直面变数 中国乒乓球队要保持专注

——专访中国乒乓球协会主席刘国梁

2023年，中国乒乓球队面临德班世乒赛和杭州亚运会两项重要赛事。巴黎奥运会前的冲刺之年，这支乒坛“王者之师”的备战情况备受关注。中国乒乓球协会主席刘国梁近日在接受新华社记者专访时表示，中国乒乓球队要在这一年多时间里凝心聚气，保持专注，巩固自身优势。

目前国乒主力队员正在参加世界乒乓球职业大联盟（WTT）新加坡大满贯赛。对于将在5月20日至28日举行的德班世乒赛，刘国梁表示，届时世界上所有好手都会参加，作为单项锦标赛，竞争将会十分激烈。“这也是在（巴黎）奥运会之前的最后一次单项世锦赛，对手是世界上最强的，将检验中国乒乓球队的实力，也为（确定）明年奥运阵容提供非常好的检验机会。”

杭州亚运会将于9月23日至10月8日举行。2018年雅加达亚运会上，国乒包揽五块金牌。刘国梁表示，杭州亚运会是巴黎奥运会前的最后一项综合性运动会，又是在主场举行，就比赛压力和氛围而言，对运动员的检验要比世乒赛更加全面。对手全部来自亚洲，对于中国队而言，女子项目受影响不大；男子项目上，亚洲对手和世界对手带来的挑战还是不一样的。

“无论是德班世乒赛，还是杭州亚运会，都能全方位检验中国乒乓球队是否能在2023年拔得头筹，从而为2024年巴黎奥运会打下坚实基础。”刘国梁说。

自1988年首尔（汉城）奥运会设立乒乓球项目开始，到东京奥运会为止，中国乒乓球队共赢得了37枚金牌中的32枚。

“我们的终极目标是2024年巴黎奥运会。”刘国梁坦言，在巴黎奥运会五个项目中，中国乒乓球队都具备争金实力，但在五个项目上，都有来自很多对手的挑战，关键是队伍如何把阵容选拔好，选出实力最强、抗压能力最强，也是最受大家信任的。

“2023年是奥运会前的冲刺之年，这一年对于我们从大赛表现、抗压应变方面观察选拔运动员提供了非常好的机会，对于为明年奥运会打下基础尤为关键。”

刘国梁表示，目前国乒奥运整体框架已初步成形，除了一些原来的主力运动员，也有一些小将崭露头角带来惊喜，这一年给世界乒坛带来的变化和挑战可能是最大的。

“明年奥运会的五块金牌，我们都有机会，每一块都要落实到位，力争取胜。”他说。但竞技体育存在很大的偶然性，奥运会四年一届，而且相比起其他世界大赛，参赛总人数更少，某种意义上对球员抗压应变能力和综合实力的考验更严峻。

“对于巴黎奥运会备战来说，这一年多时间存在很大的变数，也有很大的空间，关键在于中国乒乓球队如何凝心聚气，保持专注，更加巩固自身在世界乒坛的优势。”刘国梁说。 **据新华社**

U20国足小将：以后我们要更强大

新华社电 在2023年乌兹别克斯坦U20男足亚洲杯比赛中，中国队从“死亡之组”突围，最终经过加时鏖战不敌韩国队止步八强。结束比赛任务的U20国足16日凌晨飞抵北京，队长艾菲尔丁、守门员李昊在接受采访时表示，球队在主教练的带领下非常团结，经过大赛洗礼后球队会变得更强大。

艾菲尔丁表示，这一年里自己在球队改变了很多，踢法从单兵作战变得更加注重团队。“这方面我们主要要感谢主教练安东尼奥，他让我们每个球员拧成一股绳，让我们有了这种团结一心的心态，形成了无形中的默契。跟这些强队交手以后，我们的心智变得更加成熟，而且抗压能力要比以前更强。在以后的比赛中，我们要更强大。”

李昊也认为，团队执行力是球队前进的最大动力。“最重要的就是执行力，还有团队的合作。我们这个队能有成功的时候，都是因为整个团队，包括教练组、工作人员，大家一场一场比赛去拼。”

