

劳动创造人生价值,劳动换取幸福生活。今年“五一”假期,众多市民纷纷选择出游踏青、走亲访友,尽情享受辛勤工作之余的假日惬意时光,京城处处可闻欢声笑语。而大家得以开心舒适过节的背后,也有无数坚守岗位的劳动者们的倾力付出。春风送暖之际,他们共同构成了一幅政通人和、欣欣向荣的新时代美好生活画卷。让我们走近8位首都职工,看看他们的这个多彩的“五一”假期。

# 不负假日好时光

■本报记者 任洁 周美玉 马超 段西元 余翠平 孙艳 王路曼 实习记者 曹立栋



张三刚

二里庄干休所社区青年汇社工

## 组织举办主题活动向劳动者致敬

甘肃人张三刚2018年来到海淀区学院路街道二里庄干休所社区青年汇,成为一名专职社会工作者。往年“五一”他都是和家人一起度过,但在今年疫情“乙类乙管”后的这个劳动节,他和同事许思琪商量后,决定5月1日到5月2日举办一次主题活动,组织社区居民了解“五一”国际劳动节的历史,并拍摄最美劳动者,向在岗值勤的职工致敬。

社区青年汇的工作主要是联系本地区的青年群体,提供学习培训、城市融入、交友联谊、志愿服务、文化艺术、体育比赛6项全市统一活动,再结合青年汇自身特点开展一些创新特色活动。张三刚介绍:“今年五一我们策划了这个活动,是想到节日期间有很多坚守在工作岗位上兢兢业业忙碌的劳动者,他们为了大家放弃和家人团聚休息的机会,我们以此为契机开展致敬活动,弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,引导居民朋友树立爱岗敬业的意识,用劳动体现人生价值,创造更美好的生活。”

主题活动采取线上线下相结合的方式,先是在线上为居民讲解劳动节的由来,接着播放《五一纪念歌》,这首歌是1921年5月1日在李大钊的指导下由北京大学学生创作,邓中夏等人到长辛店机车车辆厂向工人们教唱。在线下,社工给参与者安排了一个“作业”:到街上拍摄交警、环卫工人、保安等正在工作的劳动者,把照片发到群里并分享感受。

虽然之前对活动进行了宣传,但居民的参与热情还是让张三刚出乎意料,截至5月1日上午,活动群已有150多人加入,大家争相发言、上传照片,都觉得活动办得非常有意义。能够得到居民的热烈响应,达到举办目的,这让他感到非常欣慰。

张三刚有两个孩子,对于父亲节不能陪自己出去游玩,两个孩子起初有些不理解,他耐心解释后,孩子们懂事地同意了。“平时我就注重对孩子言传身教,教育他们要尊重劳动者、热爱劳动,7岁的大女儿已经参加了几次我组织的志愿活动。有了家人的支持,我工作起来更加有动力。”



焉晓君

北太平庄街道市场监管所干部

## 听到群众一声“谢谢”在岗奉献也快乐

4月29日一早,海淀区市场监管局北太平庄街道市场监管所的焉晓君像往常一样来到办公室,打开电脑开始了一天的工作。这是她在岗位上度过的第五个劳动节了。

“‘为人民服务’不是说说而已,市场监管岗位越是节假日越繁忙。今年被称为史上最火爆的‘五一’,人员流动性极大,消费旺盛,我们更是不敢有一丝懈怠。”焉晓君表示。

民以食为天,食品安全问题关系到群众的切身利益,节日期间的食品安全监管尤为重要。为确保群众在节日期间吃得放心、玩得安心、买得称心,辖区内餐饮场所、商场超市等成为他们每天“打卡”的地方。

“你好,请给我看一下您的进货台账和工作人员健康证明。”焉晓君首先来到了辖区内的一家餐饮单位,重点查看餐饮单位证照是否齐全、进货查验记录是否完整,加工制作、用餐等场所是否保持清洁,是否保持空气流通,餐饮具是否清洗消毒以及是否采购、使用来历不明、无相关标签的食材等。

针对节日期间市场消费量大、群众关注度高的米面粮油、乳制品、肉制品、酒类等重点品类食品,以“零容忍”的态度,加大食品领域监督检查力度。同时,着重对水产肉类、水果蔬菜、米面粮油等重点商品进行检查,仔细查看经营场所在售商品的明码标价情况,重点关注过桥物资的价格稳定情况,坚决杜绝哄抬物价、串通涨价等扰乱市场价格秩序的违法行为。

