



劳模模范领操，1500名职工参加工间操展示



平谷区总工会代表队展示自创编健身操舞



燕山石化工会代表队的自创健身操充满青春活力

在新工人体育场，工间操跳起来

□本报记者 段西元/文 陈艺 于佳 实习记者 曹立栋/摄



劳模领操员在展示活动前反复排练



工间操队列整齐度堪比阅兵方阵

“我是北京国安队的球迷，工人体育场在我心中就是圣地，能够走上新工体草皮，感到特别亲切。作为北京市劳模，我希望不仅仅在工作中发扬劳模精神，也希望能够在工作之余的健身活动中起到表率作用。”这是刚刚参加了“奋进新时代，劳动创未来”2023年首都职工工间操千人展示活动后，北京市劳模、冬奥制冰师刘博强发表的感言。

刘博强是一位热爱体育运动的劳动者，平常他喜欢足球运动。看似轻松的工间操，做了两遍下来，也是让他出了一身透汗，浑身上下都活动开了。记者采访了多位参加本次活动的职工，他们都表示平时就坚持做工间操，每天只要通过工间操舒活一下筋骨，就会全身舒畅。记者在现场看到，千人工间操展示活动中，每一个参与的职工都非常认真，大家每一套动作都会做到“圆满”，只有动作做到位，才能起到健身作用，这是对自己身体的负责。就像本次活动发布的“全民健身倡议书”里提到的——坚持每天锻炼一小时、健康工作每一天、幸福一辈子。除了广播体操的展示，来自平谷区和燕山石化的职工代表，还表演了特色工间操——平谷区代表队的表演非常具有民族舞蹈特色，燕山石化代表队的健身操则体现了青春气息，二者先后登台“交相辉映”。

本次千人工间操展示活动是工人体育场改造重建完工后举办的首场大型职工群众性体育活动。1959年工人体育场落成后，承办了很多大型的体育比赛，与此同时这里也是本市职工、体育爱好者健身的重要场所。参与活动的不少职工都是北京国安队的球迷，海淀区代表队职工胡瑶说：“能够在这个阳光明媚的春日来到新工人体育场，感觉到一股青春活力的气息，特别希望能够在现场观看足球比赛。”相信当中超联赛在这里开幕时，肯定会人声鼎沸，整座城市都会随

着这里传出来的“心跳声”而“激动”。新工人体育场一定会延续它以往的全民健身和为广大职工服务的功能，未来的新工人体育场不仅仅是一座球场，更是一座美丽的“体育公园”，本市的职工们可以在这里锻炼身体、参与各种职工体育的比赛活动。

工间操展示活动落幕时，场地里响起了北京国安队队歌——

《永远争第一》，这首歌诠释的就是一种体育精神，每个人根据不同的身体状况，选择适合的锻炼方式，参与到体育锻炼中，其实就是在挑战自己、就是勇争第一。展示活动中，我们不仅仅看到了青年职工，也看到不少中年职工参与其中，他们脸上的笑容，同样悦动着“青春的音符”。



青年职工在运动中收获健康，享受快乐