



40支职工代表队参加了2023年首都职工拔河比赛



北京燕山石化代表队获得男子组、男女混合组两项赛事冠军



裁判做到公平公正

一根绳 一条心

□本报记者 段西元/文 实习记者 曹立栋/摄



拔河比赛诠释了“一根绳、一盘棋、一条心”的团结精神，增进了参赛单位职工间的友谊

夏浅胜春，清风送爽。“加油！加油……”随着裁判号令吹响，比赛的气氛瞬间高涨，富有节奏的呐喊声、助威声此起彼伏、不绝于耳。长绳两端的队员们斗志高昂、毫不退缩，他们用拼搏和汗水诠释团结的力量，展现团结之美。上周末，为期两天的“奋进新时代、劳动创未来”2023年首都职工拔河比赛在北京工人体育馆激烈进行，共有来自首都各行各业的40支职工代表队参加比赛。

记者从北京职工体育服务中心了解到，本着对标专业比赛的

办赛理念，主办方和承办方为筹备本届首都职工拔河比赛花费了两个多月的时间，事无巨细争取让赛事无“死角”。记者在现场看到，运动队出入场时会有志愿者进行引导，保证比赛在短的时间内可以顺利完成转场。在比赛场地外，还专门设有运动员热身区域。赛事还设置了医务角，轻微的擦伤、挫伤都可以得到尽快处理。同时，主办方选择了符合国际比赛标准的赛道和拔河绳，并邀请专业裁判员担任赛事全程裁判。

拔河是力量和智慧并存的比

赛，并不是谁“胖子”多，仅仅靠“蛮力”就能够取胜。本次首都职工拔河比赛，赛前，运动员需要完成称重，以保证参赛双方8名选手的总重量差不多，比赛方能进行。比赛中，也充分体现了拔河比赛需要依靠战术和头脑的特点。在男子组决赛中，北京燕山石化队2:0战胜北京经济技术开发区消防代表队。北京燕山石化队教练员徐凌云对记者说，经开区代表队的小伙子们身体素质更好，而燕山石化队四五十岁的“老将”居多，他们靠的就是利用对方防守上的弱点取胜。

整个活动结束后，所有参赛队、赛事组织者、志愿者聚在一起快乐地合影，结束了这场“首都职工拔河大聚会”。记者了解到，参赛各单位均高度重视职工体育运动的开展，多家单位有专门的场馆、器材和设施供职工日常训练。本次拔河比赛受到了各单位和广大职工的普遍欢迎和积极参与，记者从北京市总工会了解到，今年还会有众多的赛事让广大职工参与其中。

本次比赛由北京市总工会、北京市体育局主办，北京市职工体育服务中心、北京市拔河运动协会承办。最终，北京燕山石化代表队获得男子组、男女混合组两项赛事冠军。北京市总工会党组成员、副主席赵丽君参加活动并为赛事获奖单位颁奖。



参赛队员们步调一致、扎稳马步



“友谊第一，比赛第二”，对手间友好鼓励



上场的队员在手上涂上镁粉，避免手心出汗