



村民将五谷杂粮和各种干果倒入锅中熬煮



南安河武松打店棍会



民俗活动焕新彩

□ 实习记者 曹立栋 文/摄

苏家坨太平鼓表演



创意小吃免费供村民和游客品尝



艺术家挥毫泼墨，免费赠送书画作品

当一夜和风吹拂春的脸庞，夏天，带着浪漫的气息扑面而来。初夏时节，海淀区苏家坨镇梁家园村文化活动中，架锅熬粥、观赏民俗表演、品尝创意小吃、绘制彩蛋等民俗活动吸引了上千村民游客聚集于此，体验夏日民俗。

上午9时，梁家园村文化活动中锣鼓喧天，人声鼎沸。苏家坨太平鼓、南安河武松打店棍会、花钹大鼓等民俗表演轮番上阵，为村民和游客带来了一场精彩的传统文化展演，引得围观游客纷纷叫好。

在活动中心正南，记者看到，白芸豆、红枸杞、绿豆、红枣、黑米等五颜六色的五谷杂粮和各种干果被一盆盆地倒入大锅熬煮。据了解，苏家坨镇架锅支灶、食粥迎夏的习俗已流传百余年。“红豆、白芸豆等豆类我们都是昨天晚上提前煮好的，这样今天就能节省煮粥的时间，让更多的人喝上粥。”村民苏大妈一边说着，一边给有序排队等候的村民和游客盛上一碗碗香喷喷的粥。“今天的活动不仅让我感受到了村民的热情，也更多地了解了北京的传统民俗文化。”游客郭女士说。

除了室内文艺演出和室外的传统民俗表演，活动现场还设置了丰富的民俗体验项目。在活动中心南侧，有手艺人、民俗户和残障人士制作的精美手工艺品展示区。特色小吃展示区内，五彩水饺、驴打滚等各色小吃免费供村民和游客品尝。北京四香书画院的艺术家挥毫泼墨，为大家赠送书画作品。民俗项目体验区内，小学生现场绘制彩蛋，吸引了村民游客驻足观看。此外，民俗专家还和大家一起畅聊全国各地的迎夏习俗，给孩子们佩戴上装有五谷杂粮，寓意趋吉避凶的疰夏袋。

春去夏来，村民和游客在苏家坨镇欢聚一堂，“沉浸式”体验和传承优秀传统文化，共迎夏季的到来。



精彩的文艺演出