



巾帼须眉皆工匠 同一战壕话真情

同年毕业来到集团并肩奋战，岗位奋发有为、生活相互陪伴。2005年，李楠和孙德远毕业后来到中建一局集团建设发展有限公司，邂逅了一段真情。二人相互照顾，相互支持，经过多年奋斗，均成为单位的技术骨干，为集团打造更多高质量精品工程提供着有力支撑。

建外SOHO、上海环球金融中心、通州环球主题公园大酒店、国家游泳中心北京冬奥会冰壶场馆改造项目等工程，是孙德远的代表作；走遍北京、上海、无锡、深圳等城市，经过金隅万科广场等重大工程的历练，李楠也从一名青年工程师成长为项目总工程师。

528米的中信大厦，凝结着李楠的心血。担任中信大厦高空调项目总工程师期间，李楠奋斗了一千多个日夜，通宵达旦是家常便饭。孙德远深知妻子的不易，承担起了家里的全部家

务，确保李楠没有任何后顾之忧。儿子骄傲的一句“这栋大楼是我妈妈盖的”，让李楠内心幸福满满。

2018年底，孙德远接到任务，调至国家游泳中心北京冬奥会冰壶场馆改造项目，对2008年夏奥会水上场馆“水立方”进行改造。面对世界首次“水冰”转换，作为项目总工程师的孙德远需要通过技术创新攻克诸多关键技术，实现“水立方”转变为“冰立方”。为此，李楠在对老人和孩子的照顾上事无巨细，把生活安排得井然有序，让孙德远可以全身心地投入到工作中。“冰立方”在2019年12月、2021年4月、2021年11月分别进行了3次测试赛，孙德远全过程参与赛事保障，全面测试“冰立方”，最终达到了冰面不开裂、不起霜、不起雾的严格要求。

由于之前保障工作出色，孙德远在2022年北京冬奥会、冬残奥会加入场馆运行团队继续承担保障工作，进入了闭环。这意味着与家人长时间分离，春节也无法举家团圆。“我所做的工作直接关系到运动员的成绩，此时我必须站出来，妻子在家很不容易，多亏她的全力支持。”孙德远展现了大国工匠的担当。

进入闭环前尚是雪花飘动，出环时已见草长莺飞。“这是我毕生难忘的春节，实现了我的梦想，能够用自己的专业服务冬奥会，我体会到了前所未有的自豪感与责任感。”

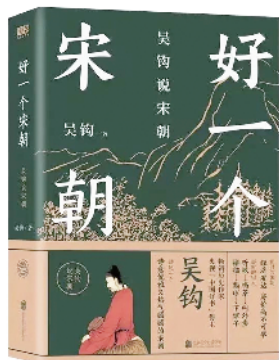
17年来，孙德远和李楠一直默默支持着对方，相互理解，未来，他们还将各自的岗位上继续奉献，实现自我价值，伴随孩子成长。

(北京婚姻家庭建设协会供稿)

宋朝活色生香的另一面

——读吴钩《好一个宋朝》

□徐晟



的面醋意大发，对陈季常一通斥责，令其尴尬万分。苏东坡见此情景写诗调侃：“龙丘居士亦可怜，谈空说有夜不眠。忽闻河东狮子吼，拄杖落手心茫然。”一时间，“河东狮吼”的故事便传开了。

宋朝是吃货的“黄金时代”，宋朝分为南食、北食、川饭，三大菜系。从那个时候起，就有了南方人种水稻，吃稻米，吃炒饭。北方人种植麦、粟等，面食成为主食。他们已经掌握了磨粉的技术，已经能做成各种面食。四川人爱吃的火锅，宋朝时也已经有了雏形，叫做“拨霞供”。用锅中沸水，涮拨薄薄的野兔肉片，如同霞色好看诱人。蘸上味料，美味可口。

宋朝人居然也看“春晚”，每年正月初一，各国朝拜时都会在国宴上晋演歌舞、百戏、杂剧等文娱节目。不仅如此，还会有节目主持人，当时名曰“竹竿子”，既有节目串讲词，还有祝福语，各种百戏、合唱、伶人表演，其阵仗之大堪比现今的“春晚”。

史学家张邦炜先生曾经感叹：“人们一提到汉、唐，就褒就捧——盛世治世；一讲到宋代，就贬就抑——积贫积弱。”吴钩老师的《好一个宋朝》，让我们看到宋朝活色生香的另一面。

“东风夜放花千树。更吹落，星如雨。宝马雕车香满路。凤箫声动，玉壶光转，一夜鱼龙舞。”宋代词人辛弃疾这首《青玉案·元夕》，给我们翻开了宋代生活精彩的一页——宋人的元宵节，但这只是宋朝人生活的零光片羽，要想知道宋朝人的生活究竟有多丰富，还是看看吴钩著作《好一个宋朝》吧。

在这本书里，吴钩以一种类似自媒体的轻松愉快的写作风格，时不时带上几句当代视角的调侃，从宋词故事、宋人过节、日常生活、商业社会等四个层面解读宋朝的方方面面，带领我们走进宋朝人的生活，感受宋代历史的绚烂与精彩。

“河东狮吼”的典故是怎样来的？这可是苏东坡干的“好事”。北宋名士陈季常，自称“龙丘先生”，喜欢结交朋友，家里来客，便按当时士人中流行的做派请来歌妓助兴。陈季常的妻子柳氏对此十分反感，当着客人

■ 征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。

投稿要求如下：
工友情怀——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要

照片）。
家庭相册——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事（每篇300字一张图）。

本版热线电话:63523314 本版邮箱:ldwbgh@126.com
本版面向所有职工征集稿件

书海掠影



2023年5月下旬刊 本期看点

聚焦·职工

朗朗书声 工阅共鸣

——走进企业实地探访职工书屋

随着社会经济的快速发展，企业的文化管理理念也日新月异，职工书屋建设既满足了职工求知需求，又彰显了企业的文化韵味。实践中，职工书屋不仅是做好职工思想政治工作的重要载体，也是各级工会助推职工成长成才的重要阵地。在北京市的企业中，有这样一些书屋，它们各具特色，各有自己的运营方式，但它们都有一个共同的特点，那就是广受职工欢迎，具有超高人气。

职工论坛

深学践悟 细思笃行

——北京市各级工会深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育

为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，北京市各级工会“深学习”“实调研”“抓落实”，广泛开展集中学习、交流研讨、主题党日、调查研究等活动，持续在学深悟透、知行合一上下功夫，推动主题教育不断走向深入、取得实实在在成效，切实把学习成效转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动新时代首都发展的强大力量。