

## 与时间赛跑，为生命接力

——记2023年全国五一劳动奖章获得者，朝阳区紧急医疗救援中心书记、主任陈焜

□本报记者 张晶/文 彭程/摄

每当有急救车在街道上呼啸而过，对于急救中心的医护人员来说，就是在上演着一场场生与死的较量。2023年全国五一劳动奖章获得者，朝阳区紧急医疗救援中心书记、主任陈焜说，每一天，他们都在与时间赛跑，为生命接力。

完善急救体系建设  
提升急救车响应时间

根据北京市政府印发的《关于加强本市院前医疗急救体系建设的实施方案》，到2022年，本市院前医疗急救服务平均反应时间小于12分钟。“我们都知道急救有一个‘黄金时间’，百姓拨打120后，急救车要在第一时间赶到。朝阳区辖区面积大，光靠我们中心，就算人再多也做不到。”陈焜介绍说，2016年，从垂杨柳医院来到朝阳区紧急医疗救援中心主持行政工作以来，7年间，他不断完善朝阳区“1+4+43+N”急救体系建设，通过动员中心、辖区医院、街乡卫生急救站、民营机构共同参与，实打实地壮大了队伍，提升了急救车的响应时间，在北京市院前急救领域打造出特色鲜明的朝阳品牌。

在陈焜的大力推动下，朝阳区紧急医疗救援中心在壮大队伍方面，还实现了一个全市乃至全国范围的首创——招聘中医学科类应届毕业生参加院前急救工作。“探索适宜中医诊疗方法在急救中的应用是经过科研论证的。”陈焜以产后乳腺炎为例介绍，西医的治疗方法是采用抗生素，用药后患者必须停止哺乳，而中医则会采用化脓的方法治疗，不会影响哺乳。“我希望让中西医在学术上碰撞出火花。目的很简单，就是找到一套中西医结合的诊疗手法，更好地服务患者。”他说。

患者家属的道谢  
是急救人员最满足的时刻

陈焜最大的特点是：工作越是艰苦的时候，他越是干劲十足。他先后参与了新中国成立70周年庆祝活动、中国共产党成立100周年庆祝活动和北京2022年冬奥会、冬残奥会等重大活动医疗急救保障任务，特别是在新冠疫情防控的3年里，他加了数百个工作群，随时带两部手机，连续保持“白加黑”工作模式。

转运涉疫人员的协调沟通指挥工作都在凌晨，为了方便盯结果，陈焜连续近3个月住在办公室。由于睡眠严重不足，疲劳过度，有一天走路时他就睡着了，左耳撕裂贯通伤，缝合14针后又回到办公室继续值守。为了保持工作状态，他练就了“秒睡秒醒”，同事们劝他工作起来别这么拼，他总是回答：“守土有责，守土要尽责。”

陈焜说，在那段时间，要讲困难，每个人都有困难。中心有一名单亲妈妈，因为工作需要，辅导孩子功课就通过监控，吃饭就拜托邻居，即便如此，这名单亲妈妈依旧主动请缨加入抗疫专项小组，“您不要因为我有负担就不考虑我，请让我加入。”时至今日，陈焜依旧记得她请战时说的话。在每名院前急救人的心中，都有一种天然的责任感和使命感，这种信念无

法用金钱和荣誉来衡量，当把一名名患者顺利送达医院，听到家属由衷地道谢时，就是他们最满足的时刻。

去年年底，朝阳区120急救车的单日急救需求从400次增至1300次，压力陡增。通常，一辆抢救型救护车配备一名急救医生、一名护士、一名司机和一名担架工。为了满足这种一车四人的标配，当时，朝阳区集结了千余名医护，编为300余个救护组，承担紧急救护职责。陈焜说，鉴于院前急救有一定的专业性，他们还集结的各类医疗力量配备了“后援团”，对外执行院前急救的医护进行“远程”助力，最终圆满完成了疫情防控任务。

普及急救知识  
打造社会急救大讲堂

从事院前急救工作以来，每天都处于忙碌的工作状态，是什么力量支撑着他一路走下来的？对此，陈焜给出了八个字的答案：责任、担当、使命、情怀。正是因为他的尽职尽责、勇于担当、不忘使命和心怀情义，朝阳区紧急医疗救援中心上下心往一处想、劲儿往一处使，工作再忙再累大家都咬牙坚持了下来。

最让陈焜骄傲的事情之一是，任职7年来，虽然困难重重，朝阳区紧急医疗救援中心内却没有一个人提出辞职。他说，在维护职工队伍稳定方面，中心班子成员坚持在精神层面做好引领工作，在此过程中，工会组织发挥了重要作用。在疫情防控期间，冬天送保暖内衣，夏天送清凉风扇……工会总会贴心地为职工们准备实用的慰问品。东西虽小，但是却能暖人心，让医护人员在一线冲锋时，知道后方还有人惦记着他们。

据陈焜介绍，下一步，朝阳区紧急医疗救援中心将进一步为市民打造一张有温度、有力度、有广度的社会急救“保护网”。“我们将依托社区卫生服务中心建设自救互救科普基地，为市民做健康大讲堂。”陈焜解释说，院前急救不单是指医护人员专业的医疗救治，更包括“第一目击者”的初步抢救。“每个人都可能成为濒危患者的‘第一目击者’，比如有老人突发心脑血管疾病、有人遭遇交通事故发生意外伤害，如果普通市民能掌握一定的急救意识和技能，当遇有患者发病时，就能及时进行有效救治。”他说。

最近，有一首歌谣在社交媒体上热传，陈焜引用其中的一句歌词“种小小的种子开小小的花”形容了他们正在开展的培训，“我们的医护人员已陆续走进多家幼儿园，为老师和小朋友普及急救知识，比如小朋友吃东西时不小心噎住了，老师可以采取海姆立克急救法，帮助小朋友排出异物。很多小朋友都会好奇，急救车的内部是什么样子的，我们的医护人员会让他们近距离看看这个‘大玩具’，在他们幼小的心灵中埋下一颗急救知识的种子。”

