

劳动者周末

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2023年5月27日星期六
□第442期 总第8259期
□癸卯年四月初九
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码 手机App二维码

冲动性消费应及时刹车 “断舍离”智慧依然有用

既然消费成为了我们生活中的主流,那么,如何有效消费、合理消费呢?为了避免购买很多没有有用的东西,笔者认为,无论经济条件如何宽裕,在消费时艰苦朴素、精打细算的好传统不能丢,“断舍离”的智慧依然要用起来。

详见第2版

水峪:京西大山中的幽美乡村

水峪地处北京西南部的大山之中,是一个环境幽雅的古村落,到此寻访实属偶然。原本是慕名到房山古村落南窖探访,但沿着山路行驶时,忽然发现路边矗立着一座高大的牌坊,上书“水峪”两个大字。这是怎样的一个山村?带着几分好奇,便将车子开进了村子里……

详见第7版

三代筑路人 共筑家国梦

深夜,万籁俱寂,李国胜房间的灯还亮着。窗隙不断地渗入凉意,他紧了紧衣服,喝了口浓茶继续伏案疾书……“干工作要对得起组织和同事的信任!”这是刚参加工作时,父亲对他的嘱咐,他牢记了40年。

详见第8版

本版编辑 赵新政 美术编辑 王巍

自觉树立健康意识、主动践行健康行为、积极参与健康管理、善于传播健康理念、具有较好健康影响力……这样的人,可以称为“职业健康达人”。不久前,北京市总工会、北京市卫生健康委员会联合公布了30位北京市“职业健康达人”名单,他们就是活跃在职工身边的健康标杆。本报记者走近其中的6位“职业健康达人”,请跟随记者们的脚步,一起来了解他们“健康工作快乐生活”的奥秘——

详见第3至5版

健康工作 快乐生活

——探访职工身边的“职业健康达人”

