

劳动者周末

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2023年6月17日星期六
□第445期 总第8277期
□癸卯年四月三十
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码 手机App二维码

话说老北京

夏至民俗文化

时近“夏至”，夏至是中国历史上最早测定出的二十四节令之一，也是中国的传统节日之一，谓之“夏至节”。老北京民间有“冬至馄饨夏至面”之说，其实，吃面只是夏至时比较典型的风俗，此外还有其他一些民俗习惯。今天就和大家聊聊老北京夏至时节有哪些民俗文化……



详见第6版



养老行业亟需年轻人加盟 提升职业吸引力是关键

如今，我国已经进入老龄化社会。发展养老服务业，提升这一行业的专业化服务水平，是应对人口老龄化的必然选择。这就需要大批专业化的年轻人才加盟，为养老行业职工设计出一套具有强大吸引力的职业扶持政策……

详见第2版

如何避免用不恰当的方式管教孩子？

在孩子的成长过程中，一些家长总认为应该对孩子严加管束，否则就是不负责的表现。于是，很多家长都奉行棍棒教育的办法。那么，“棍棒底下出孝子”是否还适合现在的家庭教育？对孩子实行“冷暴力”是否可行？家长如何避免用不恰当的方式管教孩子？

详见第3版

收到体检报告后 我陷入了健康焦虑，怎么办？

我一直觉得自己的身体还不错，可今年体检报告出来后，让我陷入了焦虑情绪。尿酸高、血压高、体重超标……有几项检查结果后面还标注了“建议复查”几个字，为什么会建议复查？难道真的有什么严重问题吗？我不免心里慌慌的……

详见第4版

盛夏，到漠河感受不夜天奇观

黑龙江省漠河市有“不夜城”之称，由于地处我国高纬度地区，随着季节的变换，每年盛夏来临的时节便出现昼长夜短的“极昼”现象，俗称“不夜天”“白夜”，独有景致。为此欣然前往，只为感觉那一份神奇而美妙的景观。

详见第7版

