

市消协发布“六一”消费提示： 儿童消费 安全健康放首位

□本报记者 博雅

“六一”儿童节即将到来，各类儿童商品和服务迎来消费高峰。为了让广大家长放心消费、理性消费，带孩子度过一个欢乐开心的儿童节，北京市消费者协会发布消费提示，提醒家长科学理性为孩子选购儿童玩具、电子产品和儿童服装等商品，选择游乐设施时要把安全健康放到首位，让小朋友度过一个安全、放心、欢乐的儿童节。

■购买儿童玩具 注意查看“3C”标识■

家长给孩子购买电动玩具、塑胶玩具、金属玩具、弹射玩具、娃娃玩具时，一定要注意查看是否有“3C”认证标识，不要购买无检验合格证明，无中文标签，无生产厂名、厂址的“三无”玩具。

要注意查看警示语及适用年龄范围，根据儿童年龄段，选购

适合的玩具，特别是为3岁以下儿童选购玩具时更要小心，谨慎购买小零件过多的玩具，并按照警示语要求指导孩子使用玩具。

对于时下热销的盲盒类商品，家长要引导孩子理性选择，谨慎购买，避免其对儿童造成不良影响。此外，还要拒绝购买过度包装的玩具。



■使用电子产品 开启“未成年人模式”■

生活中，我们常常遇到一些孩子通过手机私自绑定了大人的

银行卡，并通过手机支付的方式产生大额消费，甚至导致纠纷事

件的发生。为此，市消协提醒，给孩子使用手机、平板电脑等电子产品时，要开启“未成年人模式”，不要提供家长身份信息给孩子进行实名认证。

此外，要管理好解锁指纹和

支付密码，不将密码告诉孩子，并定期对支付账号进行检查。还要在生活中加强对孩子的日常消费教育，帮助孩子树立正确的消费观念，避免孩子沉迷游戏、大额充值、直播打赏等。

■购买婴幼儿服装 认准“A类”标识■

为孩子购买服装时，首先要查看商标、厂名、厂址、面料等标签内容，选择标识齐全的正规产品。

按照国家相关标准，服装分为三个级别，A类是婴幼儿用品，B类是可直接接触皮肤用品，C类是非直接接触皮肤用品。购买3岁及以下婴幼儿商品时，一定要查看产品是否有“A类”标识、“婴幼儿产品”等字样。

其次，要摸一摸服装面料，感受服装面料是否柔软、舒适、透气，不粗糙，特别是注意有无锐利或易脱落的装饰物，避免孩子受到伤害。

此外，要闻一闻服装是否有异味，鲜艳的服装谨慎选购，婴幼儿手、口接触色牢度差的服装，易将脱落的染料吸入体内，可能对身体造成伤害。贴身衣物穿前最好清洗一遍。

■乘坐游乐设施 要把安全放首位■

家长带孩子到公园、游乐场等场所乘坐游乐设施时，要选择营业执照及有关资质齐全、按时完成检验、符合儿童身心健康的专业正规游乐场所。

此外，根据孩子的年龄、身高和身体状况，选择合适的游乐

项目，低龄儿童尽量不要玩惊险、刺激性较大的游乐项目。乘坐游乐设施前，家长要引导孩子仔细阅读安全注意事项和相关提示，并提醒孩子游玩时有序排队，听从工作人员的指挥，自觉遵守相关规定，做到文明游玩。

【健康红绿灯】

绿灯

吃蔬果帮助减压



研究发现，摄入富含水果和蔬菜的饮食可减轻压力。研究人员表示，人体中的炎症和氧化应激是导致压力增加的公认因素。蔬菜水果中含有重要的营养物质，如维生素、矿物质、类黄酮和类胡萝卜素，可以减少炎症和氧化应激反应，从而改善心理健康。

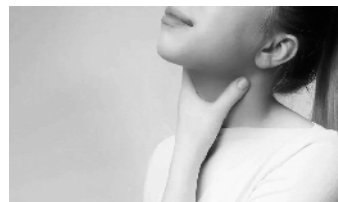
眼镜2年要换一次



很多人戴眼镜只要没坏就不会更换。事实上，眼镜也是有使用寿命的。建议大家每隔2年重新验光，检查度数是否变化，以及眼镜镜片磨损情况，确认是否需要更换。另外，眼镜脏了、花了，不要用眼镜布或衣角画着圈擦拭，这样容易划伤镜片的膜层，降低使用寿命。

