



马坡镇总工会开展DIY手工制作活动



北石槽镇总工会举办健步走活动



“美好生活 民法典相伴”主题宣传活动举办

匠心传承促提升，绽放“文化之美”；学习劳模展风采，推动“榜样之美”；普法宣传保权益，落实“权益之美”；内外兼修护身心，倡导“健康之美”。3月，顺义区各级工会积极开展以庆“三八”为主题的关心关爱女职工活动，深受全区广大女职工的欢迎。

缤纷三月，让半边天绽放不一样的美

——顺义区各级工会积极开展庆“三八”活动纪实

□本报记者 王路曼

匠心传承促提升

绽放文化之美

一捧鲜花，一双巧手，在修剪剪之间，呈现一份美好。3月9日，顺义区总工会30余名女职工齐聚一堂，在老师的带领下，学习用插花点缀生活。据了解，为丰富职工的业余文化生活，让文化陶冶职工的情操，顺义区各级工会开展了插花、多肉种植、折纸等形式多样的活动。活动中，女职工们大胆发挥想象，用灵巧的双手，将玫瑰、康乃馨、向日葵等多种花材有层次地搭配在一起，一个个融合了大家丰富想象力的精美作品惊艳亮相。看着自己精心制作的艺术品，女职工脸上绽放出美丽的笑容。

除了花艺活动，点心烘焙、手工编织、干花香薰等多种多样的手工活动也纷纷开展。其中，光明街道总工会邀请辖区女职工干部、社区基层一线女职工、新就业形态女性劳动者等160余人欢聚一堂，开展“慕名而来 钟爱自己”主题活动。广大女职工在讲解员的带领下走进爱慕工厂店的内衣博物馆，了解小小的内衣背后蕴藏着的文化底蕴和高端科技的智慧结晶。女职工们还在爱慕成衣智能制造生产线全流程参观过程中，了解数字化成衣的诞生过程，在爱慕工坊体验蕾丝画、汉服画及养生锤等活动。工作人员表示，“活动现场热闹非凡，不仅洋溢着浓厚的节日气氛，更进一步增强了女职工的幸福感、凝聚力，让大家身心愉悦、陶冶情操，做精致生活、热情工作的新时代女性。”

传承经典文化、书写精彩生活，让“文化之美”从笔尖绽放。顺义区总工会第七届女职工硬笔书法比赛于三月初拉开序幕。“自通知下发以来，全区各级工会参与热情高涨，共有69家

单位1725名女职工积极参与，上报1730幅作品。”工作人员介绍，经过初赛和复赛的评选，最终有380名职工入围决赛圈。

决赛现场，380名女职工以笔墨书写情怀，她们用各具风格、笔锋流畅的作品充分展现出“半边天”良好风貌。经过评委的认真评选，共评选出一等奖20名、二等奖40名、三等奖60名、优秀奖200名。另有5家基层工会组织荣获此次硬笔书法比赛的优秀组织单位。

顺义区总工会相关负责人表示，接下来，该区总工会将持续开展形式多样的职工文化活动，在彰显职工文艺风采，营造浓厚的文化氛围的同时，用心用情为全区广大职工传递“娘家人”的温暖，为推动顺义高质量发展贡献力量。

学习劳模展风采

弘扬榜样之美

3月24日，2023年全国五一巾帼奖表彰大会在北京召开。顺义区中北华宇建筑工程公司党总支副书记、工会主席洪静荣获全国五一巾帼标兵，北京市顺义区卫生健康委员会公共卫生科（卫生应急办公室）荣获全国五一巾帼标兵岗。

“这一人一集体获全国五一巾帼奖，成为了全区广大女职工身边闪亮的榜样。”据介绍，洪静政治过硬、作风优良、业务精通，在工作中凭借坚韧不拔的毅力和敢于创新的勇气，不断为企业的发展添砖加瓦，注入新的活力和动力。在她的推动下，公司建设了中北华宇党群服务中心，成为顺义区党史学习教育、成就展览、廉政教育的基地。她积极发动企业职工挖掘潜力，提质增效，鼓励职工技术创新。在她的规划和组织下，中北华宇培训中心目前已具备学历教育、职业技

能培训、安全体验培训、应急救援取证培训四大业务板块，在深化产业工人队伍建设改革中起到了重要作用。该中心已打造产业工人取证上岗再造一条龙的培养模式，截至目前，累计取证学员2300余人。此外，作为工会主席，洪静始终立足本职工作，为职工谋福利。通过职代会、集体协商，提高了职工岗位工资待遇；为职工及施工人员夏季“送清凉”；为因病致贫或家庭困难的职工“送温暖”……她不仅推动了工会事业发展，更为职工办了许多暖心事、贴心事。