小问题折射大民生,必须让企业和群众“急难愁盼”的问题有人办、马上办、能办好,处理投诉即办工单也是市场监管部门在节日期间的一项重要工作。

“我们每天安排专人及时回应群众关切,确保消费者诉求接得进来、办得及时。已经习惯了节假日工作,虽然陪伴家人的时间少了,但是看到辖区秩序井然、市场稳定,听到群众的一声‘谢谢’,在岗也很快乐。”焉晓君说。



王金勇

中铁六局建安公司海淀区2022年老旧小区综合整治项目经理

## 五一坚守老旧小区改造工程

改造下水管道、清扫地面、清运垃圾……五一期间,本报记者走进中铁六局建安公司海淀区2022年老旧小区综合整治项目,现场忙而不乱。“今年五一我们不停工,第二天改造完,居民就可以享受更舒适的居住环境。”该项目经理王金勇说。

王金勇介绍,海淀区2022年老旧小区综合整治项目涉及羊坊店街道、花园路街道、中关村街道、学院路街道、上地街道、北太平庄街道6个街道10个小区,2910户居民,建设规模212601.06平方米。改造小区主要为上世纪八九十年代老旧建筑,四周被居民楼及办公楼环绕,现场对安全管理及噪声、扬尘等控制要求较为严格。该项目按照相关规定错开休息时间段施工,将对居民的影响降到最低。

王金勇告诉记者,整个项目需要对30栋楼进行改造,改造工作量大、工期紧。项目部根据工期要求倒排工期,以日为单位进行工作安排,制定工程进度表,细化剩余工程量、完成时间、当日需完成量等主要指标;对现场日完成情况、材料、人员及设备需求做到有台账,根据实际情况做好统筹协调。确保老旧小区改造工程有序推进,按进度完成老旧小区改造的各项工作任务。

“施工过程中,我们的职工非常注意与居民和谐相处。其中有一位4层住户今年85岁,上下楼不便,平时子女又不在身边。这几天改造上下水管道,项目安全员昼夜看护老人入户清理、倾倒生活污水,并提清水上楼,细心的照顾让老人十分感动。”王金勇说。

王金勇介绍,由于老旧小区改造“带户施工”的特性,外墙保温涂料搭设脚手架势必占用小区通道和居民车位。为了解决居民停车难问题,项目部主动协调海淀区交通支队、海淀区路政巡查大队,采用发放“老旧小区专项移车”车证的方式临时停靠在市政道路两侧。项目部还安排职工昼夜看护两侧停车,维持停车秩序的同时也看护了车辆的安全,赢得属地街道办事处和广大社区居民的好评。

随着老旧小区改造工程的持续推进,一个个老小区正在华丽变身,一栋栋老居民楼即将焕发新颜。



李治

飞翻信息技术有限公司职工

## 五一约球——足球是友情的纽带

李治是飞翻信息技术有限公司的一名职工,已经“四张儿”多的老李最大爱好就是踢足球。当很多球迷习惯用“键盘”指点职业赛事的“江山”时,老李和伙伴们更喜欢亲自下场一试身手。“五一”假期,他所在的业余球队“安华地区明星队”就约了几场比赛,他们在球场上体会到快乐,足球也成为队友之间友情的纽带。

假期有一场比赛的场地是北京市第五十四中学操场,五十四中正是李治的母校,“安华地区明星队”里还有多位他的校友。一般来说,高中毕业之后各奔东西,大家彼此的联系往往会淡许多,零星的同学聚会和社交媒体上的交流,成为老同学们为数不多的沟通“工具”。而足球让李治和他的几位同学每周都会在一起“并肩作战”,这二十多年的交情得到了无限延伸。

“安华地区明星队”已经成立20年,不久前他们还举行了“球队组建二十周年”的庆祝活动。要知道很多中超、中甲的职业球队,都很难维系二十年。这个业余球队能够坚持二十年,足见足球的魅力,也足见大家之间的友情“够铁”。

这支球队最初的参加者是住在安华地区一带相识的足球爱好者,后来队伍逐渐壮大,到目前球队已经有了50人左右的“常驻球员”,球员的职业包括公司职员、医生、街道干部、学校老师、国企职工等等。球队有专属于自己的队徽、队服、队规,虽然是业余的,但一切都“职业”。考虑到队伍里中年职工比较多,他们的身体机能跟年轻人没法比。球队在比赛中并不追求强对抗,以锻炼身体为目的,挑选对手时也首先注重“和谐至上”,避免伤病和冲突。球队租场地、买装备、赛后聚餐等都会产生一些费用,球队的老队员会多出一些,新来的会少出一些。

每场比赛结束之后,“安华地区明星队”会有一个保留“节目”——全体合影留念。有的球员带着妻子、孩子合照,家庭的温馨和队友间的友情交织在一起,其乐融融,“五一”假期就这样在球场里的欢声笑语中度过。



