

2023年首都职工气排球比赛举行

□本报记者 段西元/文 于佳/摄

上个周末，由北京市总工会和北京市体育局主办、北京市职工体育服务中心和北京骏驰体育发展有限公司承办的“奋进新时代、劳动创未来”2023年首都职工气排球比赛在北京国际温泉体育健身中心举行，共有24支来自首都各个行业的职工代表队参加比赛。尽管两天的比赛时间不长，但参赛职工都非常开心，通过气排球的比赛，大家在一起锻炼了身体、愉悦了心情。



在“羽毛球场地”打排球

关于排球，我们更多了解的是竞技排球，中国的体育迷都对中国女排、中国男排的赛事十分关心。气排球简而言之，就是“简易版”的竞技排球。担任本次气排球比赛裁判长的，是北京女排名宿杨荣欣。杨指导向记者详细介绍了气排球这项已经风靡全国的大众体育健身类项目。

之所以说气排球是“简易版”的竞技排球，是因为参与者比赛的难度相较竞技排球有大幅度的下降，上手是相对容易的。气排球的场地相较竞技排球要小很多，球网网高也下降了很多，比赛用球则只有竞技排球重量的1/3。杨荣欣指导做了一个较为形象的比喻，气排球就是在羽毛球那么大的场地里去打排球。气排球的比赛规则大体与竞技排球相似，但也有它自身的特点。比

如对持球的判罚相对宽松，只要运动员没有过于明显的持球转身动作，一般就不会判罚。这次北京市总工会举办的气排球比赛根据各个单位的情况，也有一些特殊的规定，其中最突出的一点是：各队都采取男女混合队方式参赛，比赛时各队场上必须要有“女将”参与，这使得更多职工有机会参加比赛。

愉悦身心的比赛

本届气排球比赛的决赛双方是北京航空航天大学代表队和北京市第二中级人民法院代表队，他们都是这次比赛中的强队，最终北航代表队赢得了冠军。当决赛进行时，很多已经完赛的球队都没有走，而是围坐在决赛场地边，认真仔细观摩“两强相争”。虽然是业余比赛，但看得出参赛职工这种取得好成绩、学习其他强队打球技术的意愿很强烈。

气排球是一项非常愉悦身心的比赛，可以说既健体又“健脑”。北航代表队的领队程文浩和教练兼队员陆科向记者介绍，北航的参赛球员都是学校的教职工。学校教职工工作有个特点：不是长时间站着、就是长时间坐着，这样其实身体上很可能会因此受到一些损伤。气排球的比赛上手简单，参与者受伤的概率低，让这些教职工用简便易学的方式得到身体锻炼。北航又是一

个有着排球优秀传统的学校，所以大家学习气排球这个项目的氛围很浓。二中院代表队的教练兼队员张松说，二中院代表队的球员都是在法院工作，每天要处理很多案卷，气排球运动是他们调节身心的主要运动项目之一，一有功夫他们就会打一打球，舒活舒活筋骨。天坛医院代表队领队王春雪认为，气排球运动对脑力的锻炼也很强，球员可以锻炼转瞬之间的反应，更重

要的是集体项目往往会增进职工之间的团结意识，甚至提升个人的“情商”。

本届赛事的颁奖仪式上，展示了一个大大的排球，其实大大的排球正是由众多职工球队的“小排球”组成的。很多参赛球员都表示，非常感谢北京市总工会能提供这个平台，给大家一个锻炼和交流的机会，希望能有更多这样的职工体育赛事举办。

阿根廷国家男子足球队6月来京进行友谊赛

新华社电 阿根廷足协21日宣布，阿根廷国家男子足球队将于6月开启2023亚洲巡回赛，并

于6月15日在北京与澳大利亚队进行一场友谊赛。阿根廷队还将于6月19日在雅加达与印度尼西亚

队进行一场友谊赛。此次巡回赛是阿根廷队夺得2022卡塔尔世界杯冠军后首次出国比赛。



的哥的姐赛健康

立定跳远、两人三足、投沙包、螃蟹跑、摸石头过河……在近日举行的第三届“北方杯”出租车驾驶趣味运动会上，来自北方、北创、万泉寺15个出租车公司代表队的140余名队员参赛。赛事设置为5个人项目和3个团体项目，为穿梭于街头巷尾的出租车司机们带来了运动的快乐。