荣获全国五一巾帼标兵岗的北京市顺义区卫生健康委员会公共卫生科（卫生应急办公室）是一支充满朝气与活力、团结与拼搏的队伍。该科指导全区各医疗卫生机构开展了内容丰富、形式多样的慢病综合干预工作，干预管理对象5000余人；有效开展各类慢病重点监测项目，受益1.3万余人。2022年，该科组织各级医疗机构开展顺义区各类健康知识讲座299场、受众13000余人，健康咨询活动124场、受众9500余人。

据了解，为深入贯彻党的二十大精神，彰显全面建设社会主义现代化国家中的巾帼力量，充分发挥女劳模工匠的示范引领作用，让“榜样之美”深入基层一线，顺义区总工会积极组织各基层单位职工线上观看由北京市总工会、北京市总工会女职工委员会主办的“赓续劳动精神 礼赞时代芳华”2023年庆三八首都女劳模风采展示活动直播。一股学习劳模精神、劳动精神、工匠精神的热潮，在全区各基层工会组织和广大女职工中蔚然成风。

普法宣传强素质

落实权益之美

为进一步提升女职工的法治

意识和维权能力，引导广大女职工学会运用法律手段维护自身合法权益，积极营造关心关爱女职工、保障女职工合法权益的浓厚社会氛围，顺义区各级工会通过线上线下开展培训课堂、心理咨询、专题讲座等活动，多角度宣传阐释女职工权益保护重点法律法规知识，进一步提高女职工权益保护法律的知晓率、普及率，依法维护女职工合法权益。

其中，顺义区总工会组织全区各基层工会女工干部参加“美好生活 民法典相伴”主题宣传活动。活动聘请专业律师作专题授课，重点围绕《民法典》婚姻家庭编、继承编，深入浅出为女职工们上了一堂精彩的法治课。同时，为深入学习贯彻党的二十大精神，进一步提升广大女职工依法维权的意识和能力，顺义区总工会还组织女职工开展《民法典》知识答题活动。

顺义区木林镇总工会以“赓续劳动精神 礼赞时代芳华”为主题的法律知识讲座，为木林镇机关女职工、26个单位妇女代表共计200余人答疑解惑。“活动引导妇女学会用法律武器保护自身权益，发挥巾帼力量。”木林镇总工会相关负责人表示，举办此次法律知识讲座，旨在增强广大妇女群众依法维权的意识和能力，保障广大妇女合法权益，引导女性在生活中、工作中守法，学会合理用法。木林镇总工会将继续开展丰富多彩的活动，为弘扬传承美德和时代新风，动员广大妇女以更饱满的精神状态投入到家庭和事业中。

此外，马坡镇总工会通过马坡镇总工会微信公众号线上平台宣传《中华人民共和国妇女权益保障法》女职工权益保护法律法规，并积极走进社区、企业开展女职工普法宣传活动，现场发放《宪法》《女职工权益维护温暖

手册》等宣传材料，提高女职工依法维权意识和能力。

内外兼修护身心

倡导健康之美

为做好女职工关心关爱工作，创造更轻松愉悦的工作氛围，顺义区各级工会积极组织开展职工心理知识讲座、趣味运动会、健康义诊等活动，鼓励职工养成良好的生活习惯，用心用情为职工身体健康保驾护航，以更好的状态投入到工作生活当中，守护“健康之美”。

在顺义区税务局内，一场由305名女税务干部参与、以“巾帼心向党·奋进新征程”为主题的迎“三八”跳绳活动精彩上演，让女税务干部在紧张的工作之余得到了放松和锻炼。现场笑声不断，在充满快乐的氛围中，女工干部们度过了一个温馨快乐、健康充实的节日。

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，北石槽镇总工会联合北石槽镇妇联在怀柔雁栖湖会议中心公共栈道举办健步走活动。活动现场，来自该镇机关和各村的50多名女职工代表按照规定的路线，在明媚春光中，健步前行。工作人员表示，“举办此次健步走活动，旨在倡导广大妇女干部职工树立绿色、健康的生活理念，展示新时代妇女的崭新面貌，争做‘健康家庭’的倡导者、实践者和引领者。”

此外，顺义区政府招待所工会举办的“巾帼心向党·奋进新征程”三八系列活动中，特别邀请了中医专家为全体职工做健康咨询指导。现场100余人参与咨询，专家一对一解答健康问题，在给予职工专业诊疗建议的同时，传授简单实用的健康小知识，受到广大职工欢迎。