

# “读书改变了我”

## ——职工谈读书润心

□本报记者 盛丽 任洁 孙艳 马超 余翠平



邵怡明 绘图

4月23日是世界读书日。读书，可以给人们带来哪些变化？近日，记者走近首都劳动者，听了听他们讲述的读书体会。记者发现，阅读使广大劳动者的业余生活变得更加充实，在职业提升上也可以获得不小的帮助。其实，在丰富职工阅读的道路上，工会也在积极思考，提供多样平台。

### 探访

#### 读书让业余生活更充实

外卖小哥孙磊是美团外卖大兴区绿地缤纷城店的店长，去年加入工会组织后，他找到了一个休闲放松的“宝地”。闲暇之余，他一定会跑到高米店街道总工会设立的外卖快递综合休闲服务驿站。这里的更读书社设立了外卖小哥阅读专座，“读书是放松，也是‘充电’，这一年我像变了一个人。”

当了5年外卖骑手的孙磊，也算是圈子里的传奇人物了。上岗3个月当上组长，7个月当上店长。雷厉风行的性格，让他在这个新行业干得非常出色，也干得非常起劲。“但就是一点，我性子太急，动不动就发脾气。店里100多名骑手，实在是不好管理。”孙磊说，因为自己的暴躁脾气，他甚至怀疑能不能胜任店长这个职位。

刚开始，孙磊想逃避，想找个清静的地方让自己静一静。高米店街道总工会为外卖快递小哥设立的综合服务驿站里有个更读书社，里边还设置有外卖小哥专座。第一次坐下来翻书的他好像发现了“新大陆”，“我发现，读书让我静了下来，这里安静的读书氛围让我忘掉了烦恼和压力。”

就这样，孙磊成为了书社的常客，每周至少要来三四次。“我一般下午三点来钟过来，那时候一般没什么订单，正好看看书休息一会儿。”

同样在读书中充实业余生活的，还有戎威远长安街公安的勤务辅警闫志璐。以往的业余时间，他总是玩手机游戏。戎威远公安辅警基地职工小家设立后，看着工友们逐渐捧起书本，他也加入了阅读的队伍。渐渐的，他从偶尔浏览阅读转变为爱上了读书。

爱上读书后的闫志璐更加自律。他刻苦学习训练，主动提高业务素质，进步非常快。“是书籍赋予了我执着坚守的力量，让我认识到我的工作平凡中蕴育着伟大，是读书改变了我。”他说。

### 读书助力职业技能提升

中建三局集团北京有限公司有这样一位一线施工人员，他叫唐兴书。20年来，凭借对施工的热情和勤学苦练，他从一个初中毕业生变成了拥有木工证、钢筋工证、机械员证、施工员证等证书的专业人才，在建筑行业稳稳扎下了根。

“初入施工现场，比较迷茫，也走了很多弯路。”唐兴书回忆，幸运的是，他遇到了一位好师傅，师傅帮他掌握了钢筋绑扎、模板支护的技能。后来，他发现光靠跟着师傅学还不够，应该从书本中汲取更多的营养。

“当时互联网还没这么发达，书本就是我提升技能的最好老师。”白天，唐兴书奔波在现场施工。晚上，他就一头扎进项目部，研读施工标准和规范等书籍。由于一直咬着牙坚持，他一步步入了门。

书本加实践的组合方式，让唐兴书的职业技能稳步提升。他不仅掌握了钢筋施工、砌筑施工、抹灰施工工种的技能，还学习了机械管理、施工管理知识。

通过读书让职业技能得到提升的，还有中建三局集团北京有限公司科技研发中心建设项目商务经理廖德文。

虽然进入职场很多年，廖德文一直坚持着读书的习惯。空闲时间，他总是在读书。在书籍中，他不断汲取丰富的业务知识。越来越多的知识加上越来越熟练的业务技能，帮他顺利考取了一级建造师证书，并先后获得了公路、水利等增项。爱读书的他获得了公司“新员工知识竞赛一等奖”“优秀商务管理团队”“优秀共产党员”“享赢先锋”等荣誉。

随着知识的不断积累，廖德文又考取了一级造价师证。持有“多证”的他，在处理工作难题时也变得更为游刃有余。因此，他又陆续成为北京公司的“精湛任务管理之星”“商务系统先进个人”。仅仅几年时间，他就从项目预算员晋升到商务负责人、项目商务经理。

### 做法

#### 工会提供多样阅读空间

记者调查发现，为了能让更多职工爱上阅读，工会组织结合职工的职业特点设置读书空间，让职工有机会走近阅读、感受书香。这其中就包括丰台区新发地工会服务站的职工书屋。

走进这间120多平方米的书屋，仿佛来到了书的海洋。墙边的灰色书架上，摆满了社会百科、经济、军事、管理、文学、养生、健康等各类书籍，共3000余册。一排宽阔的落地窗，窗外映照着古色古香的红色长亭、郁郁葱葱的绿树，还有鲜艳的花朵。优雅、舒适的环境，吸引了不少职工来这里看书。

