

用爱心呵护孤残儿童快乐成长

——记全国五一劳动奖章获得者、北京市儿童福利院护师蔡保根

□本报记者 盛丽/文 通讯员 任晓宇/摄

蔡保根是北京市儿童福利院护师，从业13年来，她扎根护理一线，用过硬的专业技能呵护孩子们快乐成长。2015年，她获得全国五一劳动奖章。

精心呵护 细心照料

能够进入医院成为一名护士是蔡保根学医以来的目标，但一个偶然的契机，让她接触到了儿童福利院的孩子，这也使得她的人生轨迹就此改变。“那一刻，我被眼前的景象惊呆了。孩子们纯真的面孔、期待的眼神深深震撼了我，让我意识到，他们就是我学习护理专业想要帮助的人。”

“我一定会尽我所能，保护他们，给他们最专业的呵护、最长情的陪伴。”怀揣着一份使命感，蔡保根应聘来到北京市儿童福利院。

13年来，经蔡保根护理的孤残儿童有近千名。这些孩子不同之处在于，他们中有嗷嗷待哺的婴儿，也有步入青春期的少年，而相同点则在于，他们几乎都有残疾，有的儿童身上患有三四种类型的严重疾病。

蔡保根每天负责33名孤弃儿童的日常照料。“既有喂奶、喂水、喂饭、喂药、更换尿布、口腔护理、洗澡理发这些日常工作，也有处理包括癫痫在内的急救工作。”蔡保根介绍道。

13年来，蔡保根扎根护理一线，在平凡的护理岗位上用过硬的专业技能呵护着孩子们的健康。她向记者介绍，在给脑瘫儿童喂饭的时候，由于有些脑瘫儿童吞咽能力差，喂饭时要特别小心，“需要一点一点地喂，喂不



好就会呛着。”有的孩子由于痉挛，喂饭时总是咬着勺子，“孩子张不开嘴，这时就必须用专业的手法帮助孩子。有的孩子不配合，咀嚼也有困难，喂一顿饭需要很长时间。”

为了让孩子吃一小口饭，蔡保根经常累得汗流浹背，在此过程中，她的脸上、身上都是孩子喷吐的饭粒。她顾不上清理自己，而是先给孩子收拾干净，微笑着继续把孩子喂饱。就这样，经过一天天的坚持训练，孩子们能从喝奶到吃进软食，从软食到吃进普通饮食，身体一天天变得

强壮，每月的成长监测越来越接近标准值。

残疾孩子往往活动量少，排大便更是个大难题。蔡保根不但会记录每个孩子的排便时间和排便情况，针对排便有困难的孩子，她还会进行腹部按摩。但即便如此，有时常规治疗方法仍不奏效，看到孩子难受得直哭，她就会用手指轻柔地从孩子的肛门处一点一点往外抠，直到孩子把大便排干净。“我们每个护理人员都不怕苦、不怕脏、不怕累，只希望在能力范围内尽可能让孩子生活得健康、舒适、快乐一

些。”

为了让出生只有两斤的早产儿婷婷（化名）度过危险期，蔡保根连续3个月守在暖箱边，详细地记录婷婷的点滴变化。每天喂婷婷喝奶时，她都会注意奶流的速度和奶液的温度。在护师们的共同努力下，婷婷终于可以离开暖箱，那一刻，蔡保根留下了激动的眼泪，她深深体会到生命的可贵，以及儿童福利院护师工作的伟大。在接受记者采访时，蔡保根欣慰地告诉记者：“现在婷婷已经顺利长大，而且被好心的家长领养了。”

持续学习 成立技能工作室

工作中，蔡保根总是虚心向有经验的老师们请教。在繁忙的工作之余，她还不断加强理论知识与操作能力的学习。休息时间，她常常会去图书馆查阅资料，从而提升自己的业务技能。2014年，在第二届全国孤残儿童护理员职业技能竞赛中她获得了特等奖。

实践中，蔡保根掌握了康复治疗的各种按摩手法。她应用这种手法帮助脑瘫患儿放松僵直的肌肉，锻炼抓握功能，逐步校正患儿肢体异常的姿态。2018年，北京市儿童福利院成立了以蔡保根名字命名的蔡保根技能大师工作室。“我们工作室的8名成员都很优秀，大家都参加过全国大赛并且获奖。”蔡保根介绍说。

