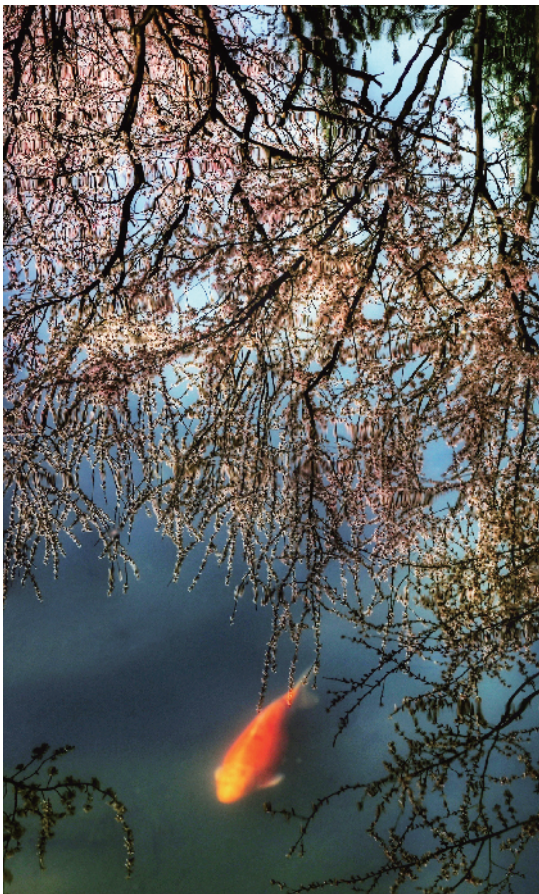




颐和园西堤山桃花盛开

春光正好 踏青当时

□ 实习记者 曹立栋/文 本报记者 陈艺 于佳 实习记者 曹立栋/摄



碧水蓝天、粉桃锦鲤，春色连波

3月的北京，正值北国的早春，春天的气息在空气中弥漫。趁着阳光和煦，市民们纷纷出游，第一时间感受北京的春日之美。

为了满足市民的踏青赏花需求，全市今年推出了121处公园赏花片区。颐和园、北海公园、国家植物园等地吸引了最多的游客前来赏花。即使不去热门景点，只要步出家门，百步之内亦有美丽的风景。在朝阳区十里堡河堤边，这里的山桃花最早绽放，因此这条“山桃花溪”火了。“我是在网上看到十里堡山桃花开了，所以下午下课铃声一响，我就坐地铁趁着日落前赶到了这里。”中国人民大学哲学专业在读的大一学生赵时雨说，“我喜欢融入到自然环境中，拍花能够让我整个人感觉神清气爽。”她左手端着单反相机，右手拿出手机得意地向记者展示着一份3至5月份的赏花备忘录，上面密密麻麻地记满了包括腊梅、桃花、玉兰、杏花、樱花、牡丹等在北京的最佳观赏点。

春天里强身健体，户外锻炼增本领。天气渐暖，故宫东华门附近热闹了起来。青砖红墙外的一排玉兰花不仅吸引了大批游客驻足拍照，也有很多跑步、骑行的人们穿梭于此。他们在速度与美景之间，心里暗自进行着较量，禁不住花儿诱惑的运动者，便停下脚步或自行车，开始拍照。那些喜欢健身的游客，则继续挥洒汗水，长途骑行，一边品尝春光，一边消耗卡路里。

“忙趁东风放纸鸢”，在户外，朝阳公园的北湖大草坪成为“风筝胜地”。沙儿燕、老鹰、眼镜蛇、冰墩墩等不同图案的风筝在空中“争奇斗艳”。龙串类、立体类、软体类、特技类等风筝也令人眼花缭乱。“这7个不同颜色的小风筝连在一起，我称之为‘七彩觅乐’，寓意寻觅快乐。”黄大爷自退休后玩起了风筝，也自己钻研制作风筝，“放风筝对颈椎和视力都有帮助，而且春天暖和了，天气好的话，我每天下午都会来。”

不负光阴不负春，身处早春的北京，不要辜负这人间最美的时光，一起走出宅居，一起来邂逅这京城最美的春天吧。



各大公园桃红柳绿，年轻人陶醉在美景中



雕塑公园内盛开的玉兰花成为摄影爱好者眼中的“春”



安定门西滨河路盛开的桃花吸引市民拍照留念



市民在朝阳公园享受春天里放风筝的乐趣



北海公园山桃映白塔