红灯

喉咙持续发堵警惕会厌炎

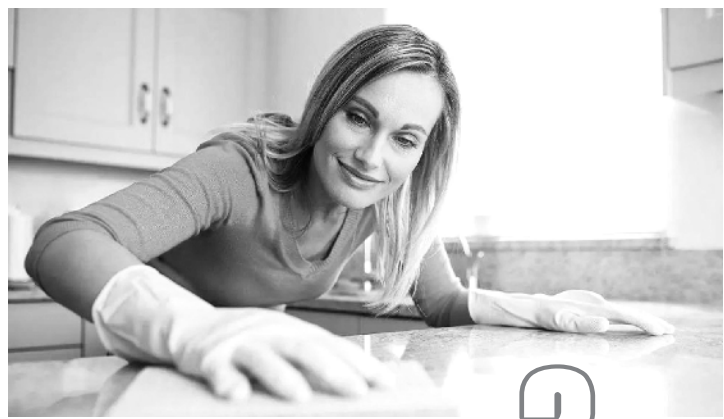


会厌位于喉气管入口，容易遭受细菌、病毒的侵犯，引起炎症。会厌组织结构比较疏松，容易在炎症刺激下发生肿胀，导致喉气管入口被阻塞，患者就会表现出呼吸困难，严重者喉气管入口会被完全阻塞，引起窒息。若在流感季节持续出现咽喉剧烈疼痛且吞咽时加重，甚至出现吞咽困难应警惕会厌炎。

冲水不盖马桶盖细菌到处飞



上完厕所后，最好盖上马桶盖再冲。研究发现，冲马桶不盖盖子，会导致大量细菌飞溅至空气中，并附着到附近物体表面及厕所地面上，增加多种病毒交叉感染的几率。实验发现，冲马桶不盖盖子，每次会溅出50多个水珠，使超级细菌芽孢杆菌飞溅25厘米，在空气中漂浮时间长达90分钟。



玻璃划痕如何修补

玻璃门、玻璃桌、玻璃茶几等家具漂亮大方，但容易发生磨损甚至出现划痕。推荐您3个修复玻璃划痕的小妙招：

涂透明指甲油 清除玻璃表面灰尘后，在划痕处涂刷一层薄薄的透明指甲油。之后，用卸指甲油巾去除多余的指甲油。

牙膏轻压磨损处 清洁玻璃的划痕部分并晾干。将少量白色

牙膏放在柔软稍潮湿的干净抹布上，以画小圆圈的方式轻压划痕区域大约30秒。

用柔软钢丝棉抛光 如果玻璃上已出现划痕，可使用柔软的钢丝棉，以画小圆圈的方式打磨抛光几分钟，然后擦净残留物。如划痕仍存在，打磨抛光可重复进行。

(刘畅)

丰台区市场监管局

·广告·

“三个强化”规范宠物诊疗秩序

为进一步规范宠物诊疗秩序，近日，丰台区市场监管局公平竞争科、综合执法大队第八中队、成寿寺街道市场监管所联合行动，来到位于丰台区四方景园社区的美爱宠物医院，围绕“三个强化”开展规范宠物诊疗秩序专项整治行动。

强化主体责任 执法人员查看该宠物诊疗机构的营业执照，逐一核对营业执照的经营范围、从业人员、经营场所地址等信息，现场检查是否存在无证照经营、超范围经营、变更从业地点等情况。

强化价格监管 本次专项整治行动重点检查宠物诊疗机构是否存在不按规定明码标价，价外加价，以虚假折扣、

无依据价格比较、低标高结等方式实施价格欺诈等价格违法行为。

强化行政指导 宣传指导宠物诊疗机构严格遵守《中华人民共和国价格法》《明码标价和禁止价格欺诈规定》等法律法规，加强价格自律，树立依法经营、诚实守信、公平竞争意识，建立和完善内部价格管理机制和纠错机制，及时妥善处理价格纠纷。

下一步，丰台区市场监管局将立足市场监管职能，加强与其他宠物诊疗监管部门的执法协作，不断规范动物诊疗经营行为，强化日常执法监管，确保辖区动物诊疗市场规范经营。

(杨钰 杜莉娜)