王玉

拱辰街道工会专职社会工作者

## “摄影、出游,这个五一我们过得很快乐”

不知不觉已经是两个孩子的妈妈,加之平日里忙碌而紧张的工作,让房山区拱辰街道工会专职社会工作者王玉很早就开始设计这个“五一”假期应该怎么度过。

在这有限的假期里,因为喜欢摄影,王玉最先安排的是与摄影协会的好朋友相约足球场。场上,各自拍了写真,拍了合影,然后即兴拍了当时球场上的运动员们。

“摄影不仅能亲近大自然舒缓身心,还能跟许久不见的朋友聊聊天,叙叙旧。而我也可以从不同时期的照片中审视自己当前的状态,及时地调整自己,不断地学习、提高,时刻以积极向上的心态活出更精彩的自己,真的很棒。”王玉告诉记者。

假期的第二天,王玉带上两个孩子,全家一起去旁边的护城河边逛一逛。又去了附近的公园,带孩子跑一跑,感受一下春天的气息。“孩子们玩得特别开心,纷纷表示要是能天天这样出来玩,跟家人在一起,那有多好啊。两个孩子还时不时的说,妈妈,我爱你,让我的心都融化了。”王玉说。

假期的第三天,王玉全家自驾出京旅行,他们先到蔚县古城,游览了古城,看了蔚县打树花。这是河北省张家口蔚县暖泉镇的地方传统民俗文化活动,具有特色的古老节日社火,已有500余年历史,是用熔化的铁水泼洒到古城墙上,迸溅形成万朵火花,因犹如枝繁叶茂的树冠而称之为“树花”,其壮观程度不亚于燃放烟花。打树花也作为一项古老技艺,成为河北“省级非物质文化遗产”。

“打树花真的大美震撼了,孩子们看到这么精彩的表演,都非常开心。”王玉笑着说。随后王玉全家自驾回到山西老家,带着孩子走进了剪纸博物馆,见识民间艺术的魅力。并参观具有明清时期歇宇建筑风格的广灵水神堂等。在休闲娱乐的同时,感受到中国历史文化的博大精深。

“在休闲出游中,我们全家过了一个欢乐的‘五一’假期。”王玉说。



王雨晨

北京人艺戏剧博物馆馆员

## 劳动结良缘

5月1日6点18分,北京人民艺术剧院戏剧博物馆馆员王雨晨的朋友圈发了一张红色喜庆的婚房照片,并配文“大喜的日子”。今年的“五一”,对于他来说是一个特别的日子——举办婚礼。

王雨晨平日主要负责戏剧普及、活动策划等工作,去年作为下沉干部,他赴街道社区参加志愿服务。在工作中,介绍人发现这小伙子品德兼优、服务热情且兴趣爱好广泛,爱唱歌也会摄影,便把他介绍给张莹,二人很快便坠入爱河。

“因为工作而收获爱情,是幸运的。”王雨晨激动地说,“提前半年便开始婚礼筹备工作,我和张莹二人分工,我负责联系酒店、写邀请函等,而她负责采购物料、婚礼流程设计等。”

早晨8点35分,在撞门抢亲环节“说出新娘的十个优点”“以后家务活儿谁做”……娘家人的提问被王雨晨一一化解,“漂亮、贤惠、干练……”“我做饭”……逗趣儿的话语,引得亲友们哄然大笑。上午10点58分,婚礼现场音乐渐起,在婚礼司仪的介绍下,王雨晨率先登场,而新娘身着象征忠贞爱情的洁白婚纱,为爱而来,缓缓走向新郎。

“文艺且爱笑的王雨晨与漂亮又干练的张莹第一次见面便一见如故。随着感情的升温,他们决定用真心陪伴彼此,用行动走进彼此的生活。”婚礼司仪分享了他们的爱情故事。

“我愿意用我的余生实现你更大的幸福和梦想。”王雨晨对张莹真诚地说。“初为人妻,请多指教。”则是新娘张莹的誓言。在亲友、领导、同事、同学们的见证下他们互戴戒指、许下诺言。“笑看花开花落,笑对人生风雨。”王雨晨的父亲作为代表,在仪式上为新人送上祝福。证婚人表达祝福的同时,宣读了他们的结婚证书。婚礼礼成,亲友们纷纷上台与他们合影留念。