本报记者 陈艺 摄影报道

首届“北京市国家通用手语竞赛”举办

本报讯（记者 盛丽 边磊）由市残疾人联合会与市文化和旅游局共同主办，北京市聋人协会和海淀区文化馆共同承办的首届“北京市国家通用手语竞赛”于近日在海淀区文化馆举行。

据了解，本次竞赛的参赛选手来自文化旅游、大专院校、公共服务等行业，涵盖多个年龄段。竞赛分为初赛和决赛两个阶段，其中参

加决赛选手共计20名，是从近60位报名选手中通过视频资料初赛选拔中产生。决赛分为两组，一组为听障残疾人参加的聋人组比赛，另一组为手语爱好者参加的听人组比赛。决赛着重考查参赛选手在宏观政策、日常生活以及文化旅游等场景下对国家通用手语运用的准确性和熟练度，以及对语言文字的快速理解与精准翻译。

首都曲艺名家献上爱心助残专场

本报讯（记者 任洁）近日，“曲韵流觞”2023年曲艺助残公益活动启动仪式暨首都曲艺名家助残公益专场演出在北京民族文化宫大剧院举行，来自全市16个区的残疾人朋友、残疾人工作者和亲属代表等约1600多人齐聚一堂，共同欣赏老中青三代曲艺名家带来的精彩表演。

北京市残疾人福利基金会理事长侯玉兰在致辞中表示，希望通过本次公益活动搭建曲艺家扶残助残的平台和桥梁，积极探索长期合作和长效服务机制，充分发挥老艺术家们的社会影响力和文化感召力，引导带动青年艺术家深入基层送文化，让更多残疾人朋友欣赏到精彩曲艺节目，为残疾人文化骨干开展专业培训，进

一步丰富残疾人的精神文化生活。

活动承办方之一的北京剧沫文化有限公司负责人吕丞表示，将一如既往地以一颗赤诚之心支持开展公益活动，努力承担起扶残助残社会责任，为首都残疾人事业发展贡献更多力量。

为了鼓励更多的爱心人士、爱心企业和艺术家加入到公益慈善和助残志愿服务队伍，赵炎等数位曲艺名家和爱心企业负责人在活动现场被聘为“爱心助残公益大使”。随后，李金斗、石富宽、张蕴华、马小祥、王玥波、王波、王文安、杨佳东、付强、赵炎、王政、郭天翼等老中青三代曲艺艺术家带来相声、双簧、评书、单弦、快板等多种形式的曲艺专场演出。

全国旅游城市定向系列赛开赛

本报讯（记者 任洁）2023年“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛——北京丰台站暨丰台区第十四届全民健身体育节家庭定向越野比赛近日在北京园博园拉开帷幕。本次赛事吸引来自全国、市区的定向运动爱好者和清华大学、北京大学、北京体育大学等9所高校的专业运动员参赛，参赛规模近千人。

“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛是国家体育总局航管中心重点打造的国家级赛

事，赛事品牌创立至今，在全国各地取得良好的社会效益和经济效益，对各地文化旅游、市场消费、体育事业发展起到积极的推动作用，是国内知名度最高的定向赛事活动之一。

本次竞赛组别分为亲子组、精英男子组和精英女子组，参赛者可借助一张详细而精确的定向运动地图和一枚指南针，按顺序找到地图上所标出路线中的各个检查点，选择适合自己的最佳路线，到达终点用时最短者为优胜。

活动安排在北京园博园中，参赛者既可以在奔跑中体验体育的魅力，也可以欣赏公园宜人的景色，沿途还可以看到“学习二十大”“丰台城市建设”“丰台文化”等宣传展板。

丰台区体育局介绍，此次赛事将文化旅游商业与体育赛事相结合，同时深入挖掘和丰富丰台文化内涵，整合北京丰台文旅商体资源，推动文旅商体发展深度融合，培育壮大北京丰台消费新业态，促进消费升级。