蔡保根技能大师工作室通过紧密结合临床实际需要，严格按照孤残儿童护理服务标准研究制定教育培训计划，有效提升了护理服务质量，在同行业孤残儿童

护理服务中名列前茅。2021年，蔡保根技能大师工作室在总结多年养育经验的基础上，自主完成了脑瘫儿童科学喂养的研究课题。“我们通过理论学习结合实践探索，将脑瘫儿童护理经验做法进行总结提升并传授推广，从而惠及更多脑瘫儿童。”蔡保根说道。

悉心陪伴 收获感动

对于蔡保根来说，所有的付出都得到了最好的回报，“那就是收获了孩子们的爱和信任。”蔡保根说，“进入这个行业以来，在和这些孩子的朝夕相处中，我对他们的爱也每天都在加深。真的希望一直能陪伴他们，给他们最好的关怀和爱护。”

在照顾孩子的日子里，蔡保根体会着一次次感动，“记得有一天，我在给一直不会说话的孩子敏敏（化名）洗澡，因为第二天有任务，不能照料孩子，我就向同事交代情况。这时，我看孩子的眼睛闪了一下，于是我摸摸他的头。等我走出房间的时候，他竟然叫了一声‘妈妈’。虽然声音很小，而且不太清晰，但那一刻我感动得哭了。”

“一切为了孩子，为了孩子的一切，是我们儿童福利院坚守的宗旨和不变的信条，是我们儿童福利院里所有医护人员的座右铭，也是我进入这个行业的初心。”蔡保根满怀对儿童福利事业的热爱，呵护着每个孩子。“作为儿童福利院的一名护理人员，我会用我的爱心浇灌每一朵生命之花。让每位孤残儿童快乐成长，为每个孤残儿童最终能够回归社会、回归家庭而努力。”

朝阳区双桥医院超声影像医师宋绘颖：

用过硬技术守护居民健康

□本报记者 刘欣欣

“当初就是宋大夫发现了问题，我这个病才没耽误，我们一家人都很感激她。”家住朝阳区黑庄户村的刘大妈已治愈出院两年多，每次来院复查时都会这样跟人夸赞朝阳区双桥医院的超声影像医师宋绘颖。

宋绘颖毕业于天津医科大学医学影像诊断专业，后进入首都医科大学北京朝阳医院超声心动专业进一步实践。她没有停止学习的脚步，先后拓展学习了颈动脉、上肢血管、下肢血管、心脏彩超等超声医疗项目，用专业知识和医疗技能为病患提供更全面、更专业的超声医疗服务。

去年，宋绘颖参加第三届“朝阳工匠”选树活动系列赛之2022年朝阳区超声影像医师技能竞赛，经过初赛、复赛、决赛，最终脱颖而出拔得头筹，成为朝阳区首位超声影像医师“朝阳工匠”。



在参加比赛之前，宋绘颖就凭借着细致、温和、耐心的“慢

性子”，引得很多老年患者慕名而来，刘大妈便是其中之一。几

年前，刘大妈因颈部不适来到医院进行检查，宋绘颖为她做颈部超声时发现其患有颈动脉斑块并伴有血管重度狭窄。临床科室根据这一发现立即建议其到三甲医院相关科室进行进一步检查，最终及时进行颈动脉斑块的治疗手术，并制定了合理的治疗方案。

在针对老年人的体检工作中，宋绘颖在提供超声诊断的同时，还会为老人提供贴心服务。看到老年人行动不便，不会挂号，她会详细告知如何去三甲医院进一步检查，应该挂哪些科室。

家住朝阳区双桥农场的李大爷曾因颈部不适就诊，临床开具了甲状腺超声。经过宋绘颖的检查发现他甲状腺多发结节，其中较大结节考虑恶性可能，强烈建议他到三甲医院进一步检查。在得知老大爷子女均不在身旁，宋绘颖主动帮助他挂号并交代好看

病相关事宜。

后来，李大爷及时做了甲状腺结节切除术，术后病理为甲状腺乳头状癌。术后每半年李大爷都会来找宋绘颖做甲状腺超声的术后随访。“宋大夫是我的救命恩人，不是宋大夫的精心检测，我都不知道怎么办好。”李大爷逢人就讲。

宋绘颖在提高自身超声知识水平的同时，不忘带领科室同事共同进步，每周认真做PPT课件，和大家一起讨论新的病例，一起学习更多的超声理论知识，超声科的学习氛围浓厚。

“很开心能够用我的专业和爱心，将健康传递给更多的人。我会继续坚守一名基层超声医师的基本职责，潜心钻研专业知识，希望能够在平凡的岗位上诠释白衣天使的光荣使命。”宋绘颖笑着说。