职工书屋设有读书区、借阅区、休息区，还配有桌椅、沙发。职工可以站在书架边翻看书籍，也可以坐在沙发上交流读书心得，还可以静静坐在桌子前看书。“职工书屋环境很清幽，我们不忙的时候过来看看书，非常放松。”职工张女士说。

如果说丰台区新发地工会服务站的职工书屋特点是规模大，那么戎威远保安服务股份有限公司职工书屋的特点可以用“藏书多”来概括。这间书屋藏书7000余册，种类包罗万象。值得一提的是，从2014年开始，该公司还在项目部陆续设立了平均拥有图书200余册的职工小家图书室92个，覆盖人数4600余人。丰富的图书数量，让职工在驻勤客户单位也有精神食粮，业余时间也能读上好书。

在时长方面做足功课的，要属外卖小哥孙磊常来的更读书社了。这个为快递小哥赋能的职工书屋，吸引了不少骑手、快递小哥在工作闲暇之余放松身心。其中重要的一点，就是因为书社超长的“待机”模式。

“从早十点到晚十点，更读书社随时欢迎快递外卖小哥进来休息、看书，还有热水供应。”高米店街道总工会相关负责人介绍，如果这个时间还满足不了，更读书社还在旁边设置了一个24

小时不打烊的城市书屋，希望这里能成为外卖小哥读书提升文化内涵的心灵驿站。

#### 系列活动感受阅读精彩

为了让职工感受到阅读的魅力，不少单位还组织了丰富的读书活动。2021年12月，北京公交集团职工图书馆建成。图书馆内分为四个主要功能区，其中设置的交流区为基层工会开展读书沙龙等活动提供了平台。职工图书馆自建立以来，定期组织职工开展多种形式的读书活动。2022年6月，北京公交集团公司工会以图书馆为载体，紧密结合“书香公交……全员阅读”主题和“全民终身学习活动周”，举办了好书悦享会，邀请不同岗位优秀职工分享读书心得体会，营造了良

好的读书氛围。

不只是北京公交集团公司工会以图书馆为载体开展活动，让职工走进阅读。戎威远保安服务股份有限公司从2013年开始，将每季度第一个月的15日，设立为公司集中读书日。据了解，至今该公司平均每年参与读书活动的职工达1400余人。

为了让职工走进阅读，中建三局北京公司慈云寺6号楼项目的做法是开展“知识小课堂”。利用施工间歇期或晚上的时间，在项目开设的“农民工夜校”增设培训活动，由项目管理带人带领农民工安全教育及专业技术相关书籍。该项目经理丁世靖介绍，根据项目工期安排，通过举办各类精准渗透式的培训，有效增强了农民工的职业技能。

### 专家观点

#### 工会应该给予职工更多精神支持和人文关怀

全国政协委员、首都经济贸易大学文化与传播学院教授郭媛媛表示，现在的阅读有了听书、电子书等多种形式，但是纸质书的阅读感觉来得更深刻一些，这和人类养成的传统知识积累途径和传播方法是分不开的。读书就是和无数的智者、前辈对话，让人不至于浮于表面，而更具心灵的深度和层次，能够更好地培育人的人文气质。所以，读纸质书始终是非常必要的。从个体发展来看，要留一些时间和状态给心灵沉浸、体悟，以实现人生的成长，促进生命的不断延伸。往大了说，阅读有助于国家更加稳健、厚重发展，渐进走向文化强国。

广大劳动者每日忙于生存奔波，心灵往往会有疲惫浮躁之感，但读书可以让精神有所寄托，通过与静态文字的对话，让心灵在栖息中有所依托，也让成长和生命系根。即使有各种媒介不断涌现，人类也需要有深刻、理性的内容提供精神方面的营养，书本就能提供这样的养分。劳动者在付出体力之余的空闲时间，有着精神上的需求，读书可以帮助其积蓄、获得更多力量。

当前，工会正在为职工提供越来越多的阅读资源，这是特别值得赞赏的。工会应更加踏实地为工会会员服务，把触角延伸出去，把服务送到职工身边，给予职工更多精神关照和切实帮助，在促进劳动者文化素养提升和文明素质培育上用力。

要注意的是，工会的服务一定要落到实处，而不是流于形式。要有针对性地帮助有需求的劳动者走出疲于奔波的状态，以职工书屋、阅览室等工作驿站给予他们足够的精神休憩，让劳动者感受到真实的社会关怀，由此也体现工会作为桥梁纽带的作用和社会价值，担负起更深刻的社会责任和组织功能。