



2023年首都职工篮球比赛：

飒！女将场上建奇功

□本报记者 段西元/文 陈艺/摄

昨天，由北京市总工会和北京市体育局主办、北京职工体育服务中心和北京谦友体育发展有限公司承办的“奋进新时代，劳动创未来”2023年首都职工篮球比赛在昌平区体育馆落幕。本届比赛在形式上有所创新，让较少参与篮球运动的女性职工也能在激烈的赛场上大显身手。

本届首都职工篮球比赛吸引了来自首都各行各业400名职工组成的34支队伍参加。很多参赛队伍根据自己所属的行业特点进行球队命名，有些队名非常生动，通过队名就能让人知悉球员从事的职业，比如：白衣执甲

(通州区次渠社区卫生服务中心)、北康天龙(首都医科大学附属北京康复医院)、蓝焰(丰台区消防救援支队)、爱窠联队(房山区窦店镇总工会)、铁赢男篮(东铁匠营街道总工会)、警之梦(北京市公安局延庆分局工会)。这些形象有趣的队名，一方面反映出参赛单位对待比赛的认真态度，一方面也体现出比赛鲜明的职工性质。

为了提高活动的参与度，比赛采用三人制男子篮球比赛和女子定点投篮比赛叠加方式进行。三人制篮球风靡世界篮坛多年，已经是奥运会项目，与五人制“全

场篮球”相比，只用半块场地进行的三人制篮球赛，可以容纳更多职工参与。考虑到基层女职工参与篮球运动较少，各单位组建女篮相对困难的现实情况，比赛设置了女子定点投篮项目，让女职工用相对简单的方式参与到比赛之中。颇具戏剧性的是，本届比赛最终的冠军归属恰恰便是由参加定点投篮的女将决定的。

虽然属于职工业余比赛，但比赛激烈程度并不低。本届比赛从小组赛开始就不断爆冷，有赛前“大热”的球队，居然没有冲出小组赛。而且三人制篮球的对抗性和比赛强度并不低，攻防转

换之间“瞬息万变”。决赛在首农集团代表队和密云区总工会代表队之间进行，两支球队都是一路过关斩将，淘汰了劲敌才走到决赛场地的。这场比赛进行得一波三折，两队各有核心球员：首农集团队的35号中锋不但内线有优势，而且中远投手感非常柔和；密云区总工会队的3号后卫冲击力极强，经常能够给对手造成杀伤。开场之后直到第6分钟战况仍十分胶着，两队对篮板球的争夺相当激烈。6分钟之后，首农集团队似有将比分拉开的趋势，他们领先优势一度拉大到5分。密云区总工会队的3号不断里突外投，才死死拖住比分。常规时间结束，首农集团队18:15领先3分，密云区总工会队只有靠女将定点投篮，才有可能翻盘。奇迹就这样发生了，首农集团队的定点投篮没有命中，而密云区总工会队的两名女将弹无虚发，最终将比分反超为19:18，把冠军收入囊中。

北京开展50余项系列文化活动 庆祝文化和自然遗产日

本报讯(记者 盛丽)6月10日是“文化和自然遗产日”。北京地区各遗产管理机构、十六区及博物馆等文博相关单位，围绕自身资源特色，开展系列文化活动50多项，包括展览、活动、讲座及其他各类型宣传活动。

北京市天坛公园管理处推出“文物保护利用与文化自信自强——保护遗产传文化·点亮天坛耀中轴”宣传活动，通过布置展板、发放宣传折页及现场讲解等多种方式，展示天坛文化遗产保护成果、宣传北京中轴线文化遗产保护相关知识，同时，还将于线

上推出“探秘祭天之路——中轴线与天坛”科普课程。颐和园管理处开展“传承古建营造技艺 弘扬彩画灿烂文化”颐和园德和园线下主题活动，组织小学生参观颐和园德和园“锦色——传统建筑彩画技艺展”。圆明园管理处开展题为《文化遗产保护利用与公众参与》的文化遗产保护学术讲座，还将开展第二届圆明园讲述人活动。圆明园博物馆开展“一日馆员”主题社教活动，请中学生感受博物馆员的一日工作。