作为本届赛事表现最亮眼的守门员之一，李昊多次上演精彩扑救，但他表示自己最大的遗憾就是没能扑出韩国队的点球。“如果点球能扑出去，我们（可能）就圆梦了（晋级U20世界杯）。以后没有动力的时候，想到这些画面会促使自己更加努力。”

本届U20亚洲杯开始前，李昊正式签约西班牙马德里竞技俱乐部，他表示自己将在19日前往球队报到，开启留洋征程。“回到俱乐部好好努力，争取在未来的亚洲赛场弥补这次比赛的遗憾。”

“绷带战士”本泽马

□本报记者 段西元

本轮欧冠皇马主场1:0小胜利物浦，本来以为的强强对话，却变成了皇马轻松双杀对手。在主场为皇马锁定胜局的不是别人，正是球队的头号球星本泽马。

本泽马依然是那个本泽马，原本有消息说他腿上有伤，会影响到比赛的状态。但到了场上，我们看到的还是那个满场飞奔的本泽马，这匹已经上了年纪的“千里马”，毫不逊色于比他年轻很多的对手。本泽马的右手上依然缠着白色的绷带，这几乎已经成为了皇马的一种“精神图腾”。本泽马戴着队长的袖标，而白色的绷带分明是皇马的另一枚队长袖标，当你看到白色绷带的时候，就会对皇马取胜充满了信心。

2019年1月，在皇马对阵皇家贝蒂斯的比赛中，本泽马与对方后卫巴尔特拉相撞后，右手指骨骨折。当时皇马队医给出的建议是立即手术，但是要休息1个月的时间。而在当时皇马战绩不佳，球队正逢用人之际。本泽马做出了一个大胆的决定——保守治疗，不进行手术。他用夹板固定住手指，并在右手缠上了绷带，并这样一直坚持到赛季结束。几个月后，皇马队医再给本泽马做检查，发现他的骨头已经长上了，但没有经过手术治疗，显然有一些“后遗症”。我们现在看本泽马的一些照片，会发现他的伤处还是有点“异样”。

本泽马后来接受采访时也谈到为何手缠绷带，他说虽然已经痊愈，但是伤处有时还是会感到疼痛，所以他会缠上绷带固定保护一下受伤的手指。这个被迫的选择，反倒成为了本泽马区别于他人的一种“专属标志”，手缠绷带更让本泽马勇猛顽强的形象深入人心。自打手缠绷带之后，本泽马的事业一路高飞，他拿下了西甲、欧冠、世俱杯的冠军，并代表法国国家队拿下了欧国联的冠军。代表伤痛的绷带，从某种意义上说，却给本泽马带来了好运。

提起绷带，总会让人想到球场上的勇士。1970年世界杯半决赛，西德队大战意大利队的比赛，被称作足球史上最精彩的一场比赛。那场比赛打到加时赛的时候，贝肯鲍尔胳膊折了，但“足球皇帝”咬牙用绷带吊着胳膊，打完了那惨烈的120分钟。1986年世界杯决赛，西德队对阵阿根廷队，西德队的“铁人”马特乌斯赛前手腕受伤，但决赛他的任务是盯防马拉多纳。为了不让对手看到自己受伤的样子，马特乌斯用一个肉色的绷带缠住手腕，带伤上场盯防球王。现在有很多球员，也喜欢在手腕手指处缠绷带，有的球员其实并未受伤，而是想通过这样的方式激发斗志。

新书《古都博览》发布

在北京市全力打造“博物馆之城”之际，由旅游教育出版社出版的新书《古都博览——探秘北京100家博物馆》近日发布。该书以讲好博物馆故事、传承中华优秀传统文化为主题，用高度凝练的文字和海量精美的图片介绍了北京百家博物馆的概况、常设展览、馆藏精品等。此外，书中还嵌入二维码，搭载部分博物馆音频和视频内容，通过多视角解读北京博物馆。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道

舞剧《骑兵》在京上演

3月15日，演员在北京二七剧场表演舞剧《骑兵》。当日，作为文化和旅游部“新时代舞台艺术优秀剧目展演”剧目之一，由内蒙古艺术剧院出品的舞剧《骑兵》在北京二七剧场上演。 **新华社发**