心理疲劳、焦虑情绪、抑郁情绪等，有针对性地引导大家学习心理健康调节方法，并通过和职工交流分享让自己变幸福的身边小事，提升职工个人幸福感、生活幸福感、职业幸福感。参加活动的职工们纷纷表示受益匪浅，今后将正视生活中的压力，平衡好工作与家庭的关系，以更阳光、更自信的状态投入到日常工作和生活中去。

据了解，此次活动一直持续至今年10月，期间，将深入基层企业开展系列心理健康培训讲座，及时用“心”响应搭建暖“心”平台，帮助建筑行业职工建立积极向上的心态。



## 北京建工三建劳模工匠宣讲党的二十大精神

本报讯（记者 边磊）近日，由北京建工三建公司组织开展的“凝心聚力跟党走，砥砺奋进新征程”——学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育进基层活动以及送党的二十大精神下基层活动在丽泽D08项目部开展。现场，北京大工匠、北京五四青年奖章获得者、青年代表以宣讲和故事分享的形式向基层建设者宣讲党的二十大精神。

活动中，全国五一劳动奖章、北京五四青年奖章获得者苏中帅讲述了难忘而感人的故事，其中有代表中国与国际高手同台比拼并最终取得胜利的高光时刻，也有全力以赴服务保障北京

冬奥会和冬残奥会的奋斗历程，更有参与庆祝新中国成立70周年和庆祝中国共产党成立100周年等重大活动保障中的难忘瞬间。“北京大工匠”获得者王超用平凡的语言讲述了自己如何通过不断学习提升自我，在工程现场踏实勤奋工作，并通过比赛一步步从一个农村走来的普通建筑人成长为塔吊行业全国冠军的故事。

该公司工会相关负责人表示，此次活动旨在通过不同形式，推动习近平新时代中国特色社会主义思想进一步走进基层职工和广大建设者心中，确保职工以满腔热忱奋进新征程、建功新时代，全力以赴推动公司实现高质量发展。本报记者 于佳 摄

## 本市民营医院行业工会联合会举办消防安全培训

本报讯（记者 赵思远）近日，北京市民营医院行业工会联合会举办消防安全知识与实操培训，该行业工会联合会20余家委员单位及相关单位100余人参加。

本次活动由北京市政法卫生文化工会所属北京市民营医院行业工会联合会主办，北京五洲妇儿医院承办，旨在加强民营医院消防安全宣传教育，增强职工安全意识和避险逃生能力。活动邀请了通州区消防救援支队，分别从消防安全知识与实操两方面进行了现场培训，现场还开展了击鼓传花答题和健步走设点答题活动，促进职工掌握有关消防安全知识与技能。

培训现场，通州区消防救援支队队员向职工讲解了如何正确使用消防栓和灭火器，现场人员分为两组，分别通过实际操作掌



握有关灭火技术要领。击鼓传花环节，随着欢快的鼓点声，“灭火器”迅速传递，鼓声停止时，得到“灭火器”的职工回答主持人提出的问题，大家在轻松的氛围中进一步巩固了消防安全知识。健步走环节在绿心公园星型环路上设

置了4个答题点，进一步深化了职工对消防安全知识的理解。

活动现场，北京市总工会基层组织建设部有关负责人还向职工介绍了入会的方法，北京银行工作人员为职工办理工会会员服务卡。本报记者 彭程 摄

## 中建二局粤港澳大湾区建设技能竞赛总结会举办

本报讯（记者 马超）近日，中建二局粤港澳大湾区建设劳动和技能竞赛总结推进会，在中建二局二公司南山智造（红花岭基地）城市更新项目举办。中建二局相关领导及相关人员，农民工等共计200余人参加活动。

总结会分为“建证·回望”“建证·攻坚”和“建证·超越”三个篇章进行。会上，展示了中建二局粤港澳大湾区建设劳动和技能竞赛阶段成果，表彰了竞赛先进集体和个人，并邀请全国五一劳动奖章获得者李彦国宣讲党的二十大精神，青年职工讲述企业精神等。总结会后，与会领导

参观了南山智造（红花岭基地）城市更新项目施工及管理创新亮点、文化展厅、职工书屋、农民工素质和技能提升站、智慧展厅等，对该项目的智慧建造成果与农民工关爱保护培养等开展情况给予了充分肯定。

2019年4月，粤港澳大湾区建设劳动与技能竞赛在中建二局项目启动，并被全国总工会批准为全国引领性劳动和技能竞赛项目。2021年9月，中建二局工会在深圳举办了粤港澳大湾区建设劳动和技能竞赛推进会。两年来，共有126个项目、4100余职工、85500余名农民工参加了这一赛事。