石景山区举办“呵护千古文明 赓续璀璨薪火”遗产日主题

活动，通过博物馆进校园形式，讲述数字化文物、文物保护知识，并邀请大学生走进博物馆，作为讲解员志愿者讲述石景山、怀柔区于箭扣长城开展“加大文物保护力度，共建美好精神家园”主题活动，邀请公众参观长城修复实践基地展览，了解长城保护知识。

此外，北京市文物局系统多家单位都将陆续举办丰富多彩的主题活动，如，大钟寺古钟博物馆古钟纹饰印刷体验活动、北京艺术博物馆《万寿寺与北京大运河》讲座等。



街道体育课“星味”十足

本报讯(记者 周美玉)石景山区广宁街道近日开展国际奥林匹克日主题系列活动。2010年加拿大温哥华冬奥会短道速滑女子3000米接力冠军张会，首钢篮球队队员范依铭、塔瑞克·加尼尤及首钢篮球队青年队队员等出席，带动居民参与体育运动。

“我们这次以双奥项目进社区、进学校的形式开展，邀请夏季奥林匹克项目和冬季奥林匹克项目的运动员来到社区、学校，为居民和学生宣讲体育精神，并指导大家进行各项体育训练。”广宁街道办事处副主任吴武军介绍。

作为全国首个由北京冬奥组委授牌的冬奥社区，每年邀请一名运动员作为社区轮值长成为并路社区传统。当天，广宁街道办事处主任杨纪锋为张会颁发了第四任冬奥社区轮值长聘书。“我将不负使命，带大家更多冰雪知识，带动更多人了解冰雪项目，参与体育运动。”张会说。

随后，首钢篮球队青年队队员给学生们上了一节生动的篮球课，并参与、指导了一场社区篮球队对抗赛。与此同时，张会来到冰雪学校——石景山电厂路小学，对学生上进行上冰指导，让冰雪运动薪火相传。



2023北京白塔文化周启动

2023北京白塔文化周系列活动近日在北京白塔寺启动。文化周以“保护文化遗产 促进文明互鉴”为主题，由开幕式、专题展览、文化讲座、公众活动、文化市集、闭幕式六个板块组成，设计了十余项丰富多彩的主题特色活动，活动将持续至6月16日。

本报记者 盛丽
通讯员 袁艺 摄影报道

明文化论坛将邀市民感受“身边的明文化”

本报讯(记者 周美玉)2023明文化论坛将于7月8日在昌平区明十三陵景区开幕。本届论坛开展的系列文化活动将贯穿全年，其中，“明粉看明朝”“大明故事我开讲”等活动将邀市民感受身边的明文化。

2023明文化论坛以“臻美大明 溢彩彰华”为主题，由一场主论坛、5场主题论坛、一场国际学术研讨会、3场主题文物展和10项系列文化活动组成，活动贯穿全年举行。

5场主题论坛分别是：文化

遗产、文旅融合、数字文博、服饰美学、永乐大典论坛。

3场主题文物展分别是：明潢贵器——万历专题文物展、邂逅·多彩大明1573——万历文物主题特展、明定之典——定陵文物再聚首展览。

10项系列文化活动包括：明文化礼乐展演活动、“明粉看明朝”活动、十三陵神道申请最长神道吉尼斯世界纪录活动和北京古建音乐季十三陵专场活动、“大明故事我开讲”活动、“大明书场”文化讲座活动等。

其中，“明粉看明朝”活动面向社会招募各媒体平台上的历史话题“大V”，围绕明文化国际论坛的主题和推荐话题，拟定各自感兴趣的短视频意向。经报名筛选，自6月11日至20日，按照本人意愿选择参观十三陵已开放景区长陵、神路、昭陵、定陵，预约开放陵寝康陵，未开放陵寝献陵、裕陵、永陵、德陵，在现场由工作人员指导进行内容录制，并在相应平台上制作视频播放。最后，从中选出优秀代表进行论坛发言。



2023年北京自行车联赛收官

2023年北京自行车联赛昨天在门头沟区妙峰山景区收官，400余名自行车爱好者在妙峰山蜿蜒山路间骑行和比拼，感受山地运动带来的速度与激情。
本报记者 彭程 摄影报道