下午3点45分,王雨晨发了条朋友圈“雨晨小登科,抱得美人归”。王雨晨与张莹的爱情故事因劳动结缘,今年的“五一”也成为彼此生命中最幸福的一天。



朱洁

甲柒号影音科技(北京)有限公司职工

## 沉浸式享受音乐大餐

这个“五一”假期,位于朝阳区黑庄户乡的北京音乐产业园给广大音响发烧友、音乐发烧友带来一场音乐盛宴。“我简直饱吃了一顿音乐大餐,动听的音乐陪我度过了整个假期,让我沉浸式感知到了音乐的美好。”来自甲柒号影音科技(北京)有限公司的员工朱洁谈到参加2023北京国际音乐生活周的感受,脸上洋溢着满满享受。

每年“五一”假期,朱洁都喜欢约上朋友或者陪着家人一起去旅游,但今年园区里正好举办音乐生活周,不但有音响展还有潮流音乐节,她果断放弃旅游计划,留在北京享受被美妙音乐拥抱的“五一”假期。

作为2023北京国际音乐生活周六大板块之一的第三届北京国际音响展是朱洁最期待的,她几乎走遍所有参展品牌的展厅,“坐在展厅里,眼前高颜值、高品质的世界顶级音响传出动人的旋律,闭上眼睛倾听仿佛置身专业音乐厅,享受一场交响乐演出。”朱洁说,因为公司就在音乐产业园,所以对园区的场馆和展馆比较了解,几乎所有展厅都是严格按照声学黄金比例设计的HiFi(高保真)及影院展厅,无论是高端发烧音响的硬件试听,还是唱片发布的现场演示,都力求让观众感受到音乐厅级别的体验。

90后的朱洁同样喜欢潮流音乐,音乐活动周上的亮眼板块——2023北京潮流音乐节更是年轻人的假期福利。摇滚、流行、民族……不同风格乐队安排了专场演出。5月1日当天,朱洁观看了“热血铸青春”主题演出,隔壁老樊、郁乐队、田书臣·云少年、铁皮机器人等乐队带来青春热血的音乐悸动。“太燃了,全场一次又一次的跟着音乐沸腾,大家共同庆祝节日,庆祝我们的热血青春!”

音乐节周还安排了大师课堂、新品发布、唱片赏析等,朱洁见到了很多业界大咖在“大师课堂”分享音乐创作理念。她说,这个“五一”假期感觉自己的音乐品位都提升了,心灵像是被高品质的音乐洗礼了一样。“美妙的音乐,让我越来越热爱这份工作,也让我感知音乐带给工作和生活的美好。”



李丹丹

顺义区双丰街道社保所职工

## 陪孩子们一起挑战“迷你马拉松”

4月29日清晨,顺义区双丰街道社保所职工李丹丹带着她的一双儿女——哥哥史悦峰和妹妹史玥琳,穿梭在乡村的道路上,他们为彼此加油,相互鼓励地奔跑着,用运动健身的方式开启这个小长假。

今年4月中旬,李丹丹和孩子们通过网络报名参加了2023密云生态马拉松的迷你马拉松比赛项目。“12岁的儿子曾报名参加上一届迷你马拉松的比赛,完赛后兴奋不已。今年,在他的鼓励下,6岁的妹妹也要报名参加。”李丹丹告诉记者,对于孩子们的参赛请求,她非常支持。但同样她也知道,马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动,对参赛选手身体状况有较高的要求,即便是迷你马拉松项目,对于孩子们来说,也是不小的挑战。

为了鼓励和帮助孩子们能顺利完赛,李丹丹带领他们制定了详细的“训练计划”,不仅支持孩子们在放学后,利用晚间时间训练跑步,还一起决定在“五一”假期中,集中强化和提升身体素质。“我们每天安排早晚遛弯和快走,循序渐进增加运动量,并在五天的假期中安排三天开展户外登山或游园活动。”李丹丹说,京郊有很多免费开放的公园和登山场所,都是运动健身的好地方,不仅空气清新,风景优美,更开辟了旅游景区的人流拥挤。

“跑步有点枯燥,但一家人一起跑,你追我赶的,就不觉得无聊了。”12岁的史悦峰一边照顾年幼的妹妹,一边为身后的妈妈加油。这样的运动场景十分温馨。即便是在家门的马路上,坚持运动的这一家人,也在欢乐中完成了一场又一场的奔跑。

在跑得满头大汗的时候,教会孩子们“坚持”;在最后冲刺的时候,鼓励孩子们“别放弃”……看着孩子们努力奔跑和相互扶持鼓励的样子,李丹丹甚是欣慰。她鼓励孩子们通过努力,用最好的状态迎接比赛的挑战;但也要有接受失败、落后的勇气和心胸。李丹丹笑着告诉记者,“让孩子们在挑战中成长,在成长中相互陪伴,这就是我最快乐的时刻。”