

门诊慢特病跨省直接结算 攻略来了

截至目前，在普通门诊费用跨省直接结算统筹地区全覆盖的基础上，所有统筹地区均已开通高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等5种门诊慢特病相关治疗费用的跨省直接结算服务。

如何了解自己异地就医是否享受门诊慢特病待遇？哪些机构可以直接结算？怎么做才能在医院直接结算？……国家医保局就与门诊慢特病跨省直接结算相关热点问题，回应公众。

如何了解自己是否享受相关待遇？

自己是否享受门诊慢特病待遇，参保人需要先按照参保地规定进行门诊慢特病资格认定。

参保人完成异地就医备案后，可以登录国家医保服务平台App，在“异地备案”服务专区，点击查询服务下的“异地就医更多查询”，选择“门慢特资格”，查询自己的门诊慢特病资格认定信息，以及按照参保地要求选择的就诊定点医院机构信息。



如何查询参保地是否开通相关服务？

参保人应主动了解参保地门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算的政策，这有利于参保人更好地享受相关服务。

目前，已经开通直接结算服务的统筹地区准备了门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算告知书。参保人可登录国家医保服务平台App，在“异地备案”服务专区，点击查询服务下的“异地就医更多查询”，选择“门慢特告知书”，了解参保地门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算政策、流程等内容。

哪些医疗机构可以跨省直接结算？

目前，各地正在有序扩大门诊慢特病费用跨省联网定点医院机构范围。

参保人就医前，需先查询就

医地定点医院门诊慢特病结算开通情况，可登录国家医保服务平台App，在“异地备案”服务专区，点击查询服务下的“异地联网定点医院机构查询”，选择就医地，输入定点医院名称，查询定点医院门诊慢特病结算开通情况及支持病种；也可以点击“更多筛选”，在“开通类别”中选择门诊慢特病，查询就医地开通的门诊慢特病费用跨省联网定点医院机构。

怎么做才能在医院直接结算？

参保人持医保电子凭证或社会保障卡到已开通门诊慢特病直接结算服务的定点医院就医时，在门诊挂号、就诊、结算等环节，需主动告知跨省就医参保人身份和享受的门诊慢特病病种资格。

定点医院需查询获取门诊慢特病病种资格认定信息，方便医生提供合理诊疗服务。医生

会按照就医地管理要求，专病专治，参保人在结算窗口持医保电子凭证或社会保障卡结算，本次就医属于门诊慢特病相关治疗的医疗费用按照病种单独结算；如果同时发生了与门诊慢特病治疗无关的其他医疗费用，会按普通门诊费用和门诊慢特病相关治疗费用分开结算。

哪些门诊费用暂时不能直接结算？怎么办？

考虑到普通门诊和门诊慢特病报销水平不同，为了避免影响参保人待遇水平，减少定点医院反复退费重结的事务性负担，以下两种情况仍然需要参保人回参保地手工报销：

一是如果就医的定点医院没有开通门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算服务，所有门诊慢特病相关治疗费用都不能实现跨省直接结算，注意不要按照普通门诊费用跨省直接结算，需按参保地规定在定点医院全额自费结算后，回参保地手工报销。

二是如果就医的定点医院开通了门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算，但是参保人的门诊慢特病不属于高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗，发生的医疗费用也不能实现门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算。参保人也不要按照普通门诊费用跨省直接结算，需按参保地规定在定点医院全额自费结算后，回参保地手工报销。

(新华)

【健康红绿灯】

绿灯

节奏缓慢的音乐让人更专注



音乐能帮助大脑保持敏锐度，延缓大脑功能衰退。研究显示，节奏缓慢、重复模式，类型以流行音乐、古典音乐和氛围音乐为主的乐曲可以帮助镇定大脑，起到放松的效果。另外，节奏缓慢的音乐还有助降低心率，让人更加专注，从而缓解压力。

抬腿训练保护膝关节



抬腿训练简单易操作，端坐在椅子上，一条腿自然着地，另一条腿缓缓抬起，与身体形成90度直角，在空中持续1分钟，然后自然落地，换另一条腿抬起。这个动作可以很好地锻炼股四头肌，保持膝关节弹性，促进新陈代谢，有效保护膝关节。

红灯

牙齿不光滑或是长了牙菌斑



人的口腔里有数百种细菌，当含有糖或淀粉的食物进入口腔后，就会与细菌混合，在牙齿上形成涂层，也就是“牙菌斑”。当牙菌斑在牙齿表面堆积，用舌头接触时，会感到牙齿表面不光滑。另外，还可能出现口臭、牙龈红肿、牙垢堆积的情况。坚持正确刷牙，可以将牙菌斑“打散”，使细菌威力大大削弱。

变懒可能是“情绪感冒”



“五月病”又称为季节性懒惰症候群，是种“情绪感冒”。它并不是医学意义上的疾病，指的是每到5月，许多人出现的意志消沉、慵懒倦怠、抵触上班或上学的症状。这段时间之所以会出现一种懒懒丧丧的身心状态，是因为春夏相交时气温升高，人体新陈代谢速度加快，容易出现内分泌紊乱，导致乏力、疲劳、烦躁不安的症状。

·广告·

丰台区市场监管局六里桥街道所

多点发力 保障特种设备安全

为认真贯彻落实市、区两级安全生产重点工作部署，保障全区特种设备安全运行，丰台区市场监管局六里桥街道所深入推进特种设备安全专项检查工作。

开展警示教育培训 组织辖区内3家叉车使用单位安全负责人召开安全警示教育会议，通过现场播放警示教育视频、分析相关事故案例、宣传特种设备安全相关法律法规，督促相关企业严格落实主体责任，做好操作人员及安全管理员日常培训及警示教育，确保操作环节合法合规、设备安全运行。

保障重点场所特种设备安全 着重检查了重点场所特种设备的安全管理情况和日常维修保养情况、安全管理员配备情况、应急预案的制定及演练情况和特种设

备现场使用情况。对于检查过程中发现的维保记录填写不规范等问题，执法人员已对使用单位及维保单位提出整改要求，并要求使用单位加强安全管理，自查排除安全隐患。

截至目前，丰台区市场监管局六里桥街道所共出动执法人员848人次，检查特种设备相关单位424家次。下一步，丰台区市场监管局六里桥街道所将持续发力，集中排查人员密集场所电梯及叉车、大型游乐设施等重点特种设备安全隐患，严查特种设备使用登记、巡检维护、人员持证上岗等情况，对检查中发现的违法违规行为，依法严厉查处，对存在严重安全隐患的设备，一律责令停止使用。

(解娟娟)

5个技巧 缓解晒伤

避免阳光直射 晒伤后最重要的是避免再接触阳光，尤其是上午10点到下午2点，最好避免外出或待在阴凉处。

用冰袋冷敷 不要用冰袋直接接触皮肤，可以使用毛巾把冰块裹起来随时冷敷。

把凡士林涂在水疱上 晒伤后若起了水疱，涂些凡士林即可，不要直接接触水疱，更不要把它挤破。

厚涂无香型润肤霜 把塑料水瓶放到冰箱里，每隔2小时拿出来冷敷一会儿，配合润肤霜或芦荟胶，可以起到镇静伤处皮肤的作用，保持湿凉。

不要随意用药 不要随意使用非处方外用抗生素，以免导致接触性过敏。如果出现大面积的水疱型晒伤，与烧伤的情况类似，易致人体脱水及感染，须及时就医。(马宁)