



“525”大兴区关爱职工健康系列活动启动

健康从热爱每一个闪光的自己开始

□本报记者 孙艳



“525”大兴区关爱职工健康系列活动启动



对荣获市级“职业健康达人”“健康企业”荣誉称号的集体及个人进行表彰



活动现场设有互动式心理健康讲座、免费义诊、宣传展板等

近日,新一年度“525”大兴区关爱职工健康系列活动全新开启。大兴区总工会将以“健康,从热爱每一个闪光的自己开始”为主题,开展一系列线上线下系列活动,群策群力,把职工健康作为重要任务,将“全方位、全周期保障职工健康”的承诺一贯到底,共建共享健康生活。

在《快乐工间操》欢快的节奏中,启动仪式正式拉开帷幕。

大兴区总工会党组书记、副主席牛玉俊表示,当前,大兴区正加快落实“三区一门户”功能定位,打造生命健康、临空产业、先进制造三个千亿级产业集群,是实现更高质量发展的关键时期。广大职工群众对于健康安全的需求,比以往任何时期都更加迫切。我们通过举办“525”大兴区关爱职工健康系列活动,把职工健康保护融入、渗透、贯穿于全区每一项工作中,不仅对促进大兴区经济社会事业发展具有重大的意义,而且对于维护职工健康,促进社会和谐,提升群众的获得感、幸福感和安全感,具有重大意义。

“将爱留在心里,把自己珍惜,愿你可以好好爱自己……”活动正式发布大兴区关爱职工健康原创主题曲《好好爱自己》,成为大兴职工专属健康歌,充分发挥工会组织在健康促进工作中的积极作用,筑牢“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念,动员广大职工参与健康促进活动、提高职业健康素养、享受绿色健康生活、助推健康大兴建设。

活动现场对荣获2022年度国家级和市级“健康传播作品”,市级“职业健康达人”“健康企业”荣誉称号的集体及个人进行表彰。记者了解到,近年来,大兴区总工会高度重视职业健康促进工作,动员广大机关、企事业单位积极参与,涌现出了一批“职业健康达人”,创作了一大批主题鲜明、内容健康、形式活泼、富有创意的优秀作品,创建了一批具有特色的健康企业,切实发挥了榜样引领作用,形成全社会共同关注和推动职业健康促进工作的良好氛围。

2022年度,大兴区共申报6家健康企

业,其中2家完成市级健康企业创建;共推优15名职业健康达人,其中2名职工获得市级荣誉称号;共上报15个职业健康传播作品,7个作品在全国和北京市评选中获奖。

北京市“职业健康达人”、大兴区医院骨科副主任医师张明坚持跑步8年,他健康向上的身影活跃在多个社会团体组织,发挥自己的专业优势,指导大家进行锻炼。他每年都会献一到两次血,到目前为止,已经献血3000多毫升。

北京市“职业健康达人”胡晋领,2015年创建捍能国际文化科技(北京)有限公司,常年致力于青少年体育事业发展和全民健身计划推广,组织开展群众性文体活动500余场,累计受益群众职工逾10万人,成为大兴区群众性文体活动的一面旗帜。

活动现场,北京兴创投资有限公司带来的创意工间操《助力健康,幸福有你》,展示了职工积极向上、健康文明的精神面貌。在大兴区,职工们对工间操非常熟悉,倡导和推广工间操已经有5年的时间,一年一度的工间操竞赛活动是大兴区总工会助力全区创城创卫和创慢防示范区建设工作的品牌活动,影响力逐年扩大,深受广大职工的喜爱。

中军军弘保安服务有限公司保安职工代表带来的表演《健体格斗拳》赢得了全场热烈的掌声,全面展示了新就业形态劳动者的风采。近年来,大兴区总工会的健康宣传服务不断走进两新组织,结合不同行业两新组织劳动者职业特点,持续唱响“四季歌”,打好“五送牌”,将党和政府的暖心关怀送到两新组织职工身边,将健康生活的理念融入到新就业形态劳动者的工作和生活中。

活动现场还设有互动式心理健康讲座、免费义诊、宣传展板等,大力宣传健康科普知识,疏导职工情绪,解答职工疑问,获得一致好评。

大兴区总工会相关负责人介绍,伴随着“525”大兴区关爱职工健康系列活动的启动,贯穿全年一系列线上线下活动将相继开展。全年线上宣传普及活动将以“一



活动正式发布大兴区关爱职工健康主题曲《好好爱自己》



北京兴创投资有限公司职工表演自创自编的动感工间操



中军军弘保安服务有限公司的保安展示健体格斗拳

块阵地+两个中心+N次互动”为主线,通过“关”心,即心理健康、“爱”护,即维护权益、“自”防,即疾病预防、“我”能,即健康赋能等主题活动,在大兴微工会公众号上,按照“季季有亮点,全年不间断”的原则,广泛动员全区职工参与全年N次身心健康活动,推动宣传普及活动落到实处。

除线上活动外,丰富多彩的线下活动

也相继举办,包括正在进行的职工工间操竞赛,“健心行动”职工心理关爱活动。6月份将启动职工游泳培训、职工书画、摄影培训等,预计7月份将举办职工棋类比赛、职工益智类比赛和职工健步走活动。此外,第三季度还将举办产业工人健康服务活动、职工太极拳比赛、职工形体培训等。