



首都医科大学附属北京妇产医院的参赛作品《温暖的礼物》

# “天使”竞技绽芳华

□ 本报记者 余翠平/文 实习记者 曹立栋/摄

近日，在第112个国际护士节即将到来之际，第一届北京医疗机构“天使杯”青年护士健康教育主题大赛决赛在北京职工服务中心成功举办，来自全市30家医疗机构的99名青年护士现场参赛。

大赛分初赛、复赛和决赛三个阶段进行。初赛由各医疗机构举办，各医疗机构初赛第一名进入复赛；复赛以“选手提交视频+专家线下评审”的方式进行，复赛前30%进入决赛；决赛以“选手现场展演+评委现场评分”的方式进行。

大赛的举办得到了各医疗机构的积极响应，共有100个医疗机构的1800余人报名参加，涵盖62家公立医院、11家社区卫生服务中心和27家民营医院。参赛主题从新生儿“完美头型养成记”到暮年“痴呆老人居家照护36计”，从传统“中医护理——耳穴刮痧”到现代高科技“手术室的王牌武器——达芬奇机器人手术健康教育”，从常见的“护腰有方远离腰突”到近几年热门的“步步惊心之老年肌少症”，从消化科“肠道准备过三关”到呼吸科“一吸一呼肺健康”、内分泌科“胰岛泵的那些事”等近20个科室有关专业……本次大赛参赛主题涉及生命全周期，参赛选题融汇传统与现代，参赛内容聚焦实用实际，参与科室实现广覆盖。

决赛现场，参赛选手以优质护理服务为中心，集日常工作中典型事例素材，结合本科室特点，将健康知识宣教通过现场演示、讲演、小品、情景剧、快板等喜闻乐见的方式，把日常医院里那些深奥的医学知识，转化为通俗易懂的大众科普知识。

“通过大赛，我们看到了与同行的差距，回去以后，我们将加强

学习、开拓思路，努力提高自己的专业水平，争取明年比赛取得更好的成绩。”一位选手说道。据悉，除参加决赛的30个医疗机构参加外，70个进入复赛未进入决赛的医疗机构均派代表出席，现场观摩，以期实现“为青年护士搭建交流学习平台，挖掘青年护士的内在潜力，激发青年护士干事创业的动力，提高青年护士职业素养”的办赛目标。



北京五洲妇儿医院的参赛作品《探秘产房 助力分娩》



工作人员收取评委打分表



工作人员为参赛者佩戴麦克风



北京大学第一医院的参赛作品《手术室的“王牌武器”——达芬奇机器人手术健康教育》



评委参与节目互动



参赛人员自拍定格快乐时光